

# 豊玉南しあわせの里便り

ご利用者及びご家族を始めとした皆様におかれましては、当施設の運営に際しまして、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

例年にはない暑い日々が続き、その後、急に寒く感じるようになりました。急激な気温の変動により、体調管理も難しいことと存じます。ご利用の皆様が、元気にお過ごしいただくことができますよう、健康に留意してまいります。

さて、ご入所されている方のうちご希望の皆様を対象といたしましたインフルエンザ予防接種は、去る10月31日に実施させていただきました。また、新型コロナワクチン予防接種は、12月5日での実施を予定させていただいております。ご希望の方のうち、もし、ご家族様等のお手元に予診票等がございましたら、当施設までご持参もしくは郵送でお届けいただきますようお願いいたします。

また、先日は、主に保証人の方を対象といたしまして、施設アンケートをお送りさせていただきました。お忙しい中にもかかわらず、ご協力を賜りまして誠にありがとうございました。集計が整い次第、返答等は改めてお知らせいたします。

引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。

施設長 山内 利信



うかいてあらい マスク

## 看護課～冬に注意したい感染症～

### ☆インフルエンザ

突然の発熱、倦怠感、関節痛等の全身症状に加え、のどの痛み、咳、鼻水など

→48時間以内に抗ウイルス薬の治療。

十分な水分補給と加湿器等を使って湿度調整しましょう。

### ☆ウイルス性胃腸炎

嘔吐、下痢の症状、便中のウイルスは3週間以上排泄されることもあり、感染力が非常に強いです。

→嘔吐がひどい場合は絶食し症状が落ち着いてきた時に少しずつ水分補給。嘔吐物进行处理する時は使い捨てマスクと手袋を着用し、消毒は次亜塩素酸ナトリウムを使いましょう。



発行人 2023年12月号  
社会福祉法人 安心会  
施設長 山内 利信  
〒176-0014  
東京都練馬区豊玉南2-26-6  
TEL 03-5946-2323

## 特養

11月はイベントを開催することはございませんでしたが、レクリエーションを行ったり、ゆったりと音楽鑑賞をしたりと、穏やかに日々を送って頂けたのではないかと思います。

12月にはクリスマス会を開催する予定です。ご利用者様にとって華やかな1日をお過ごしいただけるように、準備を進めてまいります。

年末に向けて、ご利用者様はもちろん職員一同も、引き続き体調に気をつけてまいります。

## 栄養課

### 《紅葉ランチ》

栗ご飯  
天麩羅（海老・茄子・かき揚げ）  
付）天つゆ  
赤魚の柚子銀あん  
柿なます  
きのこ汁



## デイサービス

今年は暖かい秋となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

11月中旬より、レストランへデザートを食べに行く、外食レクを行っております。いつもとは違う場所で楽しく会話も弾んでいます。

12月はクリスマス会を予定しております。美味しい料理やおやつ、職員による余興の準備も進んでいますので楽しみにして下さい。

### 《今後の予定》

12月25日（月） クリスマス会  
27日（水） バイオリン演奏会

【理髪日】12月12日（火）・20日（水）

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。

火曜日・水曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能ですので、お気軽にご連絡下さい。

