

★ 8月 献立 ★

	令和05年07月31日(月)	令和05年08月01日(火)	令和05年08月02日(水)	令和05年08月03日(木)	令和05年08月04日(金)	令和05年08月05日(土)
朝おやつ		ハーベスト 牛乳	ハッピーターン 牛乳	バナナ 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	せんべい 牛乳
昼		ご飯 タンドリーチキン マセドアンサラダ コンソメスープ(キャベツ・I/F)	冷やしきつねうどん ちくわの磯辺揚げ トマトサラダ	ご飯 魚のオーロラソース さつまいものレモン煮 豚汁	ご飯(おかかふりかけ) 厚揚げと野菜の味噌炒め パンパンジーサラダ すまし汁(コマツナ・アサリ)	焼肉丼 チンゲン菜の中華和え 中華スープ(トウモロコシ・芹)
昼おやつ		シュガートースト 牛乳	ひじきおにぎり 牛乳	ビーフン炒め 牛乳	ココアクッキー 牛乳	五平もち 牛乳
朝おやつ	令和05年08月07日(月)	令和05年08月08日(火)	令和05年08月09日(水)	令和05年08月10日(木)	令和05年08月11日(金)	令和05年08月12日(土)
朝おやつ	星たべよ 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳	ハッピーターン 牛乳	白い風船 牛乳		ビスケット 牛乳
昼	ご飯 さわらの西京焼き 切干大根の煮物 味噌汁(キャベツ・トマト)	バターチキンカレー まめサラダ チーズ	チャーシュー麺 しゅうまい 中華スープ(チゲン・サイ・人参)	わかめご飯 肉じゃが 花野菜サラダ すまし汁(ワ・芹)	山の日	中華丼 ほうれん草ともやしのおひたし わかめスープ
昼おやつ	チーズサブシ 牛乳	カルピスゼリー せんべい(ぼたぼた焼)	深川飯 牛乳	メロンパン風トースト 牛乳		レモンクッキー 牛乳
朝おやつ	令和05年08月14日(月)	令和05年08月15日(火)	令和05年08月16日(水)	令和05年08月17日(木)	令和05年08月18日(金)	令和05年08月19日(土)
朝おやつ	星たべよ 牛乳	ハーベスト 牛乳	ハッピーターン 牛乳	ビスコ 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	せんべい 牛乳
昼	菜飯 鶏肉のパン粉焼き 大根ツナ炒め 味噌汁(トウモロコシ・わかめ)	ご飯 魚のオーロラソース さつまいものレモン煮 豚汁	冷やしきつねうどん ちくわの磯辺揚げ トマトサラダ	ご飯 タンドリーチキン マセドアンサラダ コンソメスープ(キャベツ・I/F)	ご飯(おかかふりかけ) 厚揚げと野菜の味噌炒め パンパンジーサラダ すまし汁(コマツナ・アサリ)	焼肉丼 チンゲン菜の中華和え 中華スープ(トウモロコシ・芹)
昼おやつ	黒ゴママカロニ 牛乳	シュガートースト 牛乳	ひじきおにぎり 牛乳	ビーフン炒め 牛乳	ココアクッキー 牛乳	五平もち 牛乳
朝おやつ	令和05年08月21日(月)	令和05年08月22日(火)	令和05年08月23日(水)	令和05年08月24日(木)	令和05年08月25日(金)	令和05年08月26日(土)
朝おやつ	星たべよ 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳	ハッピーターン 牛乳	白い風船 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	ビスケット 牛乳
昼	ご飯 さわらの西京焼き 切干大根の煮物 味噌汁(キャベツ・トマト)	★お誕生日会★ てりやきバーグサンドイッチ コールスロー コンソメスープ(チゲン・アサリ・ワカメ)	チャーシュー麺 しゅうまい 中華スープ	さけの味噌バター焼き さっぱりわかめサラダ 味噌汁(コマツナ・トウモロコシ)	わかめご飯 肉じゃが 花野菜サラダ すまし汁(ワ・芹)	中華丼 ほうれん草ともやしのおひたし わかめスープ
昼おやつ	チーズサブシ 牛乳	アップルパイ ジョア	深川飯 牛乳	お好み焼き 牛乳	メロンパン風トースト 牛乳	レモンクッキー 牛乳
朝おやつ	令和05年08月28日(月)	令和05年08月29日(火)	令和05年08月30日(水)	令和05年08月31日(木)		
朝おやつ	星たべよ 牛乳	ヨーグルト	ハッピーターン 牛乳	ビスコ 牛乳		
昼	ご飯(おかかふりかけ) 鶏肉のパン粉焼き 大根ツナ炒め 味噌汁(トウモロコシ・わかめ)	ご飯 魚のオーロラソース さつまいものレモン煮 豚汁	冷やしきつねうどん ちくわの磯辺揚げ トマトサラダ	ご飯 タンドリーチキン マセドアンサラダ コンソメスープ(キャベツ・I/F)	エネルギー 463/549kcal たんぱく質 16.1/19.7g 鉄 1.4/1.9mg カルシウム 246/224mg	
昼おやつ	黒ゴママカロニ 牛乳	シュガートースト 牛乳	ひじきおにぎり 牛乳	ビーフン炒め 牛乳		