

令和5年4月予定献立表

昼食箇所は選択メニューとなっております。

		4月1日 土	4月2日 日
朝		御飯 味噌汁 厚焼き玉子 ツナ和え えびみそ 牛乳 わかめ御飯	御飯 味噌汁 白子納豆 野菜炒め 梅干 牛乳 御飯
昼		味噌汁 鶏肉のピザ焼き 鯖のみりん焼き 五目煮 菜の花の辛し和え 白花豆 芋羊羹 牛乳 御飯 コンソメスープ ホキのムニエル ポパイソテー 胡瓜漬	味噌汁 鯖の磯焼き とんかつ きのこ野菜の麺つゆ煮 大根和風サラダ 漬物 雪の宿 牛乳 御飯 すまし汁 ロールキャベツ ジャーマンポテト コンポート
おやつ			
夕			

	4月3日 月	4月4日 火	4月5日 水	4月6日 木	4月7日 金	4月8日 土	4月9日 日
朝	パン あんずジャム パンプキンスープ 野菜コンソメ煮 卵サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 柚子風味ミートボール チンゲン菜の和え物 漬物 牛乳	麦御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 とろろ芋 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんチーズ焼き ゆば和え たいみそ 牛乳	パン みかんジャム コンソメスープ ポークビーンズ 花野菜サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 だし巻き卵 畑菜のおかか和え 梅干 牛乳	御飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 納豆 漬物 牛乳
昼	御飯 すまし汁 豚すき焼き タラのチーズピカタ ビーフカレーソテー なす揚げ浸し しそ昆布	御飯 味噌汁 すずきの揚げ煮 鶏肉の梅肉焼き えびつみれ煮 フレンチサラダ コンポート	御飯 味噌汁 メバルの葱焼き 肉うどん 菜の花のポテサラ 小松菜の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 中華五目豆腐 白身魚パン粉焼き 豆腐シュウマイ もやしの中華和え ザーサイ	御飯 味噌汁 鶏肉の洋風煮 白身魚クリームソースかけ 大根のべっこう煮 南瓜サラダ 漬物	御飯 味噌汁 味噌けんちん汁 ポークソテー メバルの香味焼き 切昆布の煮物 もやしの和え物 ゆかり和え	御飯 味噌汁 豚肉の南部焼き 鯖の塩焼き アスパラそぼろ炒め うまい菜のくるみ和え コンポート
おやつ	きみしぐれ 牛乳	ココアワッフル 牛乳	マンゴーゼリー 牛乳	今川焼き 牛乳	焼きプリンタルト 牛乳	バームロール 牛乳	カステラ饅頭 牛乳
夕	御飯 味噌汁 鶏の照り焼き 青菜のピーナツ和え 漬物	御飯 味噌汁 豚肉の塩麹炒め ほうれん草和風和え 漬物	御飯 味噌汁 松風焼き わさび和え 昆布豆	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ 野菜とツナ和え物 きやらぶき	御飯 味噌汁 鯖の柚庵焼き 五目炒り煮 コンポート	御飯 味噌汁 鯖の煮付け なすのポン酢和え コンポート	御飯 ワンタンスープ 酢鶏 春雨サラダ あみ佃煮

	4月10日 月	4月11日 火	4月12日 水	4月13日 木	4月14日 金	4月15日 土	4月16日 日
朝	パン りんごジャム コーンスープ オムレツ ポテトサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 さんま蒲焼き ほうれん草二色和え のり佃煮 牛乳	麦御飯 味噌汁 豆腐サンド煮 とろろ芋 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 竹輪の煮物 胡瓜と麩の酢の物 ふりかけ 牛乳	パン マーメイド コンソメスープ トマトミートボール コールスローサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 がんも詰め煮 うまい菜のかか和え 梅干 牛乳	御飯 味噌汁 かに風味卵焼き 春菊の磯和え 漬物 牛乳
昼	御飯 すまし汁 鶏肉の生姜炒め シーフードカレー きんぴらごぼう かぶの酢の物 コンポート	御飯 味噌汁 鰯の西京焼き ミートローフ ひじきの煮物 和風サラダ 昆布佃煮	御飯 味噌汁 鶏のパン粉焼き 鯖のバターポン酢焼き 茄子のミートソース煮 ブロッコリー胡麻和え コンポート	御飯 すまし汁 鶏とニンニク醤油焼き 鯖の磯焼き カリフラワーカレー炒め ほうれん草梅肉和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の和風クリームかけ 白身魚の揚げ浸し 野菜巾着煮 白菜の和え物 漬物	御飯 味噌汁 もずくスープ メンチカツ 鯖の照り焼き 茄子の味噌炒め 小松菜白和え コンポート	御飯 味噌汁 豚汁 赤魚の煮付け 中華旨煮丼 高野豆腐炊き合わせ 菜の花のお浸し 漬物
おやつ	ソフトサラダ 牛乳	いちご蒸しケーキ 牛乳	みかんゼリー 牛乳	スイートポテト 牛乳	ババロア 牛乳	焼きドーナツ 牛乳	白い風船2種 牛乳
夕	御飯 味噌汁 豚肉とピーマン炒め グリーンサラダ 漬物	御飯 すまし汁 肉じゃが チンゲン菜お浸し コンポート	御飯 味噌汁 豚バラ大根 ピーマンサラダ 漬物	御飯 味噌汁 鰯の甘酢炒め フキと筍煮物 漬物	御飯 味噌汁 めぬけの漬け焼き かぶと胡瓜の酢の物 コンポート	御飯 味噌汁 かれいのおろし煮 かぶと胡瓜の酢の物 漬物	御飯 味噌汁 ほっけの塩焼き レバニラ炒め コンポート

令和5年4月予定献立表

昼食箇所は選択メニューになっております。

	4月17日 月	4月18日 火	4月19日 水	4月20日 木	4月21日 金	4月22日 土	4月23日 日
朝	パン ブルーベリージャム コンソメスープ ジャーマンポテト フレンチサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 うまい菜の煮浸し 納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 やわらかつみれ煮 ほうれん草胡麻和え 梅干 牛乳	梅粥 味噌汁 豆腐揚げの煮物 いんげんのゴマドレ和え 牛乳	パン メイプルジャム ポタージュ ウインナー野菜ソテー 春雨サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 温泉卵 小松菜の煮浸し 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 五目煮豆 オクラかか和え ふりかけ 牛乳
昼	御飯 味噌汁 メバル茸蒸し 豚肉のスタミナ炒め 里芋の含め煮 もずく酢 なめ茸卸	御飯 具沢山汁 たらの味噌マヨ焼き 油淋鶏 さつま芋のレモン煮 めかぶ和え コンポート	御飯 かぶのスープ 鶏肉のマスタード焼き 白身魚のカレームニエル 根菜煮 三つ葉ともやし磯和え コンポート	★春の季節献立★ 桜ちらし寿司 すまし汁 エビしんじょ煮 菜の花辛子酢味噌 フルーツポンチ	御飯 コンソメスープ 煮込みハンバーグ ホキの香り蒸し カニクリームコロッケ 野菜サラダ コンポート	御飯 すまし汁 鯖の味噌煮 豚肉のオイスター炒め チンゲン菜信田煮 焼き茄子の浸し うぐいす豆	御飯 味噌汁 チキンステーキ タラの洋風天ぷら 茄子のおろし煮 ブロッコリーサラダ コンポート
おやつ	チョコ饅頭 牛乳	マドレーヌ 牛乳	和風パンケーキ 牛乳	さくらゼリー 牛乳	シュークリーム 牛乳	カスタードケーキ 牛乳	パウムクーヘン 牛乳
夕	御飯 味噌汁 肉豆腐 白菜二色浸し コンポート	御飯 たまごスープ 回鍋肉 厚揚げの生姜炒め ザーサイ和え	御飯 すまし汁 麻婆豆腐 畑菜柑橘和え 漬物	御飯 味噌汁 鰯の照り焼き 青菜のみぞれ和え 漬物	御飯 味噌汁 干草焼き 冬瓜のかにかまあん 漬物	御飯 味噌汁 若鶏と根菜煮込み 湯豆腐 コンポート	御飯 味噌汁 白身魚の煮付け 春菊の磯和え 漬物

	4月24日 月	4月25日 火	4月26日 水	4月27日 木	4月28日 金	4月29日 土	4月30日 日
朝	パン いちごジャム コンソメスープ はんぺんバター焼き マカロニサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの含め煮 茸の白和え うめびしお 牛乳	御飯 味噌汁 トマトオムレツ チンゲン菜のお浸し 漬物 牛乳	麦御飯 味噌汁 肉詰めいなり煮 とろろ芋 漬物 牛乳	パン ピーナッツジャム コンソメスープ ポイルウインナー サウザンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 シーフード卵焼き オクラのお浸し 梅干 牛乳	さつま芋の茶粥 味噌汁 つくね団子の照り煮 豆サラダ 牛乳
昼	御飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き やきそば 花野菜のコンソメ煮 大根と胡瓜和風和え フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁 八宝菜 鰯の葱ソース ふろふき大根 海藻サラダ 漬物	御飯 すまし汁 白身魚の西京焼き 鶏と野菜の柚子胡椒 キャベツの当座煮 青菜胡麻酢和え 金時豆	御飯 味噌汁 他人煮 ブリのピリ辛焼き 厚揚げと大根煮 小松菜のからし和え コンポート	御飯 味噌汁 鮭のけんちゃん焼き 牛丼 南瓜の煮物 シルバーサラダ コンポート	御飯 すまし汁 豚の葱味噌焼き 鰯のバター醤油焼き 茸と野菜オイスター炒め スパサラダ 漬物	御飯 中華スープ チンジャオロース 鰯のムニエル じゃが芋の含め煮 春菊の胡麻よごし コンポート
おやつ	プリン 牛乳	原宿ドッグ 牛乳	水まんじゅう 牛乳	クッキー2種 牛乳	どらやき 牛乳	スイスロール 牛乳	カステラ 牛乳
夕	御飯 味噌汁 鶏肉のトマト煮 畑菜ベーコン炒め 漬物	御飯 中華スープ 肉団子の甘酢煮 ナムル コンポート	御飯 味噌汁 白身魚の胡麻マヨ焼き 五目野菜煮 浅漬け	御飯 すまし汁 白身魚の味噌焼き たけのこ土佐煮 甘酢和え	御飯 味噌汁 豚野菜炒め ツナの和え物 白菜漬け	御飯 味噌汁 コロッケ 竹輪と豆苗和え物 コンポート	御飯 味噌汁 擬製豆腐 ブロッコリーカニあん 漬物

