



# 豊玉南しあわせの里便り



ご利用者及びご家族を始めとした皆様におかれましては、当施設の運営に際しまして、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

まず始めに、新型コロナウイルス予防接種に関するご報告です。ご入所されておりますご利用の皆様のうち、ご希望の方を対象といたしました新型コロナウイルス予防接種は、12月5日に実施させていただきました。さまざまな感染症が流行しやすい冬場でもある為、ご利用の皆様の体調管理はもちろん、感染症対策には万全を期するところでございます。

もう一つが、業務改善に関するお知らせでございます。以前発行の施設便りでもご報告のとおり、現在、私どもは、業務の効率化により本来業務に携わることがより可能となるよう、当法人グループ全体で取り組んでおります。その中で、昼夜における排せつ介助(オムツ交換)の回数の見直しに取りかかっております。

この取り組みの結果、ご利用者様お一人おひとりの睡眠状態の改善を図ったり、日中に生じる時間を、各ご利用者様とのコミュニケーション等の時間に充てていきたいと考えております。

皆様からのご理解とご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、今年も一年、本当にお世話になりました。来年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

施設長 山内 利信

## 特養

今年も瞬く間に過ぎ、あっという間に最後の月となりました。施設内においてもクリスマスに新年にと、ご利用者様にとっても職員にとっても、忙しい日々を過ごしております。

さて、そんな12月でしたがクリスマス会を開催いたしました。今年は外部から小さなしあわせ、わんちゃんをお呼びし、触れ合ってもらいました。あまりない触れ合いの場だった為、日常では見られないご利用者様のご様子も飛び出し、活気ある会になりました。

1月は新年会が控えております。クリスマス会に負けぬよう盛り立てていこうと思います。



発行人 2024年1月号  
社会福祉法人 安心会  
施設長 山内 利信  
〒176-0014  
東京都練馬区豊玉南2-26-6  
TEL 03-5946-2323

## 看護課～冬でも起こる「隠れ脱水」に注意～

脱水は沢山汗をかく夏だけでなく、冬でも起こります。冬は空気の乾燥や暖房を使うことで体の水分量は少なくなりやすく、寒さで積極的に水分を補給しづらくなります。また、マスクをしていると、口元や喉が渇いていることに気づきにくくなります。冬でも適度な水分補給を忘れないようにしましょう。

## 栄養課

《クリスマス》  
バターライス  
ビーフストロガノフ  
オニオンスープ  
サーモンサラダ  
クリスマスデザート

※右記予定画像



## デイサービス

今年最後のイベント、クリスマス会を12月25日(月)に行います。コロナの影響で規模を縮小せざるを得なかったイベントにも、力を入れることができるようになりました。2024年も皆様楽しくお過ごしいただけますよう、楽しいイベントを企画してまいります。

すでにお知らせいたしましたが、2024年は1月4日(木)から通常の営業となります。皆様とお会いできますことを楽しみにしております。

《今後の予定》

12月25日(月) クリスマス会

1月24日(水) バイオリン演奏会

その他、焼き芋会、キーボード演奏会等を予定しています。

【理髪日】1月16日(火)・24日(水)

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。

火曜日・水曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能ですので、お気軽にご連絡下さい。

