

ふれあい通信

令和5年3月 創刊号
浦和ふれあいの里デイサービス



♪梅は咲いたか～桜はまだかいな～

3月に入り、春の暖かさを感じる日が多くなりました。ふれあいの里ではゲームや制作の他にテラスでの外気浴や目の前の公園に散歩に出かけたり、定期的にノルディック体操等、免疫力や体力の維持や向上を目指したレクリエーション活動を行っています。

ここがデイサービス(^▽^)



3月3日 ひな祭り御膳



メニュー

海鮮丼 すまし汁
高野豆腐の煮物
菜の花の辛子和え
杏仁豆腐



施設のひな飾り
の前で記念撮影

立派な段飾りに
ご利用者様も笑
顔でポーズ



ポールを使った
ノルディック体操



《お問い合わせ》 浦和ふれあいの里 デイサービス TEL: 048-834-7680

担当: 根本・白倉