

令和5年5月予定献立表

昼食箇所は選択メニューになっております。

	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁 白菜の煮浸し しらすおろし 漬物 牛乳	パン いちごジャム コンソメスープ ミートボール グリーンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 納豆 野菜ソテー 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 竹輪の含め煮 小松菜のお浸し たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐含め煮 青菜胡麻和え ふりかけ 牛乳	パン ブルーベリージャム コンソメスープ オムレツ ポテトサラダ 牛乳	麦御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 とろろ芋 漬物 牛乳
昼	御飯 味噌汁 ほっけ塩焼き タンドリーチキン 切干大根煮 うまい菜辛し和え 漬物	御飯 味噌汁 チーズインハンバーグ 鰯の南蛮漬け 豆腐シュウマイ 胡麻マヨサラダ コンポート	御飯 すまし汁 鰯の西京焼き 豚肉の生姜焼き 冬瓜の土佐煮 ほうれん草の白和え 漬物	御飯 味噌汁 揚げ出し豆腐 鰯のみりん焼き 昆布の煮物 モロヘイヤ和え 金時豆	★子供の日献立 桜エビ御飯 すまし汁 たらのかぶら蒸し 豆乳豆腐 ひじきの酢の物 フルーツ	御飯 味噌汁 きつねうどん 豆腐ハンバーグ照り焼き にんじんしりしり めかぶ和え コンポート	御飯 すまし汁 豚すき焼き風 たらひのピカタ ビーフソテー 茄子揚げ浸し あみ佃煮
おやつ	吹雪饅頭 牛乳	抹茶パンケーキ 牛乳	フルーチェ 牛乳	ドームケーキ 牛乳	鯉のぼりゼリー 牛乳	黒糖カステラ 牛乳	ソフトぼうろ 牛乳
夕	御飯 味噌汁 カレイのおろし煮 キャベツの生姜和え コンポート	御飯 味噌汁 白身魚の煮付け 大根酢の物 しそ昆布佃煮	御飯 味噌汁 鰯の照り焼き フキの煮物 コンポート	御飯 すまし汁 ほきのザーサイ蒸し じゃが芋のそぼろあん コンポート	御飯 味噌汁 鶏の中華あんかけ 卵の花 漬物	御飯 味噌汁 肉じゃが 大根サラダ 漬物	御飯 味噌汁 鰯の生姜煮 胡瓜酢の物 コンポート

	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁 炒り豆腐 オクラの中華和え 梅干 牛乳	パン マーマレードジャム コンソメスープ ウインナー野菜ソテー 卵サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 ツナ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 豆腐五目煮 ほうれん草の味噌和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 納豆 野菜炒め 漬物 牛乳	パン あんずジャム コンソメスープ ポークビーンズ マカロニサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 和風スクランブル 畑菜のおかか和え うめびしお 牛乳
昼	御飯 すまし汁 鶏のピザ焼き風 白身魚の甘酢あん 野菜五目煮 菜の花辛子和え コンポート	御飯 味噌汁 鰯の塩焼き チキンカツ 茸と野菜のソテー 大根と胡瓜の和え物 漬物	御飯 たまごスープ キーマカレー 鰯の野菜蒸し ジャーマンポテト ひじきのサラダ フルーツヨーグルト	御飯 もずくスープ すずきの揚げ煮 鶏肉の梅肉焼き がんも煮 フレンチサラダ コンポート	御飯 具沢山汁 白身魚の葱焼き かき揚げそば 小松菜の胡麻炒め 芋と菜の花サラダ コンポート	御飯 洋風かきたま汁 鶏肉の洋風煮 白身魚のクリームソースかけ 大根のべっこう煮 キャベツとアスパラのサラダ わかめ佃煮	御飯 中華スープ ポークソテー 鰯の香味焼き 里芋の昆布煮 もやしの和え物 漬物
おやつ	羊羹 牛乳	たまごボーロ 牛乳	きみしぐれ 牛乳	ワッフル 牛乳	蒸しパンケーキ 牛乳	レモンケーキ 牛乳	母の日ケーキ 牛乳
夕	御飯 味噌汁 ホキのムニエル 青梗菜のソテー 漬物	わかめ御飯 味噌汁 ロールキャベツ カリフラワー炒め コンポート	御飯 味噌汁 鶏の照り焼き 小松菜ピーナツ和え 昆布佃煮	御飯 味噌汁 豚肉の塩麹炒め 二色浸し うぐいす豆	御飯 味噌汁 松風焼き 春雨サラダ 漬物	御飯 味噌汁 ブリの柚庵焼き 五目炒り煮 漬物	御飯 味噌汁 たらひの煮付け 茄子の揚げ浸し コンポート

	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁 納豆 里芋のそぼろ煮 漬物 牛乳	パン リンゴジャム コーンポタージュ チキンオムレツ 野菜サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 秋刀魚蒲焼き 青菜煮浸し のり佃煮 牛乳	麦御飯 味噌汁 豆腐サンドの煮物 とろろ芋 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ちくわの煮物 胡瓜の酢の物 ふりかけ 牛乳	パン みかんジャム コンソメスープ トマト肉団子 コールスローサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 がんも煮 うまい菜のかか和え 梅干 牛乳
昼	御飯 味噌汁 豚肉の南部焼き 鰯のカレー鰯かけ アスパラそぼろ炒め うまい菜の和え物 コンポート	御飯 すまし汁 ハンバーグ茸ソース ホキのタルタル焼き 五目金平 かぶの酢の物 フルーツ	御飯 味噌汁 鰯の塩焼き ミートローフ ひじきの炒り煮 和風サラダ コンポート	御飯 コンソメスープ ホキの和風ピカタ ハヤシライス 茄子の甘酢炒め 小松菜ピーナツ和え コンポート	御飯 味噌汁 卵とじうどん 白身魚の揚げ浸し 野菜カレーソテー ブロッコリー胡麻マヨ和え フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁 鶏肉の和風クリームかけ エビと豆腐のチリソース炒め 蓮根の甘辛炒め さつまいもサラダ 漬物	御飯 みそけんちん汁 ハムカツ 鰯のバターポン酢焼き 里芋の含め煮 小松菜の白和え コンポート
おやつ	カステラ饅頭 牛乳	えびせん 牛乳	スイスロール 牛乳	みかんゼリー 牛乳	スイートポテト 牛乳	パンパロア 牛乳	焼きドーナツ 牛乳
夕	御飯 すまし汁 鰯の西京焼き かぶと胡瓜の梅肉和え きやらぶき	御飯 味噌汁 豚肉とピーマンの炒め物 キャベツのサラダ 漬物	御飯 すまし汁 麻婆豆腐 モロヘイヤのお浸し 漬物	御飯 味噌汁 豚バラ大根 もやしの中華サラダ 漬物	御飯 味噌汁 白身魚の野菜あんかけ フキの煮物 コンポート	御飯 味噌汁 白身魚のつけ焼き チンゲン菜のわさび和え コンポート	御飯 味噌汁 カレイのおろし煮 野菜とツナの和え物 あみ佃煮

令和5年5月予定献立表

昼食箇所は選択メニューになっております。

	5月22日 月	5月23日 火	5月24日 水	5月25日 木	5月26日 金	5月27日 土	5月28日 日
朝	御飯 味噌汁 かに風味卵焼き 青菜の磯和え 漬物 牛乳	パン ブルーベリージャム コンソメスープ ジャーマンポテト フレンチサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 うまい菜の煮浸し 納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 やわらかつみれ煮 ほうれん草胡麻和え ふりかけ 牛乳	梅粥 味噌汁 豆腐揚げの煮物 カリフラワー胡麻サラダ 牛乳	パン メイプルジャム ポタージュスープ ウインナー野菜ソテー ポテトサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 温泉卵 小松菜かか和え 漬物 牛乳
昼	御飯 かきたま汁 五目旨煮 白身魚の煮付け 茄子の味噌炒め 菜の花の麺つゆ和え 漬物	御飯 味噌汁 メバルの茸蒸し 豚のスタミナ炒め 高野豆腐含め煮 もずく酢 コンポート	御飯 すまし汁 たらもの味噌マヨ焼き 油淋鶏 切昆布の煮物 マカロニサラダ フルーツ	五目御飯 味噌汁 石狩風煮 鶏のみぞれ煮 蓮根の中華炒め うまい菜のお浸し 昆布豆	御飯 コンソメスープ 鶏のマスタード焼き 鰯のエスカベージュ カニクリームコロッケ トマトサラダ コンポート	御飯 味噌汁 牛の柳川風卵とじ ホキの香り蒸し 大根の煮物 三つ葉ともやし磯和え 漬物	御飯 すまし汁 鯖の味噌煮 ミートボール酢豚 チンゲン菜の信田煮 茄子のポン酢和え 漬物
おやつ	水羊羹 牛乳	炭酸饅頭 牛乳	コアラのマーチ 牛乳	今川焼き 牛乳	シュークリーム 牛乳	ヨーグルトゼリー 牛乳	白い風船2種 牛乳
夕	御飯 味噌汁 鮭の塩焼き レバニラ炒め なめ茸卸	御飯 ニラ玉スープ 鶏肉の塩麹炒め 白菜の二色浸し コンポート	御飯 味噌汁 筑前煮 畑菜柑橘和え 漬物	御飯 すまし汁 回鍋肉 畑菜の和え物 漬物	御飯 味噌汁 さわらの照り焼き 青菜のみぞれ和え コンポート	御飯 味噌汁 干草焼き 冬瓜のかにかまあん 漬物	御飯 すまし汁 鶏の根菜煮 湯豆腐 コンポート

	5月29日 月	5月30日 火	5月31日 水
朝	御飯 味噌汁 五目豆煮 オクラの和え物 ふりかけ 牛乳	パン ピーナツジャム コンソメスープ はんぺんのバター焼き パンプキンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐卵とじ 茸と小松菜白和え 漬物 牛乳
昼	御飯 すまし汁 チキンステーキ たらもの洋風天ぷら 青菜の菜種和え 花野菜サラダ コンポート	御飯 味噌汁 ホキのさっぱり焼き 豚汁うどん 豆腐の肉そぼろかけ 白菜の昆布和え 漬物	御飯 すまし汁 鯖の韓国風煮 豚の生姜炒め 小松菜の煮浸し 長芋ゆかり和え フルーツ
おやつ	バームクーヘン 牛乳	ホットケーキ 牛乳	カスタードケーキ 牛乳
夕	御飯 味噌汁 鯖の梅煮 青菜の辛し和え 漬物	御飯 中華スープ 肉団子の八宝菜煮 ナムル 白花豆	御飯 コンソメスープ ポークチャップ 畑菜のソテー コンポート

