

★ 7月 献立 ★

	令和05年06月26日(月)	令和05年06月27日(火)	令和05年06月28日(水)	令和05年06月29日(木)	令和05年06月30日(金)	令和05年07月01日(土)
朝おやつ						ビスケット 牛乳
昼						ご飯 肉団子の酢豚風 チンゲン菜のナムル 味噌汁(わか・そば)
昼おやつ						いももち 牛乳
朝おやつ	令和05年07月03日(月)	令和05年07月04日(火)	令和05年07月05日(水)	令和05年07月06日(木)	令和05年07月07日(金)	令和05年07月08日(土)
朝おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	星だべよ 牛乳	ヨーグルト 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	せんべい 牛乳
昼	菜飯 さわらの蒲焼き風 【温】さつま揚げの煮物 味噌汁(わか・そば)	ご飯 みそチキンカツ ゴマ酢和え すまし汁(わか・そば)	焼きそば じゃがバター とうもろこし とうがんスープ	ピピンパ舞 和風マカロニサラダ わかめスープ	★七夕メニュー★ 七夕ちらし寿司 星のハンバーグ そうめんスープ	ご飯 厚揚げの五目炒め 小松菜のおかか和え 味噌汁(わか・そば)
昼おやつ	マーブルケーキ 牛乳	おいなりさん 牛乳	クレープ りんごジュース	アメリカンドック 牛乳	お星さまゼリー せんべい(星だべよ)	バナナスコーン 牛乳
朝おやつ	令和05年07月10日(月)	令和05年07月11日(火)	令和05年07月12日(水)	令和05年07月13日(木)	令和05年07月14日(金)	令和05年07月15日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	星だべよ 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	ビスケット 牛乳
昼	わかめご飯 ぶりの煮つけ きんぴらごぼう 味噌汁(わか・そば)	冷やし中華 肉しゅうまい フルーツポンチ	かじきの竜田揚げ お芋の加-風味サラダ 味噌汁(わか・そば)	炒り豆腐 もやしのじゃこ和え すまし汁(わか・そば)	フルコギ キャベツとちくわのボン酢和え 味噌汁(わか・そば)	肉団子の酢豚風 チンゲン菜のナムル 味噌汁(わか・そば)
昼おやつ	りんごのケーキ 牛乳	ツナおにぎり 牛乳	フレンチトースト 牛乳	白コマクッキー 牛乳	ふらスク 牛乳	いももち 牛乳
朝おやつ	令和05年07月17日(月)	令和05年07月18日(火)	令和05年07月19日(水)	令和05年07月20日(木)	令和05年07月21日(金)	令和05年07月22日(土)
朝おやつ		星だべよ 牛乳	白い風船 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	せんべい 牛乳
昼	海の日	ご飯 みそチキンカツ ゴマ酢和え すまし汁(わか・そば)	ご飯(おかかふりかけ) 冷しゃぶ ソースチャブチェ 味噌汁(わか・そば)	ハンバーグ 白菜のチーズおかか和え そうめんスープ	夏野菜カレー 和風マカロニサラダ とうがんスープ	ご飯 厚揚げの五目炒め 小松菜のおかか和え 味噌汁(わか・そば)
昼おやつ		おいなりさん 牛乳	やきそば 牛乳	パインゼリー せんべい(ソフトサラダ)	チャーハンおにぎり 牛乳	バナナスコーン 牛乳
朝おやつ	令和05年07月24日(月)	令和05年07月25日(火)	令和05年07月26日(水)	令和05年07月27日(木)	令和05年07月28日(金)	令和05年07月29日(土)
朝おやつ	ビスコ 牛乳	星だべよ 牛乳	マリービスケット 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ハーベスト 牛乳	ビスケット
昼	わかめご飯 ぶりの煮つけ きんぴらごぼう 味噌汁(わか・そば)	★誕生日会★ ライスバーガー 花野菜サラダ ミネストローネ ★季節のフルーツ★	かじきの竜田揚げ お芋の加-風味サラダ 味噌汁(わか・そば)	炒り豆腐 もやしのじゃこ和え すまし汁(わか・そば)	フルコギ キャベツとちくわのボン酢和え 味噌汁(わか・そば)	ご飯 肉団子の酢豚風 チンゲン菜のナムル 味噌汁(わか・そば)
昼おやつ	りんごのケーキ 牛乳	ドラちゃん焼き ジョア	フレンチトースト 牛乳	白コマクッキー 牛乳	ツナおにぎり 牛乳	いももち 牛乳
朝おやつ	令和05年07月31日(月)					
朝おやつ	豆乳ウエハース 牛乳					
昼	菜飯 さわらの蒲焼き風 【温】さつま揚げの煮物 味噌汁(わか・そば)			エネルギー 473 / 552kcal たんばく 15.8 / 18.5g 鉄 1.7 / 2.2g カルシウム 306 / 275mg		
昼おやつ	マーブルケーキ 牛乳					