

# しあわせ便り

社会福祉法人 安心会  
豊玉南しあわせの里  
デイサービスセンター  
TEL03-5946-2323

## 2023年9月号

いつも豊玉南しあわせの里デイサービスセンターをご利用いただきましてありがとうございます。残暑の厳しい日々が続いておりますが、皆様 体調など崩さずお過ごしいただいてますでしょうか。豊玉南しあわせの里デイサービスセンターでは、8月に恒例の納涼祭を開催し、盆踊りや ゲーム、手作りかき氷などを楽しんでいただきました。今後に関しましても、皆様に楽しんでいただける催しを企画してまいります。引き続き、楽しみをもってデイサービスに通っていただけるよう職員一同がんばってまいります。

### ☆今月のレク

今月は、納涼祭やスイカ割り、かき氷づくりを行いました。暑い季節にピッタリの催しということもあり、大盛況で皆様にお喜びいただけました。



### ☆機能訓練のご様子

機能訓練は専属の理学療法士が担当しております。一人一人のご利用者様に適したメニューを提供し好評のお声を多数いただいております。



### ☆今月の行事食

ご高齢者様にとってのたのしみのひとつであるお食事は、当施設といたしましてもこだわりをもって、ご提供させていただいております。

やはり、ご高齢者様のお食事中的笑顔はいいものです。

【サマーランチ】

- ・サンドイッチ
- ・グリーンサラダ

- ・ポルシチ
- ・キャロットラペ

【夏バテ防止メニュー】

- ・天丼
- ・茶碗蒸し
- ・ほうれん草のなめ苺おろし和え
- ・お吸い物
- ・あんみつ

