

豊玉南しあわせの里便り

ご利用者及びご家族を始めとした皆様におかれましては、当施設の運営に際しまして、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

今年の桜の開花予想が、例年よりも早いようです。当施設周辺でも、桜がきれいに咲き誇る場所がいくつかございます。絶好の外出の機会でもございますので、お一人でも多くのご利用者様をお花見にご案内できれば、と考えております。

さて、今回は皆様にお願いがございます。

2024年4月からの介護報酬改定に伴いまして、皆様にご利用中のサービスごとに変更契約書を取り交わす必要がございます。準備が整い次第、保証人の方に書面を郵送いたします。内容をご確認いただき、ご署名及び押印のうえで、当施設までご返送いただきますようお願いいたします。尚、変更契約書の内容等につきまして何かご不明な点がございましたら、各サービスの生活相談員までお気軽にお問い合わせください。

皆様におかれましては、ご負担をおかけすることと存じますが、施設全体でより一層のサービス向上に努めてまいります。

皆様からのご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

施設長 山内 利信

デイサービス

いつの間にか、朝夕の日が延びたように感じます。待ちわびた春の訪れが、もうすぐそこまで迫っております。お花見を始め、外出の機会を少しでも多く持つことができるようにしていきたいですね。

さて、3月の当デイサービスでは、桜の開花状況等に合わせ、お花見に出掛けたいと思っております。それ以外でも、皆様に少しでもお楽しみいただけるような企画をご用意いたします。今後ともご期待ください。

《今後の予定》

4月24日(水) バイオリン演奏会

その他、キーボード演奏会を予定しております。

【理髪日】4月9日(火)・17日(水)

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。

火曜日・水曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能ですので、お気軽にご連絡下さい。



発行人 2024年4月号
 社会福祉法人 安心会
 施設長 山内 利信
 〒176-0014
 東京都練馬区豊玉南2-26-6
 TEL 03-5946-2323

特養

まだまだ肌寒い日は多いですが、暖かい日もだんだんと増えてまいりました。季節の変わり目ということもあり、職員はもちろん、ご利用者様の体調にもより一層気を配ってまいりたいと思います。

3月はお花見会を開催致します。普段はなかなか外出が難しくなっている為、お花見会ではなるべくゆっくりと季節を楽しんで頂けるよう準備をしております。桜の開花時期に合わせて開催する予定の為、次回のおたよりにて簡単にご報告したいと思っております。

さて、4月では特別なイベントはございませんが、レクリエーションを充実させ、日々に少しでも彩りを添えられるように努めてまいります。

栄養課

《ひな祭り》

ひな祭りちらし寿司

すまし汁

(あさり・三つ葉)

炊き合わせ

ひな祭り三色ゼリー



看護課

4月は新しい生活をスタートする方も多い季節です。朝ごはんは一日のエネルギーの源になる大切な食事です。朝ごはんをしっかり食べて元気な一日のスタートを切りましょう。

【朝ごはんを食べるメリット】

- 体温が上がり代謝がアップ
- お通じが出やすくなる
- 体内リズムが整う
- 集中力がアップ

