

## 6月7日(水) 3・4・5歳がリズム&サーキット遊びをしました😊

今年度は月に2回第2、第4の週に、幼児組合同でリズム&サーキットに取り組んでいます。「音がよく聞こえるようにおしゃべりをしない」「お友達の動きをよく見る」などのお約束を話してから、ピアノの音に合わせて5歳クラスから順番に体を動かします。普段使わない筋肉を使ったり、慣れない動きに苦戦したり…。それでも音をよく聞いて、飛んだり回ったりと楽しそうな子ども達！リズムが終わったあとは、水分補給をしてサーキット遊びに突入です！！



まずは先生のお話をしっかり聞いて、お約束を確認します



次々に変わるピアノの音をよく聞いて、どの動きかな？と考えながら体を動かす子ども達♪「カメさん」は足をつかんでゆらゆら～。「うさぎさん」は両手をピンと伸ばしてぴょんぴょん跳ねます🐰



他にもさかな・こま・うま・とんぼ・どんぐりなど、たくさんの曲を聴き分けて、それに合わせた動きをしています。自分の番が終わって元の場所に戻り、お友達の動きを見ているだけでも楽しそうな子ども達です❤️

次はサーキット遊び！

マットや鉄棒、トランポリン、なわとびを使って、スタートからゴールを目指します。何度も挑戦して汗だくの子も！最後は部屋の端から端までを、はいはいやくまさんのポーズで移動🐻聞く！動く！待つ！見る！が大切です！！

サーキットの後は、全員で好きなおもちゃで遊ぶ時間です。年齢に関係なく、一緒に体を動かして、一緒に遊ぶ楽しい時間です😊

