

週間予定献立表

【特養】

	4月8日 月	4月9日 火	4月10日 水	4月11日 木	4月12日 金	4月13日 土	4月14日 日
曜日							
朝	御飯 味噌汁（冬瓜・しめじ） 肉詰めいなり 胡瓜の酢の物 ふりかけ 牛乳	パン ジャム パンプキンスープ ソーセージソテー マカロニサラダ 牛乳	鮭粥 味噌汁（わかめ・えのき） さつま揚げの煮物 菜の花のお浸し 牛乳	青菜の粥 味噌汁（冬瓜・わかめ） いかつみれ煮 ブロッコリーのおかか和え 牛乳	パン ジャム ポターージュ 野菜コンソメ煮 スパゲティサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・豆苗） つくね団子の照り煮 菜の花のかつお和え 漬物 牛乳	麦ごはん 味噌汁（玉葱・ほうれん草） とろろ 茄子と鶏肉の煮物 漬物 牛乳
I補給 -	461kcal	542kcal	345kcal	348kcal	542kcal	458kcal	438kcal
昼	春の行事食 春ちらし すまし汁 （かまぼこ・貝割れ） 春のかき揚げ 筑前煮 杏仁フルーツ	御飯 味噌汁（キャベツ・麩） A肉団子の甘酢煮 Bますのムニエル きんぴら蓮根 かぶとあさりの和え物 漬物	御飯 味噌汁（麩・ほうれん草） A白身魚フライ B豚肉と野菜の炒め煮 白菜とベーコンの炒め物 三色豆のシーザーサラダ 漬物	味噌汁（しめじ・里芋） Aかれいのおろし煮 （御飯） B焼きうどん 切干大根の炒り煮 茄子の華風和え オレンジ	御飯 味噌汁（高野豆腐・かぶの葉） A麻婆茄子 B白身魚の高菜蒸し いんげんの煮浸し 春雨の酢の物 漬物	御飯 すまし汁（貝割れ・花麩） Aぶりのごま衣焼き B豚肉のみそ焼き ポークシュウマイ わかめの中華和え 漬物	御飯 すまし汁（はんぺん・葱） Aさわらの味噌マヨ 焼き B鶏肉のパン粉焼き マカロニカレー炒め オクラのお浸し 漬物
AI補給 -	636kcal	527kcal	590kcal	521kcal	545kcal	549kcal	512kcal
BI補給 -		518kcal	644kcal	502kcal	486kcal	618kcal	495kcal
おやつ	練り切り（桜）・牛乳	そば饅頭・牛乳	ドームケーキ（チョコ）・牛乳	コーヒーゼリー・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	小倉まんぷく饅頭・牛乳	ストロベリーケーキ・牛乳
おやつ I補給 -	123kcal	140kcal	165kcal	145kcal	132kcal	177kcal	173kcal
夕	御飯 味噌汁（大根・椎茸） 牛肉と車麩の煮物 白菜とわかめの柚子醤油和え 漬物	御飯 味噌汁（もやし・揚げ） 洋風卵焼き なすのおかか煮 パイナップル	御飯 コンソメスープ（玉葱・かぶ） 鶏の照り焼き もやしの和え物 みかん缶	御飯 赤だし（豆腐・葱） 牛肉と春雨の五目炒め 春菊のごま和え 漬物	御飯 味噌汁（冬瓜・平茸） あじの生姜煮 野菜炒め 黄桃缶	御飯 中華スープ（なると・えのき） 酢鶏 切干大根とあさりの和え物 洋梨缶	御飯 味噌汁（大根・大根の葉） 豚肉の葱醤油焼き もやしの梅和え バナナ
I補給 -	447kcal	549kcal	400kcal	488kcal	422kcal	513kcal	533kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。