

★ 3月 献立 ★

		令和05年03月01日(水)	令和05年03月02日(木)	令和05年03月03日(金)	令和05年03月04日(土)	
朝おやつ		ヨーグルト	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	ビスケット 牛乳	
昼	エネルギー 469 / 561kcal たんぱく質 16.7 / 20.1g 鉄 1.5 / 1.9mg カルシウム 262 / 236mg	ご飯 豚肉と野菜の甘酢炒め ブロッコリーの中華和え 味噌汁(アゲ・ダレ)	チャーハン チキンボール 中華スープ(チカ・サイ・祥)	★ひな祭りメニュー★ ☆ちらし寿司 鶏の唐揚げ すまし汁(ワ・カ)	ご飯 厚揚げの五目炒め 白菜のお浸し 味噌汁(チヤ・カ)	
昼おやつ		ココアトースト 牛乳	ぎつねおにぎり 牛乳	ひなまつりサンド 牛乳	トマトリッツ 牛乳	
		令和05年03月06日(月)	令和05年03月07日(火)	令和05年03月08日(水)	令和05年03月09日(木)	
朝おやつ		豆乳ウエハース 牛乳	白い風船 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	
昼	◎ぎつねうどん しゅうまい ほうれん草のきのこ炒め ◎ブルーチェ	◎わかめご飯 さわらの照り焼き カルシウムサラダ 味噌汁(アサ・キャ)	◎塩ラーメン わかめサラダ いちご	◎カレーライス 花野菜サラダ コンソメスープ(カツ・サイ)	◎☆ハンバーグサンド ポテトのチーズ焼き ミネストローネ	ピピンパ舞 ブロッコリーのごまサラダ わかめスープ
昼おやつ		2色おはぎ 牛乳	◎練乳ミルクッキー 牛乳	◎ホットケーキ 牛乳	◎かぼちゃクッキー 牛乳	みそポテト 牛乳
		令和05年03月13日(月)	令和05年03月14日(火)	令和05年03月15日(水)	令和05年03月16日(木)	
朝おやつ		ビスコ 牛乳	ヨーグルト	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	
昼	あじのしょうが焼き ひじきの煮物 味噌汁(ワ・カ)	鶏肉のバーベキュー炒め スパゲッティサラダ 味噌汁(チカ・サイ・ヌ)	ご飯 豚肉と野菜の甘酢炒め ブロッコリーの中華和え 味噌汁(アゲ・ダレ)	チャーハン チキンボール 中華スープ(チカ・サイ・祥)	ご飯 豚肉のごまみそ炒め ひじきと豆の炒り豆腐 すまし汁(ワ・祥)	ご飯 厚揚げの五目炒め 白菜のお浸し 味噌汁(チヤ・カ)
昼おやつ		ごほうおにぎり 牛乳	ココアトースト 牛乳	ぎつねおにぎり 牛乳	焼き芋 牛乳	トマトリッツ 牛乳
		令和05年03月20日(月)	令和05年03月21日(火)	令和05年03月22日(水)	令和05年03月23日(木)	
朝おやつ		豆乳ウエハース 牛乳	白い風船 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	
昼	さわらの照り焼き ほうれん草のきのこ炒め 味噌汁(チカ・サイ・カ)	春分の日	ご飯 豚すき煮 わかめサラダ 味噌汁(チカ・祥)	菜めし 鶏の唐揚げ ポテトのチーズ焼き 味噌汁(ダレ・サイ・カ)	ご飯 鶏肉と野菜煮込み 花野菜サラダ すまし汁(コサツ・ト)	ピピンパ舞 ブロッコリーのごまサラダ わかめスープ
昼おやつ		2色おはぎ 牛乳	練乳ミルクッキー 牛乳	ホットケーキ 牛乳	クッキー 牛乳	みそポテト 牛乳
		令和05年03月27日(月)	令和05年03月28日(火)	令和05年03月29日(水)	令和05年03月30日(木)	
朝おやつ		ビスコ 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	
昼	あじのしょうが焼き ひじきの煮物 味噌汁(ワ・カ)	★誕生日会★ タコライス風 スパゲッティサラダ コンソメスープ(カツ・サイ)	ご飯 豚肉と野菜の甘酢炒め ブロッコリーの中華和え 味噌汁(アゲ・ダレ)	チャーハン チキンボール 中華スープ(チカ・サイ・祥)	ご飯 豚肉のごまみそ炒め ひじきと豆の炒り豆腐 すまし汁(ワ・祥)	◎ほそ組さんの リクエスト給食です。
昼おやつ		ごほうおにぎり 牛乳	ココアトースト ショア	デザートムース(いちご) せんべい(ソフトサラダ)	ぎつねおにぎり 牛乳	焼き芋 牛乳

☆は卵使用献立

えらべるめにゅーのひ

○3/6(げつ) ぱんだ・きりん・ぞう
ふるーちえ(りんご・めろん・いちご)

○3/8(すい) ぞう
らーめん(しお・しょうゆ・みそ)

○3/10(きん) ぞう
はんぱーぐさんと ・ ころっけさんと

※3/9(もく) ぞうぐみのおやつにはほいっぴくいーむがつきます。