



週間予定献立表



【特養】

	2月12日 月	2月13日 火	2月14日 水	2月15日 木	2月16日 金	2月17日 土	2月18日 日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（里芋・白菜） 高野豆腐含め煮 キャベツのツナ和え 漬物 牛乳	パン メープルジャム オニオンスープ オムレツ イタリアンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（南瓜・葱） ミニがんもの煮物 オクラの中華和え 漬物 牛乳	うめしそ粥 味噌汁（冬瓜・平茸） 野菜大豆煮 切干大根のドレッシング和え 牛乳	パン ジャム コーンスープ トマト肉団子 白菜サラダ 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・貝割れ） 納豆 茄子と竹輪の煮物 漬物 牛乳	さつまいも粥 味噌汁（白菜・麩） はんぺん煮 春雨のさっぱり和え 牛乳
I補給 -	426kcal	469kcal	435kcal	359kcal	513kcal	458kcal	384kcal
昼	御飯 すまし汁（とろろ昆布・かまぼこ） Aぶりの塩焼き B豚肉の葱味噌焼き 京がんも煮 ほうれん草のナムル 漬物	味噌汁（冬瓜・揚げ） Aたらフライ（御飯） B豚丼 いんげんのベーコン炒め きゅうりとツナのサラダ バナナ	御飯 味噌汁（白菜・大根の葉） A鶏肉の山椒焼き Bメバルの野菜蒸し 青菜の煮浸し マカロニサラダ 漬物	御飯 味噌汁（玉ねぎ・しいたけ） Aかれのい香味醤油がけ B豚肉の生姜焼き 白菜と厚揚げ煮 春雨のかにかま和え 漬物	 Aさごしのみりん醤油漬け焼き（御飯・味噌汁） Bあんかけうどん じゃが芋の煮付け ほうれん草の辛子和え 黄桃缶	御飯 すまし汁（麩・春菊） Aさばの西京焼き B牛肉と野菜の炒め煮 もやしの中華炒め わかめのドレッシング和え 漬物	御飯 味噌汁（なす・葱） A鶏肉のマスタード焼き B白身魚のザーサイ蒸し かぼちゃの煮付け もやしとツナのサラダ 漬物
AI補給 -	506kcal	606kcal	502kcal	440kcal	494kcal	498kcal	497kcal
BI補給 -	573kcal	643kcal	488kcal	601kcal	437kcal	513kcal	457kcal
おやつ	マスカットゼリー・牛乳	ドームケーキ（カスタード）・牛乳	バレンタインカップケーキ・牛乳	カステラごま饅頭・牛乳	パインゼリー・牛乳	紅茶ケーキ・牛乳	きなこプリン・牛乳
おやつ I補給 -	145kcal	177kcal	226kcal	138kcal	119kcal	130kcal	141kcal
夕	御飯 味噌汁（茄子・麩） 牛肉と根菜の煮物 もずく酢 カクテル缶	御飯 味噌汁（豆腐・かぶの葉） 鶏肉の味噌にんにく風味 大根の和風マヨネーズ 漬物	御飯 味噌汁（もやし・にら） 赤魚の照り焼き なすのしめじ煮 洋梨缶	御飯 味噌汁（かぶ・ねぎ） 牛肉じゃが 海老ともやしの炒め物 みかん缶	菜飯 すまし汁（かまぼこ・地のり） 鶏挽肉のみそ焼き キャベツの生姜和え 煮豆	御飯 味噌汁（里芋・しめじ） 鶏のから揚げ カリフラワーの柚子醤油和え 白桃缶	御飯 味噌汁（冬瓜・大根の葉） ほっけの粕漬け焼き ほうれん草のおかか和え パイン缶
I補給 -	479kcal	456kcal	404kcal	494kcal	511kcal	492kcal	416kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。