

しあわせ便り

2023年10月号

いつも豊玉南しあわせの里デイサービスセンターをご利用いただきましてありがとうございます。9月も後半に入り徐々に過ごしやすい季節となってまいりました。10月も皆様と一緒に様々な秋を満喫してまいりたいと思います。

豊玉南しあわせの里デイサービスセンターでは、9月に手作りのアイスクリーム行事や、皆様へ日頃の感謝を込めまして敬老会を開催し、祝い年のご利用者様を表彰させていただきました。

これからも いつまでも お元気でお過ごしください。

☆今月のお料理

【敬老の日】

- ・赤飯
- ・天ぷら
- ・炊き合わせ
- ・茶碗蒸し
- ・すまし汁
- ・秋のデザート



【沖縄料理】

- ・沖縄風炊き込みご飯
- ・ゴーヤチャンプルー
- ・トマトとレタスのツナサラダ
- ・もずくの酸辣湯スープ
- ・パイナップル&マンゴー



敬老の日

9月18日に敬老会を実施致しました。

祝い年のご利用者様を表彰させていただき、ゲーム大会を実施しました。皆様ゲームの景品に喜ばれて盛り上がりました。

