

# 令和6年 3月 ふれあい通信

浦和ふれあいの里  
デイサービス

## 壁面制作 さくら

皆さんでさくらの花びらを  
作って木に貼り付けました。  
フロアにさくらが咲きみだれ  
きれいね〜と。



いろんなゲームや  
体操に参加されま  
した。



音楽療法の先生や音楽演奏(メイツ)が来所され、楽器を使ったり演奏聴いたり  
歌を歌って楽しめました。



## 棒体操



## ノルディックエクササイズ

