

# ケアハウス所沢やすらぎの里の

## お食事について

～こだわりのお食事をご紹介します～



『いつまでも自分らしく』をサポートできるように、  
毎日、栄養士がバランスを考慮した献立を立て、健康に配慮したお食事を提供しています。

### 昼食一例



昼食はA・Bのセレクト食を実施いたしております。麺類や丼物も好評です。

毎月定期的な行事食やケアハウスだけの誕生日会食などもしております。

### 節分



### ひなまつり



### 元日



### 敬老御膳



### お誕生日 リクエスト 献立

