

# 豊玉南しあわせの里便り

新年明けましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年末から1月にかけては、ノロウイルスを始めとする感染症等によりご利用の皆様及び職員の中で、体調不良者が多く発生してしまったことを、心よりお詫び申し上げます。現在は、ご利用者様及び職員も快方に向かい、通常どおりの施設運営を段階的に再開させていただいております。

ただ、寒さはまだまだ続くと存じますので、ご利用の皆様の体調管理には、万全を期す所存でございます。

今回は、皆様にお知らせがございます。

練馬区の事業の一つである、介護学べるサロン(=気軽に足を運べる地域の介護施設等で、介護や健康に役に立つ学習やミニ講座のこと)を、2月25日(日)10:00から、当デイサービスセンターで開催いたします。

今回のテーマは、『「在宅生活の維持」～デイサービス・ショートステイの連携～』です。

住み慣れたご自宅での生活を少しでも長く、また、できる限り少ない負担で続けていく為に、私も豊玉南しあわせの里のデイサービスとショートステイがどのようなお手伝いができるか、等お話をさせていただき予定です。また、当日は、座談会の形式で、皆様からの疑問や不安等も伺います。

尚、こちらは事前予約制となっております。ご参加をご希望の方やお問い合わせ等は、当施設(TEL:03-5946-2323)までお電話でご連絡ください。

皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

施設長 山内 利信

## 看護課



暦のうえでは立春を迎える2月。とはいえまだ真冬を記録することもあり寒さ厳しい季節です。このような時期に気を付けたいのが急激な環境温度の変化によって血圧が変動する「ヒートショック」。特に冬場の入浴時は注意が必要です。

入浴時の工夫を行い予防していきましょう

- ①入浴前に脱衣所と浴室を暖かくしておく
- ②湯船につかる前に、シャワーやかけ湯で体を温める
- ③湯船の温度はぬるめ(41℃以下)とし、長湯を避ける
- ④入浴前のアルコール、食後すぐの入浴は避ける
- ⑤血圧が高いときは入浴を避ける
- ⑥家庭内での見守り体制をつくる



発行人 2024年2月号  
社会福祉法人 安心会  
施設長 山内 利信  
〒176-0014  
東京都練馬区豊玉南2-26-6  
TEL 03-5946-2323

## 特養

年始から施設内ではノロウイルスが流行してしまい、慌ただしいスタートとなりました。そのため、新年会を開催することが出来ず、職員からのご挨拶のみとさせて頂きました。

2月は節分会を予定しております。節分会を目指して、感染対応が解除と出来るように、職員一同気をつけて介助に携わって参りたいと思っております。本年も、ご利用者様方に笑顔で過ごして頂けるよう精進して参ります。

## 栄養課



《お正月》  
ゆかりご飯  
祝肴(ぶりの照り焼き)  
鶏の野菜巻き・丸はんぺん  
栗きんとん・昆布巻き  
伊達巻・紅白蒲鉾  
すまし汁(貝割れ・手鞠麩)  
りんご



## デイサービス

皆様にとって昨年どのような年になりましたか?「デイサービスに来るようになって元気になった!」なんてお言葉を聞けると、職員も嬉しくなります。寒い日が続いていますが、手洗い、うがいで体調を整え、今年も元気にたのしみましょう!!

今年も皆様に喜んでいただけるサービスを目指して職員一同頑張ってお参りますのでよろしくお願いいたします。

《今後の予定》

2月28日(水) バイオリン演奏会  
その他、キーボード演奏会を予定しています。

【理髪日】2月13日(火)・21日(水)

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。  
火曜日・水曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能ですので、お気軽にご連絡下さい。

