

# ★ 5月 献立 ★

	令和05年05月01日(月)	令和05年05月02日(火)	令和05年05月03日(水)	令和05年05月04日(木)	令和05年05月05日(金)	令和05年05月06日(土)
朝おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	星たべよ 牛乳				ビスケット 牛乳
昼	ご飯 カツオカツ ほうれん草の磯和え すまし汁(コマツ・タマゴ)	チャーハン こいのぼりハンバーグ ブロッコリーのソテー コンソメスープ(タマゴ・コマツ)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	甘辛チキンカツ かぼちゃの含め煮 味噌汁(ワ・ワカ)
昼おやつ	ほろほろクッキー 牛乳	こいのぼりゼリー せんべい(ソフトサラダ)				さつまいももち 牛乳
	令和05年05月08日(月)	令和05年05月09日(火)	令和05年05月10日(水)	令和05年05月11日(木)	令和05年05月12日(金)	令和05年05月13日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	星たべよ 牛乳	白い風船 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	せんべい 牛乳
昼	ご飯 ぶりのみりん焼き ひじきの白和え 豚汁	ハヤシライス(麦) チーズサラダ コンソメスープ(タマゴ・ソイ・タマゴ) ★メロン★	わかめご飯 鶏肉の中華風漬け焼き 中華サラダ 味噌汁(ワカ・トウ)	ご飯 肉豆腐 切り干しサラダ 味噌汁(タマゴ・タマゴ)	ご飯 さわらのねぎみそ焼き ウィンナーとキャベツの炒め物 すまし汁(コマツ・タマゴ)	豚のねぎ塩だれ丼 ナムル わかめスープ
昼おやつ	コーンおにぎり 牛乳	シュガートースト 牛乳	チキンライスおにぎり 牛乳	大学芋 牛乳	米粉の子チミ 牛乳	いちごのショートブレッド 牛乳
	令和05年05月15日(月)	令和05年05月16日(火)	令和05年05月17日(水)	令和05年05月18日(木)	令和05年05月19日(金)	令和05年05月20日(土)
朝おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	星たべよ 牛乳	バナナ 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	ビスケット 牛乳
昼	ご飯 カツオカツ ほうれん草の磯和え すまし汁(コマツ・タマゴ)	豚肉の生姜炒め ゴマ酢和え 味噌汁(アサリ・キャベツ)	厚揚げと野菜の味噌炒め ツナじゃがソテー すまし汁(ホウレンソウ・トウ)	ご飯 チキンのトマト煮 きゅうりとささみの和え物 味噌汁(タマゴ・ワカ)	ご飯 たらのカレー風味焼き 春雨の酢の物 味噌汁(トウ・タマゴ)	甘辛チキンカツ かぼちゃの含め煮 味噌汁(ワ・ワカ)
昼おやつ	ほろほろクッキー 牛乳	みかんゼリー せんべい(ソフトサラダ)	黒ゴマトースト 牛乳	おいなりさん 牛乳	五平もち 牛乳	さつまいももち 牛乳
	令和05年05月22日(月)	令和05年05月23日(火)	令和05年05月24日(水)	令和05年05月25日(木)	令和05年05月26日(金)	令和05年05月27日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	星たべよ 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	せんべい 牛乳
昼	ご飯 ぶりのみりん焼き ひじきの白和え 豚汁	★誕生日会★ バターライス 煮込み風ハンバーグ ジャーマンポテト コンソメスープ(トウ・キャベツ)	わかめご飯 鶏肉の中華風漬け焼き 中華サラダ 味噌汁(ワカ・トウ)	ご飯 肉豆腐 切り干しサラダ 味噌汁(タマゴ・タマゴ)	ご飯 さわらのねぎみそ焼き ウィンナーとキャベツの炒め物 すまし汁(コマツ・タマゴ)	豚のねぎ塩だれ丼 ナムル わかめスープ
昼おやつ	コーンおにぎり 牛乳	シュガートースト ジョア	チキンライスおにぎり 牛乳	大学芋 牛乳	米粉の子チミ 牛乳	いちごのショートブレッド 牛乳
	令和05年05月29日(月)	令和05年05月30日(火)	令和05年05月31日(水)			
朝おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	星たべよ 牛乳	バナナ 牛乳			
昼	ご飯 カツオカツ ほうれん草の磯和え すまし汁(コマツ・タマゴ)	豚肉の生姜炒め ゴマ酢和え 味噌汁(アサリ・キャベツ)	厚揚げと野菜の味噌炒め ツナじゃがソテー すまし汁(ホウレンソウ・トウ)		エネルギー 480 / 572kcal たんぱく質 15.6 / 18.6g 鉄 1.7 / 1.9mg カルシウム 239 / 205mg	
昼おやつ	ほろほろクッキー 牛乳	みかんゼリー せんべい(ソフトサラダ)	黒ゴマトースト 牛乳			