

## ★ 2月 献立 ★

		令和05年02月01日(水)	令和05年02月02日(木)	令和05年02月03日(金)	令和05年02月04日(土)
朝おやつ		マリービスケット 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	ハーベスト 牛乳	ビスケット 牛乳
昼		わかめご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜の胡麻和え 味噌汁(アジ・タコ)	ご飯 豚肉のねぎ塩炒め キャベツとちくわのポン酢和え すまし汁(カブ・サトウ)	赤鬼ごはん チキンボール ひじきの煮物 すまし汁(ツシ・サトウ)	ご飯 フライ盛り合わせ いんげんの中華和え 味噌汁(タコ・トウモロコシ)
昼おやつ		チーズサブレ 牛乳	深川飯 牛乳	恵方巻 牛乳	レモンクッキー 牛乳
令和05年02月06日(月)		令和05年02月07日(火)	令和05年02月08日(水)	令和05年02月09日(木)	令和05年02月10日(金)
朝おやつ		豆乳ウエハース 牛乳	白い風船 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	ハーベスト 牛乳
昼		星たべよ ご飯 ぶり大根 チンゲン菜の和え物 具だくさん味噌汁	ご飯(おかがぶりかけ) 鶏肉の和風ソースかけ 切り干し大根の炒り煮 味噌汁(アサギ・タコ)	麻婆豆腐丼 ブロッコリーのおかか和え わかめスープ デコポン	ご飯 たらのパン粉焼き 里芋の煮物 味噌汁(タコ・トウモロコシ)
昼おやつ		黒コマカロニ 牛乳	お好み焼き 牛乳	カルシウムトースト 牛乳	さつまいも巾着 牛乳
令和05年02月13日(月)		令和05年02月14日(火)	令和05年02月15日(水)	令和05年02月16日(木)	令和05年02月17日(金)
朝おやつ		白い風船 牛乳	マリービスケット 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	ハーベスト 牛乳
昼		鶏肉のしぐれ煮 チンゲン菜の炒め物 味噌汁(アサギ・キャベツ)	わかめご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜の胡麻和え 味噌汁(アサギ・タコ)	ご飯 豚肉のねぎ塩炒め キャベツとちくわのポン酢和え すまし汁(カブ・サトウ)	ご飯 さわらのごまみそ焼き さつまいもの煮物 味噌汁(カブ・タコ)
昼おやつ		そぼろおにぎり 牛乳	チョコレートプリン(VD) せんべい	深川飯 牛乳	りんごのケーキ 牛乳
令和05年02月20日(月)		令和05年02月21日(火)	令和05年02月22日(水)	令和05年02月23日(木)	令和05年02月24日(金)
朝おやつ		豆乳ウエハース 牛乳	白い風船 牛乳		ハーベスト 牛乳
昼		星たべよ ご飯 ぶり大根 チンゲン菜の和え物 具だくさん味噌汁	ご飯(おかがぶりかけ) 鶏肉の和風ソースかけ 切り干し大根の炒り煮 味噌汁(アサギ・タコ)	天皇誕生日	ご飯 たらのパン粉焼き 里芋の煮物 味噌汁(タコ・トウモロコシ)
昼おやつ		黒コマカロニ 牛乳	お好み焼き 牛乳		さつまいも巾着 牛乳
令和05年02月27日(月)		令和05年02月28日(火)			
朝おやつ		ピスコ 牛乳	星たべよ 牛乳		
昼		鶏肉のしぐれ煮 チンゲン菜の炒め物 味噌汁(アサギ・キャベツ)	★誕生日会★ ご飯 焼肉(みそ味) ナムル わかめスープ	エネルギー 461 / 549kcal たんぱく質 16.5 / 19.8g 鉄 1.7 / 2.2mg カルシウム 281 / 254mg	
昼おやつ		そぼろおにぎり 牛乳	りんごのケーキ ショア		