

★ 4月 献立 ★

						令和05年04月01日(土)
朝おやつ						ビスケット 牛乳
昼		エネルギー 460 / 553kcal たんぱく質 16.5 / 19.8g 鉄 1.9 / 2.3mg カルシウム 257 / 227mg				豚丼 もやしのカレーソテー 味噌汁(ﾀﾞｲﾝ・ﾄﾞﾂ)
昼おやつ						じゃがいものりチーズ 牛乳
令和05年04月03日(月)						令和05年04月04日(火)
朝おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	星たべよ 牛乳	白い風船 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	せんべい 牛乳
昼	ごはん さわらの照り焼き 厚揚げの煮物 味噌汁(ﾀﾞｲﾝ・ﾄﾞﾂ)	ごはん ポークビーンズ 和風マカロニサラダ 野菜わん(ﾀﾞｲﾝ・ｺﾝｼﾞﾝ)	わかめごはん 鶏肉の南部焼き ソースチャブチェ すまし汁(ﾙｲｯｼﾞ・ﾌ)	ごはん たらのチーズ焼き 里芋の煮物 味噌汁(ﾀﾞﾏｯｼﾞ・ﾄﾞﾂ)	ごはん 肉じゃが 大根サラダ 味噌汁(ｸﾙｯｼﾞ・ﾌ)	焼肉丼 チンゲン菜のナムル わかめスープ
昼おやつ	マカロニきな粉 牛乳	プリン せんべい(ソフトサラダ)	ピザトースト 牛乳	スイートポテト 牛乳	カレーおやき 牛乳	ちんすこう 牛乳
令和05年04月10日(月)						令和05年04月11日(火)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	星たべよ 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	ビスケット 牛乳
昼	ごはん あじのみそ煮 きんぴらごぼう すまし汁(ﾌ・ｸﾙｯｼﾞ)	ごはん キーマカレー バンバンジーサラダ コンソメスープ(ｺﾏｯｼﾞ・ｺﾝｼﾞﾝ) 季節の果物(柑橘)	ごはん 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーのツナサラダ すまし汁(ﾙｲｯｼﾞ・ｲｷ)	ごはん 炒り鶏 コールスローサラダ 味噌汁(ﾀﾞｲﾝ・ﾀﾞｲﾝ)	ごはん 豚肉とごぼうの甘辛煮 ねばねば豆腐 味噌汁(ｱﾘ・ｷﾞﾊﾞｯｼﾞ)	豚丼 もやしのカレーソテー 味噌汁(ﾀﾞｲﾝ・ﾄﾞﾂ)
昼おやつ	あさりおにぎり 牛乳	バナナケーキ 牛乳	きなこトースト 牛乳	ふラスク 牛乳	おかかむすび 牛乳	じゃがいものりチーズ 牛乳
令和05年04月17日(月)						令和05年04月18日(火)
朝おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	星たべよ 牛乳	白い風船 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	せんべい 牛乳
昼	ごはん さわらの照り焼き 厚揚げの煮物 味噌汁(ﾀﾞｲﾝ・ｸﾙｯｼﾞ)	ごはん ポークビーンズ 和風マカロニサラダ 野菜わん(ﾀﾞｲﾝ・ｺﾝｼﾞﾝ)	ごはん(おかかふりかけ) 鶏肉の南部焼き ソースチャブチェ すまし汁(ﾙｲｯｼﾞ・ﾌ)	ごはん たらのチーズ焼き 里芋の煮物 味噌汁(ﾀﾞﾏｯｼﾞ・ﾄﾞﾂ)	ごはん たけのご飯 肉じゃが 大根サラダ 味噌汁(ｸﾙｯｼﾞ・ﾌ)	焼肉丼 チンゲン菜のナムル わかめスープ
昼おやつ	マカロニきな粉 牛乳	プリン せんべい(ソフトサラダ)	ピザトースト 牛乳	スイートポテト 牛乳	カレーおやき 牛乳	ちんすこう 牛乳
令和05年04月24日(月)						令和05年04月25日(火)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	星たべよ 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	
昼	ごはん あじのみそ煮 きんぴらごぼう すまし汁(ﾌ・ｸﾙｯｼﾞ)	★誕生日会★ チキンライス 和風あんかけハンバーグ チンゲン菜のソテー コンソメスープ(ﾀﾞﾏｯｼﾞ・ﾏｯｼﾞ)	ごはん 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーのツナサラダ すまし汁(ﾙｲｯｼﾞ・ｲｷ)	ごはん 炒り鶏 コールスローサラダ 味噌汁(ﾀﾞｲﾝ・ﾀﾞｲﾝ)	ごはん 豚肉とごぼうの甘辛煮 ねばねば豆腐 味噌汁(ｱﾘ・ｷﾞﾊﾞｯｼﾞ)	昭和の日
昼おやつ	あさりおにぎり 牛乳	バナナケーキ ジョア	きなこトースト 牛乳	ふラスク 牛乳	おかかむすび 牛乳	