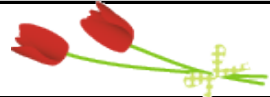


献立表

	4月21日（日）	4月22日（月）	4月23日（火）	4月24日（水）	4月25日（木）	4月26日（金）	4月27日（土）
朝食	米飯 味噌汁 五目炒め煮 菜の花のわさび和え しば漬け 牛乳	米飯 味噌汁 豆腐のそぼろ煮 なめ茸おろし のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁 アジの塩焼き レタスと貝割れのサラダ ふりかけ 牛乳	ロールパン ママレード トマトスープ ロールキャベツ マカロニサラダ ぶどうジュース	米飯 味噌汁 青菜と卵のソテー 納豆 ごま高菜 牛乳	米飯 味噌汁 肉団子と白菜の煮物 胡瓜と玉ねぎのおかか和え ふりかけ 牛乳	鶏雑炊 味噌汁 エビと野菜の炒め 大根の和え物 赤かっぱ漬け マミー
昼食	米飯 けんちん汁	米飯 すまし汁	お楽しみ定食 チキンビーンズ&雑穀ご飯 コーンスープ グリーンサラダ スイーツ盛り合わせ	米飯 味噌汁		米飯 すまし汁	米飯 中華スープ
	A 鶏肉の唐揚げ	A 白身魚の コーンマヨ焼き		A 豚の角煮	A きじ焼き丼 すまし汁	A 白身魚フライ	A 酢鶏
	B サバの味噌煮	B 豚肉の香味焼き		B ほっけの塩麹焼き	B あんかけ焼そば すまし汁	B 厚揚げの中華風 味噌炒め	B 赤魚の七味焼き
	切り昆布の煮付け 黄桃缶	たけのこの金平 りんご缶		ピーマンのじゃこ炒め オレンジ	グリーンサラダ フルーツカクテル	ホウレン草のお浸し バナナ	華風和え マンゴー缶
間食	ふんわりシュクレ	おかしいろいろ	ソフル	みそまんじゅう	いちごケーキ	オレンジゼリー	蒸しパン
夕食	米飯 味噌汁 豚肉と野菜の塩炒め ホウレン草の煮浸し ハムサラダ	米飯 味噌汁 中華風炒り卵 かぶのコンソメ煮 煮豆	グリンピースご飯 すまし汁 鶏肉の甘辛煮 ごぼう炒め ナスの和え物	米飯 味噌汁 豆腐とカニの炒め煮 ホウレン草の炒め もやしのゆかり和え	米飯 味噌汁 ホキの磯辺焼き 切り干し大根の煮物 菜の花のポン酢和え	米飯 味噌汁 鶏肉のバジル焼き カニカマ炒め コーンサラダ	米飯 すまし汁 ナスと豚肉の炒め物 さつま芋の甘煮 小松菜とツナの和え物
A 栄養成分	エネルギー 1701 kcal たん白質 61.8 g 脂質 58.7 g 炭水化物 225.8 g 塩分 10.8 g	エネルギー 1584 kcal たん白質 57.9 g 脂質 45.8 g 炭水化物 232.1 g 塩分 9.3 g	エネルギー 1767 kcal たん白質 66.3 g 脂質 58.7 g 炭水化物 240.2 g 塩分 9.1 g	エネルギー 1532 kcal たん白質 45.0 g 脂質 41.5 g 炭水化物 229.8 g 塩分 10.2 g	エネルギー 1605 kcal たん白質 68.3 g 脂質 48.6 g 炭水化物 217.5 g 塩分 9.3 g	エネルギー 1611 kcal たん白質 57.5 g 脂質 50.0 g 炭水化物 229.1 g 塩分 8.9 g	エネルギー 1733 kcal たん白質 47.0 g 脂質 51.6 g 炭水化物 264.8 g 塩分 10.5 g
B 栄養成分	エネルギー 1626 kcal たん白質 61.8 g 脂質 49.5 g 炭水化物 226.9 g 塩分 11.6 g	エネルギー 1670 kcal たん白質 57.2 g 脂質 53.6 g 炭水化物 234.3 g 塩分 9.5 g		エネルギー 1370 kcal たん白質 49.8 g 脂質 31.6 g 炭水化物 222.7 g 塩分 10.2 g	エネルギー 1562 kcal たん白質 62.4 g 脂質 41.6 g 炭水化物 230.3 g 塩分 9.8 g	エネルギー 1590 kcal たん白質 58.9 g 脂質 48.1 g 炭水化物 227.2 g 塩分 8.5 g	エネルギー 1538 kcal たん白質 47.7 g 脂質 36.5 g 炭水化物 251.4 g 塩分 10.1 g