

豊玉南しあわせの里便り

ご利用者及びご家族を始めとした皆様におかれましては、当施設の運営に際しまして、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。ごさいます。

まず、昨年の11月に、ご利用者及び家族の皆様を対象に実施させていただきましたアンケートにご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。皆様から頂戴しました貴重なご意見やご要望等に対するご返答を、近日中にお知らせいたします。

今回はもう一つ、皆様にお知らせがごさいます。

ここ最近における食材費等の高騰を受けまして、当施設におきましては、皆様に提供させていただいております食事に使用の食材を一部見直し・変更することとなりました。その為、これまでと同様の献立であっても、使われている食材に違いが生じている場合等あるかと思ひます。

ただし、これまでも皆様にご好評いただいております食事の質は、できる限り維持向上していくことができるよう、努めてまいります。

皆様からのご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



施設長 山内 利信

デイサービス

今年も早いもので立春(2月4日)が過ぎ、暦のうえでは春の兆しがみえ始める頃とされております。気づいた頃には、街中に花々がきれいに咲き誇ることでしょう。暖かくなったら、外に出掛ける機会を少しでも多く持ちたいものですね。

さて、2月は、焼き芋やチョコレートフォンデュを皆様に提供させていただきました。お楽しみいただきました。3月以降も、皆様にお楽しみいただけるような企画をご用意いたします。ご期待ください♡



《今後の予定》

3月27日(水) バイオリン演奏会
その他、キーボード演奏会を予定しております。

【理髪日】3月・12日(火)・20日(水)

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。

火曜日・水曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能ですので、お気軽にご連絡下さい。



発行人 2024年3月号
社会福祉法人 安心会
施設長 山内 利信
〒176-0014
東京都練馬区豊玉南2-26-6
TEL 03-5946-2323

特養

感染症対応が1月の下旬に解除となった為、1月にはできませんでした新年会を、遅くなってしまいました。新年への抱負を思い浮かべながら、各階のご利用者様方と甘酒やジュースで乾杯致しました。

また、節分会もとても盛り上がり、施設に活気が戻ってきたように感じます。

3月は桜が見頃を迎える頃に、近隣の公園でのお花見会を予定しております。楽しんで頂けるように開催に向け、準備を進めて参ります。

栄養課

《節分献立》
いわしのつみれ汁
ちらし寿司
茶碗蒸し
みかん



看護課

ふくらはぎの筋肉を収縮したり緩めたりすることは足先の血流を心臓に戻すポンプの役目をします。血流や浮腫みの改善、血栓ができることを予防するために足首の体操をしましょう。つま先を上にあげたり下におろしたり、交互に足首を大きく動かします。できれば膝を伸ばした状態で行っていきましょう。立ってテーブルや椅子につかまり、体を支えた状態でつま先立ちになったり、戻ったりをゆっくり行うことも、ふくらはぎのいい運動になります。

