



週間予定献立表



【特養】

	4月1日 月	4月2日 火	4月3日 水	4月4日 木	4月5日 金	4月6日 土	4月7日 日
曜日	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
	梅粥 味噌汁（茄子・平茸） ちくわの甘辛煮 ブロッコリー和え 牛乳	パン ジャム きのこスープ ポテトソテー 卵サラダ 牛乳 	御飯 味噌汁（大根・大根の葉） だし巻き卵 胡瓜とわかめの酢の物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・葱） 納豆 じゃが芋のそぼろ煮 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ ミートボールデミグラスソース カリフラワーのピクルス風 牛乳	御飯 味噌汁（高野豆腐・かぶの葉） ぎせい豆腐の含め煮 オクラのドレ和え 漬物 牛乳	中華粥 味噌汁（かぶ・大根の葉） 黒酢肉団子 野菜炒め  牛乳
I補給 -	318kcal	473kcal	432kcal	493kcal	427kcal	419kcal	389kcal
昼	 Aあじの照焼（御飯・味噌汁） Bきつねうどん ふきと筍の煮物 さつま芋サラダ オレンジ	御飯 味噌汁（もやし・麩） Aチーズインハンバーグ Bメバルの香味焼き 茄子の煮物 わかめサラダ 漬物	御飯 味噌汁（茄子・かぶの葉） A鶏肉のクリーム煮 B白身魚のオニオンバター醤油焼き かにしゅうまい 白菜の海苔和え 漬物	コンソメスープ（かぶ・人参） Aハヤシライス Bぶりの柚庵焼き（御飯） ブロッコリーのかにあんかけ 菜の花の辛し和え フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁（冬瓜・大根の葉） A赤魚の粕漬焼き B厚揚げと豚の炒め物 ふろふき大根 ひじきのサラダ 漬物	御飯 味噌汁（大根・豆苗） A牛肉豆腐 Bメバルのトマトソース 舞茸とさつま揚げの煮付け かぶのかつお和え 漬物	☆みんなの日曜日☆  吉野家親子丼 味噌汁（里芋・葱） 青菜と大豆の白和え みかん缶
AI補給 -	526kcal	508kcal	521kcal	587kcal	435kcal	509kcal	556kcal
BI補給 -	453kcal	442kcal	440kcal	517kcal	479kcal	500kcal	
おやつ	ドームケーキ（こしあん）・牛乳	ぶどうゼリー・牛乳	レモンケーキ・牛乳	オレンジゼリー・牛乳	味噌饅頭・牛乳	クリームパン・牛乳	水ようかん（抹茶）・牛乳
おやつ I補給 -	166kcal	145kcal	119kcal	113kcal	122kcal	165kcal	112kcal
夕	御飯 すまし汁（豆腐・貝割れ） 鶏のもろみ味噌焼き もやしの炒め物 漬物	御飯 味噌汁（南瓜・ほうれん草） さばの煮付け かぶのポン酢和え 黄桃缶	五目御飯 味噌汁（里芋・葱） ロールキャベツ（コンソメ） しめじのベーコンソテー バナナ	御飯 味噌汁（もやし・平茸） かれいの野菜蒸し キャベツのお浸し 煮豆	御飯 中華スープ（なると・貝割れ） えび玉 ブロッコリーの胡麻和え 白桃缶	御飯 味噌汁（冬瓜・玉葱） たらこの煮付け 白菜のフレンチサラダ パイ缶	うなぎごはん 味噌汁（キャベツ・えのき） かにの重ね蒸し 五色なます 
I補給 -	417kcal	487kcal	410kcal	400kcal	469kcal	409kcal	586kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。