

## 介護学べるサロン開催のお知らせ

### 「考えてみよう！これからの終活！」

いつも大変お世話になっております。この度、介護学べるサロンを開催致します。  
介護学べるサロンとは気軽に足を運べる地域の介護施設等で、介護や健康に役立つミニ講座を行うものです。また、練馬区の事業のうち、“介護者支援事業”の一つとされているものになります。今回のテーマとしてここ最近注目されている「終活」をテーマに、自身の終末を見据えたノートであるエンディングノートを用いて参加者の皆様と考える機会を設けさせて頂く事が目的です。  
と言っても堅苦しい雰囲気ではなくお茶を飲みながら座談会のような和やかな雰囲気ですのでご興味のある方は下記連絡先までお気軽にご連絡下さい。  
皆様のご参加、心よりお待ちしております。

[日時] 2023年11月26日(日) 10:00~11:00  
(出来れば開始10分前までにお越し下さい)

[場所] 豊玉南しあわせの里 1F デイサービスセンターフロア  
(東京都練馬区豊玉南 2-26-6)

[講師] 株式会社セレモア 篠江 竜一 様

[定員] 10名 (事前の申し込みが必要となります)



豊玉南しあわせの里  
担当：今井・山内  
参加受付電話番号  
：03-5946-2323