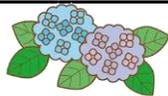




# 献立表

	6月4日 (日)	6月5日 (月)	6月6日 (火)	6月7日 (水)	6月8日 (木)	6月9日 (金)	6月10日 (土)
朝食	米飯 味噌汁 ホツケの塩焼き いんげんのお浸し たくあん漬け 牛乳	米飯 味噌汁 五目炒め 白菜の磯和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 肉団子の煮物 モロヘイヤのごま和え 青かつば漬け 牛乳	食パン ママレード コーンスープ オムレツ スイートえんどうのサラダ りんごジャム	米飯 味噌汁 はんぺんバター焼き いんげんピーナツ和え のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁 エビ団子と野菜の旨煮 納豆 つぼ漬け 牛乳	カニ雑炊 味噌汁 厚揚げの煮物 もやしのポン酢和え しば漬け マミー
昼食	米飯 すまし汁	米飯 すまし汁	米飯 味噌汁		五目ご飯 味噌汁	お楽しみ定食 穴子丼 すまし汁 ハウレン草のお浸し 梅ゼリー	米飯 すまし汁
	A 豚肉の生姜焼き	A 肉じゃが	A サケの照り焼き	A 夏野菜カレー コンソメスープ	A 赤魚の煮付け		A 豚肉の柳川風
	B サワラの レモンバターソース	B サバの漬け焼き	B ポークチャップ	B ミートソース コンソメスープ	B 鶏肉の 七味マヨ焼き		B ホキの唐揚げ
	長芋とレタスのサラダ 洋梨缶	揚げナスの味噌炒め 卵豆腐	小松菜と竹輪のおかか和え オレンジ	キャベツとめかぶのサラダ 牛乳かん	ピーマンのジャコ炒め フルーツカクテル		切り昆布の煮付け バナナ
間食	コーヒーまんじゅう	抹茶水ようかん	ソフール	おかしいろいろ	いちごまんじゅう	パウンドケーキ (レモネード)	ミルクオムレット
夕食	赤かぶ青菜ご飯 わかめスープ 豆腐とカニの炒め煮 かぼちゃの煮物 もやしのゴマドレ和え	米飯 味噌汁 カニクリームコロッケ 和風サラダ パイン缶	米飯 すまし汁 タラのチーズ焼き 冬瓜のとろっと煮 たらもサラダ	米飯 味噌汁 アジのきのこあんかけ 大根そぼろ煮 春雨の華風和え	米飯 すまし汁 擬製豆腐 さつま芋のレーズン煮 チンゲン菜のわさび和え	米飯 すまし汁 牛肉の味噌炒め いんげんの高菜炒め ナスの生姜しょうゆ和え	米飯 味噌汁 和風ロールキャベツ 里芋の煮物 オクラの和え物
A 栄養成分	エネルギー 1541 kcal たん白質 56.9 g 脂質 42.9 g 炭水化物 232.4 g 塩分 9.6 g	エネルギー 1575 kcal たん白質 49.2 g 脂質 43.2 g 炭水化物 244.4 g 塩分 9.8 g	エネルギー 1416 kcal たん白質 68.9 g 脂質 33.0 g 炭水化物 206.8 g 塩分 9.8 g	エネルギー 1511 kcal たん白質 51.2 g 脂質 36.3 g 炭水化物 245.8 g 塩分 11.5 g	エネルギー 1533 kcal たん白質 58.7 g 脂質 33.9 g 炭水化物 247.7 g 塩分 9.6 g	エネルギー 1566 kcal たん白質 53.4 g 脂質 46.9 g 炭水化物 229.3 g 塩分 11.4 g	エネルギー 1427 kcal たん白質 46.1 g 脂質 26.5 g 炭水化物 247.8 g 塩分 9.8 g
B 栄養成分	エネルギー 1564 kcal たん白質 60.2 g 脂質 45.2 g 炭水化物 227.0 g 塩分 11.2 g	エネルギー 1591 kcal たん白質 54.8 g 脂質 45.8 g 炭水化物 234.4 g 塩分 10.0 g	エネルギー 1470 kcal たん白質 64.6 g 脂質 40.4 g 炭水化物 209.4 g 塩分 9.6 g	エネルギー 1465 kcal たん白質 53.4 g 脂質 34.9 g 炭水化物 233.0 g 塩分 11.2 g	エネルギー 1754 kcal たん白質 62.2 g 脂質 56.9 g 炭水化物 244.8 g 塩分 9.5 g		エネルギー 1349 kcal たん白質 47.9 g 脂質 18.9 g 炭水化物 234.8 g 塩分 9.7 g