



コロナ前のレクリエーションが戻ってきました(^^)/

3B体操はデイサービスにはない道具を使って気持ちよく体を動かし、音楽療法では5月にちなんだ歌をキーボードの生演奏や楽器に合わせて皆さんで合唱しました。

マスク越しではありましたが、いつもと違うレクリエーションに皆さんも刺激を受けているようでした。



ノルディック体操

♪音楽療法♪



3B体操

## 初夏の壁面飾り

## 6月のカレンダー制作



今後の予定

- 5/13 カーネーションの小物作り
- 5/19 3B体操
- 5/29 ノルディック体操
- 5/31 あじさいの壁掛け作り

※ 毎日の体操や様々なゲームも盛りだくさんでお待ちしてい

浦和ふれあいの里 デイサービス  
根本 白倉