



週間予定献立表



【特養】

	2月19日 月	2月20日 火	2月21日 水	2月22日 木	2月23日 金	2月24日 土	2月25日 日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	鮭粥 味噌汁（茄子・平茸） ちくわの甘辛煮 小松菜のお浸し 牛乳 	パン ジャム コンソメスープ ソーセージ野菜ソテー 白菜胡麻ドレサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（大根・大根の葉） 野菜つみれ煮 ブロccoli和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・葱） ぎせい豆腐の含め煮 めかぶサラダ 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ ポテトソテー カリフラワーのピクルス風 牛乳	青菜の粥 味噌汁（高野豆腐・かぶの葉） 卵の花（あんかけ） オクラのドレ和え 牛乳 	御飯 味噌汁（キャベツ・しめじ） 肉詰めいなり 胡瓜の酢の物 ふりかけ 牛乳
I初ギ	328kcal	417kcal	408kcal	403kcal	423kcal	366kcal	461kcal
昼	御飯 味噌汁（キャベツ・揚げ） Aあじの照焼 B鶏肉のクリーム煮 金平ごぼう ひじきのサラダ 漬物	御飯 味噌汁（もやし・麩） A和風卸しハンバーグ Bメバルの香味焼き 茄子の煮物 若布サラダ 漬物	 Aきつねうどん B白身魚のオニオンバター醤油（御飯・味噌汁） かにしゅうまい 白菜のり和え オレンジ	コンソメスープ（かぶ・人参） Aハヤシライス Bぶりのピリ辛焼き（御飯） ブロccoliのかにあんかけ 三色豆のシーザーサラダ バナナ	御飯 味噌汁（冬瓜・大根の葉） A赤魚の粕漬焼き B厚揚げと豚の炒めもの しろふき大根 さつまいもサラダ 漬物	御飯 味噌汁（茄子・豆苗） A牛肉のオイスター炒め B白身魚のきのこあんかけ 舞茸とさつま揚げの煮付け かぶのかつお和え 漬物	御飯 すまし汁（貝割れ・花麩） Aさわらの味噌マヨ焼き B鶏肉のポトフ 切干大根の炒り煮 オクラのお浸し 漬物
AI初ギ	455kcal	530kcal	425kcal	619kcal	504kcal	519kcal	509kcal
BI初ギ	560kcal	454kcal	460kcal	553kcal	559kcal	433kcal	439kcal
おやつ	どら焼き（こしあん）・牛乳	抹茶ババロア・牛乳	あんぱん・牛乳	メロンゼリー・牛乳	もみじ饅頭・牛乳	(旬のスイーツ) ティラミス・牛乳	水ようかん・牛乳
おやつ I初ギ	160kcal	167kcal	194kcal	113kcal	168kcal	247kcal	107kcal
夕	御飯 中華スープ（わかめ・えのき） 里芋と豚肉の生姜炒め煮 エビシューマイ みかん缶	御飯 味噌汁（南瓜・葱） さばの煮付け かぶのポン酢和え カクテル缶	御飯 すまし汁（豆腐・貝割れ） 鶏のもろみ味噌焼き もやしの炒め物 漬物	御飯 味噌汁（もやし・平茸） かわいの野菜蒸し キャベツのお浸し 煮豆	御飯 味噌汁（大根・えのき） かに玉風 ブロccoliの胡麻和え 白桃缶	御飯 味噌汁（冬瓜・玉葱） たら煮付け もやしの生姜和え パイン缶	御飯 味噌汁（かぶ・椎茸） 牛肉と車麩の煮物 白菜とわかめの柚子醤油和え 洋梨缶
I初ギ	510kcal	486kcal	393kcal	400kcal	465kcal	388kcal	478kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。