


週間予定献立表
【特養】

	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（小松菜・かぶ） ちくわの煮物 もやしのチキンフレーク和え 漬物 牛乳	パン ジャム パンプキンスープ チキンのコンソメ煮 イタリアンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（麩・平茸） 冬瓜のつや煮 きゅうりのおかか和え 漬物 牛乳	青菜としらすの粥 味噌汁（冬瓜・麩） じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のなめ茸和え 牛乳	パン はちみつ ポタージュスープ ウイナーソーテー レタスサラダ 牛乳	梅粥 味噌汁（じゃが芋・豆苗） 大根のつや煮 キャベツと大葉の香り和え 牛乳	御飯 味噌汁（畑菜・えのき） 納豆 カリフラワーの吉野煮 漬物 牛乳
I礼ギ	400kcal	457kcal	380kcal	375kcal	491kcal	325kcal	445kcal
昼	御飯 味噌汁（冬瓜・わかめ） <u>Aメンチカツ</u> <u>Bさわらのごま照り焼き</u> 青菜の煮浸し マカロニサラダ 漬物	御飯 すまし汁（貝割れ・花麩） <u>Aあじの焼き浸し</u> <u>B豚肉の葱味噌焼き</u> ピーマンと人参の金平 海藻サラダ 漬物	御飯 味噌汁（大根の葉・豆腐） <u>A肉野菜炒め</u> <u>Bびりのバター醤油焼き</u> 竹輪とカブの含め煮 三色豆のシーザーサラダ 漬物	 <u>A炒り豆腐包み焼き</u> <u>野菜あんかけ（御飯・味噌汁）</u> <u>Bかき揚げうどん</u> 大根の炒め煮 キャベツのおかか和え マンゴーヨーグルト	コンソメスープ（玉ねぎ・ベーコン） <u>Aカレーライス</u> <u>B白身魚の野菜あんかけ（御飯）</u> もやしのかつお炒め コールスローサラダ バナナ	御飯 味噌汁（豆腐・地のり） <u>Aメバルの高菜蒸し</u> <u>B八宝菜</u> 切干大根の煮つけ ブロッコリーの胡麻和え 漬物	御飯 味噌汁（玉ねぎ・しめじ） <u>A牛肉の和風煮込み</u> <u>Bかれいの揚げ煮</u> キャベツとベーコンの炒め物 きゅうりと大根のおかか和え 漬物
AI礼ギ	604kcal	457kcal	590kcal	507kcal	671kcal	464kcal	528kcal
BI礼ギ	523kcal	564kcal	555kcal	426kcal	475kcal	616kcal	488kcal
おやつ	ドームケーキ（チョコ）・牛乳	小倉まんじゅう饅頭・牛乳	青梅ゼリー・牛乳	バニラババロア・牛乳	いちごゼリー・牛乳	人形焼・牛乳	キャラメルケーキ・牛乳
おやつ I礼ギ	165kcal	177kcal	115kcal	149kcal	119kcal	172kcal	198kcal
夕	御飯 味噌汁（里芋・白菜） たらのおろし煮 チンゲン菜のじゃこ炒め カクテル缶	御飯 味噌汁（大根・揚げ） ポークチャップ 春雨の和え物 パイ缶	御飯 味噌汁（玉ねぎ・葱） マスの粕漬け焼き いんげんのごま和え 黄桃缶	ゆかり御飯 味噌汁（白菜・えのき） 鶏肉のポトフ ひじきと厚揚げの煮物 漬物	御飯 味噌汁（冬瓜・しいたけ） 赤魚の柚庵焼 挽肉と白菜の炒め物 漬物	御飯 味噌汁（なす・豆苗） 厚揚げのそぼろあん もやし中華和え みかん缶	御飯 すまし汁（はんぺん・貝割れ） さばの柚子味噌焼き 竹の子中華炒め 白桃缶
I礼ギ	405kcal	634kcal	443kcal	439kcal	407kcal	520kcal	479kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。