

★ 6月 献立 ★

| | 令和05年05月29日(月) | 令和05年05月30日(火) | 令和05年05月31日(水) | 令和05年06月01日(木) | 令和05年06月02日(金) | 令和05年06月03日(土) |
|------|---------------------------------------|---|-------------------------------------|---|--|-----------------------------|
| 朝おやつ | | | | ハッピーターン 牛乳 | ハーベスト 牛乳 | ビスケット 牛乳 |
| 昼 | | エネルギー 487/561kcal たんぱく質 17/20g 鉄 1.7/2.1g カルシウム /280mg | | あじの味噌漬け焼き ひじきのマリネ すまし汁(鮎川・マサ) | じゃがいもと鶏肉の煮物 フレンチサラダ すまし汁(ツシ・祥) | 麻婆豆腐丼 小松菜の胡麻和え わかめスープ |
| 昼おやつ | | | | 豆腐ドーナツ 牛乳 | そぼろおにぎり 牛乳 | ごまりッツ 牛乳 |
| | 令和05年06月05日(月) | 令和05年06月06日(火) | 令和05年06月07日(水) | 令和05年06月08日(木) | 令和05年06月09日(金) | 令和05年06月10日(土) |
| 朝おやつ | ビスコ 牛乳 | 星たべよ 牛乳 | 白い風船 牛乳 | ハッピーターン 牛乳 | ハーベスト 牛乳 | せんべい 牛乳 |
| 昼 | チキンの玉ねぎソースかけ ねばねば豆腐 すまし汁(マツ・マサ) | わかめご飯 たらのチーズ焼き ほうれん草の磯和え 味噌汁(イソ・トウ) | 五目うま煮 切り干しサラダ 味噌汁(キハ・ツ・ワカ) | ツナとキャベツの Pasta 和風スープ(マツ・マツカ) オレンジ | ホイコーロー ブロッコリーのツナサラダ 味噌汁(アリ・キハ・ツ) | 焼きうどん 大根サラダ わかめスープ |
| 昼おやつ | しらすおにぎり 牛乳 | ぷつまいものソフトビスケット 牛乳 | あじさいゼリー せんべい(ワトサラダ) | ひじきおにぎり 牛乳 | ラスク 牛乳 | メーブルカップケーキ 牛乳 |
| | 令和05年06月12日(月) | 令和05年06月13日(火) | 令和05年06月14日(水) | 令和05年06月15日(木) | 令和05年06月16日(金) | 令和05年06月17日(土) |
| 朝おやつ | 豆乳ウエハース 牛乳 | 星たべよ 牛乳 | マリービスケット 牛乳 | ハッピーターン 牛乳 | ハーベスト 牛乳 | ビスケット 牛乳 |
| 昼 | ぶりの照り焼き 里芋の煮物 味噌汁(ワカ・マ) | ココロ野菜カレー スパゲッティサラダ コンソメスープ(鮎川・マサ) ★季節の果物★ | 鶏肉のムニエル トマトソース 春雨サラダ 具だくさん味噌汁 | あじの味噌漬け焼き ひじきのマリネ すまし汁(鮎川・マサ) | じゃがいもと鶏肉の煮物 フレンチサラダ すまし汁(ツシ・祥) | 麻婆豆腐丼 小松菜の胡麻和え わかめスープ |
| 昼おやつ | 中華クッキー 牛乳 | チーズのケーキ 牛乳 | きなこトースト 牛乳 | 豆腐ドーナツ 牛乳 | そぼろおにぎり 牛乳 | ごまりッツ 牛乳 |
| | 令和05年06月19日(月) | 令和05年06月20日(火) | 令和05年06月21日(水) | 令和05年06月22日(木) | 令和05年06月23日(金) | 令和05年06月24日(土) |
| 朝おやつ | ビスコ 牛乳 | 星たべよ 牛乳 | バナナ 牛乳 | ハッピーターン 牛乳 | ハーベスト 牛乳 | せんべい 牛乳 |
| 昼 | チキンの玉ねぎソースかけ ねばねば豆腐 すまし汁(マツ・マサ) | わかめご飯 たらのチーズ焼き ほうれん草の磯和え 味噌汁(イソ・トウ) | 五目うま煮 切り干しサラダ 味噌汁(キハ・ツ・ワカ) | ツナとキャベツの Pasta 和風スープ(マツ・マツカ) オレンジ | ホイコーロー ブロッコリーのツナサラダ 味噌汁(アリ・キハ・ツ) | 焼きうどん 大根サラダ わかめスープ |
| 昼おやつ | しらすおにぎり 牛乳 | ぷつまいものソフトビスケット 牛乳 | あじさいゼリー せんべい(ワトサラダ) | ひじきおにぎり 牛乳 | ラスク 牛乳 | メーブルカップケーキ 牛乳 |
| | 令和05年06月26日(月) | 令和05年06月27日(火) | 令和05年06月28日(水) | 令和05年06月29日(木) | 令和05年06月30日(金) | |
| 朝おやつ | 豆乳ウエハース 牛乳 | 星たべよ 牛乳 | マリービスケット 牛乳 | ハッピーターン 牛乳 | ハーベスト 牛乳 | |
| 昼 | ぶりの照り焼き 里芋の煮物 味噌汁(ワカ・マ) | ★誕生日会★ ピラフ フライ盛り合わせ フレンチサラダ クラムチャウダー | 鶏肉のムニエル トマトソース 春雨サラダ 具だくさん味噌汁 | あじの味噌漬け焼き ひじきのマリネ すまし汁(鮎川・マサ) | 豚肉のごまみそ炒め 豆の炒り豆腐 すまし汁(ワ・祥) | |
| 昼おやつ | 中華クッキー 牛乳 | チーズのケーキ ショア | きなこトースト 牛乳 | 豆腐ドーナツ 牛乳 | ひじきおにぎり 牛乳 | |