





### 見た目も味も美味しいお食事を

昼食は奥行のある広々としたデイサービスフロアにて、他のご利用者様とそろってお召し上がり頂いております。旬の素材を生かした味わいや美しい盛り付けはもちろん、栄養・健康面にこだわったバランスのよい心と身体に力をお届けするお食事を、ご用意しております。

また、選ぶ楽しさを感じて頂けるように、2種類からお選び頂く選択食となっております。もちろん、お身体に合わせて主食の硬さ、具材の大きさ・やわらかさ、量など細かく対応することが可能です。食事を通して、季節行事に合わせたイベントメニューもご用意しています。自助食器などの用意もご希望に応じて対応可能です。

年齢を重ねても食事を楽しめる幸せを大切にしていきたい、その為に、旬の素材をふんだんに使い、盛り付けや食感など五感で美味しさを楽しめる食事をご提供して参ります。



### ご利用者様と職員が笑顔が咲く場所

独居の生活環境の方や外出機会が以前と比べて減ってしまった方は、社会交流機会を求めておられる方も少なくありません。ご自宅と違う環境下で他者との交流を通じて自分と社会との繋がりを認識できることは、大きな意味があります。

当デイサービスのレクリエーションは、自分のペースで取り組むことができる「個人レク」、全体にてゲーム形式で行う「全体レク」がございます。また今年から専属の理学療法士が着任しリハビリサービスも順次個別に始動して参ります。その他月ごとに季節感を感じて楽しめる行事イベントやボランティアの方を招き、手芸や演奏をして頂いております。継続的にご利用して頂く為に、振替利用や臨時利用なども受け付けております。

ご自宅に帰られてから「いい一日だったな」と思って頂けることを大切に、笑顔で楽しんでいただけるお時間を、一緒に過ごしませんか？



### 心身ともに癒しの時間を入浴の機会に

お身体の新陳代謝を促し、リラクゼーション効果もある入浴は、とても重要です。

ご自宅で浴槽の歩き動作が大変になってきた方や、安全にゆっくりと入浴ができる機会を求めてご希望される方は、とても多いです。豊玉南しあわせの里では、一般浴を基本として、職員の見守り・介助にて安全に入浴して頂ける環境が整っています。浴槽への段差や脱衣場に手すりも備え付きます。また、歩行や立位が難しい方に関しては、バスタチェアに乗った状態で入浴ができる機械浴もございます。こちらは、普段ご自宅では入浴ができない方に、大変ご好評を頂いております。

一人一人のご利用者様が、安心して身も心もリラックスできる入浴の時間、ごゆっくりお楽しみください。