

🌸🌸🌸🌸🌸 2024年4月献立表りす① 🌸🌸🌸🌸🌸

献立名	材料名				おやつ (3歳児未満) 午後	
	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他		
1 月						
2 火						
3 水					サッポロポテト 麦茶	
4 木						
5 金						
6 土						
8 月						
9 火					ハーベスト 麦茶	
10 水					マリー・星たべよ 麦茶	
11 木	ご飯 おやこ煮 ひじきサラダ 味噌汁	米、サラダ油、砂糖、マヨネーズ、焼きそば麺	鶏肉、卵、ツナフレーク、ひじき、味噌、鶏豚ミンチ、青さのり、牛乳	玉ねぎ、人参、きぬさや、大根、小松菜、キャベツ、もやし	料理酒、みりん、醤油、昆布つゆ、和風だし、オイスターソース、中濃ソース、麦茶	かつばえびせん 麦茶
12 金	ご飯 マーボー豆腐 わかめ中華和え 中華スープ	米、サラダ油、ごま油、砂糖、ホットケーキミックス	鶏豚ミンチ、大豆ミンチ、豆腐、味噌、わかめ、錦糸卵、牛乳、	玉ねぎ、人参、白ねぎ、おろし生姜、コーン、きゅうり、白菜、バナナ	中華だし、鶏がらだし、醤油、中華ドレッシング、塩、ココア、麦茶	サッポロポテト・ビスコ 麦茶
13 土	ご飯 白身魚のフライ(コロポポテト) 小松菜ともやしの磯和え 味噌汁	米、サラダ油、じゃがいも、砂糖、ドームケーキ	白身魚フライ、青さのり、のり、豆腐、油揚げ、味噌、牛乳	小松菜、もやし、人参	中濃ソース、塩、醤油、和風だし、麦茶	ルヴァン 麦茶
15 月	ご飯 銀だらのチーズ焼き ブロッコリーサラダ 味噌汁	米、砂糖、マヨネーズ、麩、食パン	銀だら、チーズ、ツナフレーク、味噌、卵、牛乳	人参、ブロッコリー、コーン、キャベツ	塩、ケチャップ、みりん、こしょう、和風だし、麦茶	マリー・ビスケット 麦茶

※仕入れにより献立を変更する場合がございます。

🌸🌸🌸🌸🌸 2024年4月献立表りす② 🌸🌸🌸🌸🌸

献立名	材料名				おやつ (3歳児未満) 午後	
	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他		
16 火	かきたまうどん こふきいも バナナ	うどん、片栗粉、じゃがいも、米、砂糖	卵、わかめ、青さのり、牛乳	玉ねぎ、バナナ	みりん、料理酒、醤油、鰹だし、塩、麦茶	サッポロポテト 牛乳 そばおにぎり 麦茶
17 水	チキンカレー マカロニサラダ スープ	米、押麦、じゃがいも、マカロニ、マヨネーズ、ホットケーキミックス、砂糖、サラダ油	鶏ミンチ、ハム、卵、牛乳	玉ねぎ、人参、きゅうり、ほうれん草	ケチャップ、カレーフレーク、塩、こしょう、鶏がらだし、コンソメ、麦茶	ルヴァン 麦茶 キャロットケーキ 牛乳
18 木	納豆ご飯 焼き魚(鮭) 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁	米、砂糖、マカロニ	納豆、鮭、鶏ミンチ、豆腐、わかめ、味噌、きなこ、牛乳	大根、人参、きぬさや	塩、醤油、みりん、和風だし、麦茶	かつば・ソフトサラダ 麦茶 きなこマカロニ 牛乳
19 金	ご飯 照り焼きチキン(ほうれん草ソテー) みかんゼリー 味噌汁	米、片栗粉、マーガリン、ゼリーの素、ホットケーキミックス、砂糖、サラダ油	鶏肉、ベーコン、味噌、牛乳	ほうれん草、白菜、人参	蒲焼のタレ、みりん、醤油、塩、こしょう、和風だし、麦茶	ハーベスト 麦茶 アップケーキ 牛乳
20 土	ソース焼きそば ぎょうざ スープ	焼きそば麺、サラダ油、砂糖	鶏豚ミンチ、青さのり、餃子、わかめ、牛乳	キャベツ、人参、玉ねぎ、バナナ	オイスターソース、中濃ソース、中華ドレッシング、昆布つゆだし、料理酒、みりん、ココア、麦茶	マリー・ビスコ 麦茶 ほんなココア 牛乳
22 月	ご飯 マーボー豆腐 焼売(りす:蒸し、うさぎ、揚げ) 卵スープ	米、サラダ油、ごま油、食パン、砂糖	鶏豚ミンチ、大豆ミンチ、豆腐、味噌、ぎょうざ、卵、わかめ、きなこ、牛乳	小松菜、玉ねぎ、人参、白ねぎ、おろし生姜	中華だし、鶏がらだし、醤油、昆布つゆだし、料理酒、みりん、塩、麦茶	ルヴァン・星たべよ 麦茶 きなこサンド 牛乳
23 火	納豆ご飯 焼き魚(鮭) 肉じゃが 味噌汁	米、じゃがいも、サラダ油、砂糖	納豆、鮭、豚肉、味噌、ヨーグルト、牛乳	玉ねぎ、人参、きぬさや、大根、大根の葉、バナナ	塩、醤油、料理酒、みりん、和風だし、麦茶	かつばえびせん 牛乳 ほんなヨーグルト 麦茶
24 水	ご飯 おやこ煮 もやしのツナ和え 味噌汁	米、サラダ油、砂糖、ソフトぼうろ、ビスコ	鶏肉、卵、ツナフレーク、豆腐、油揚げ、味噌、ヤクルト	玉ねぎ、人参、きぬさや、大根、大根の葉、バナナ、ほうれん草、もやし	料理酒、みりん、醤油、中華ドレッシング、和風だし、昆布つゆ、麦茶	どうぶつビスケット 麦茶 ソフトぼうろ・ビスコ 牛乳
25 木	けんちんうどん さつま芋スティック オレンジ	うどん、さつまいも、サラダ油、砂糖、米	鶏肉、豆腐、油揚げ、鮭、焼きのり、牛乳	ごぼう、しめじ、大根、人参、白ねぎ、オレンジ	料理酒、みりん、和風だし、昆布つゆ白だし、醤油、塩、麦茶	サッポロポテト 牛乳 鮭おにぎり 麦茶
26 金	☆ご飯 ハンバーグ(サラダ りんごゼリー スープ)	米、パン粉、砂糖、マヨネーズ、ゼリーの素、ロールケーキ、たべっこどうぶつ	鶏豚ミンチ、牛豚ミンチ、豆腐、牛乳、卵、	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、バナナ、みかん缶、キャベツ	コンソメ、塩、ケチャップ、中濃ソース、こしょう、鶏がらだし、麦茶	マリー・ビスケット 牛乳 ★ロールケーキ 麦茶
27 土	ご飯 マンチカツ ひじきサラダ 味噌汁	米、サラダ油、マヨネーズ、ドーナツ	メンチカツ、ひじき、ツナフレーク、豆腐、味噌、牛乳	人参、小松菜	中濃ソース、醤油、和風だし、麦茶	ルヴァン 麦茶 ドーナツ 牛乳
30 火	コロックパン(キャベツ) みかんヨーグルト 野菜スープ	食パン、コロッケ、サラダ油、砂糖、米、マーガリン	ヨーグルト、鰹節、牛乳	キャベツ、みかん缶、ほうれん草、人参、玉ねぎ、コーン	中濃ソース、鶏がらだし、コンソメ、醤油、麦茶	ハーベスト 牛乳 バター醤油おにぎり 麦茶

☆誕生会メニュー
★季節の果物・プレミアムスイーツ

～入園おめでとうございます～

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。子どもたちの健康な体づくりのためには、毎日の食事が大切になります。4月は食べやすいメニューで「みんなでご飯を食べるとおいしいな。楽しいな!」と思ってもらえるよう配慮しながら、提供していきます。1年間よろしくお願いたします。



🐣🐣🐣🐣🐣 2024年4月献立表うさぎ① 🐣🐣🐣🐣🐣

献立名	材料名				おやつ (3歳児未満) 午後
	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	
1 月 ご飯 魚のオーロラソース フルーツヨーグルト 味噌汁	米、片栗粉、サラダ油、砂糖	メルルーサ、ヨーグルト、油揚げ、味噌、牛乳	バナナ、みかん缶、キャベツ	麦茶、中濃ソース、ケチャップ、和風だし、ココア	ハーベスト・アスパラ 麦茶 ほななココア 牛乳
2 火 ご飯 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 味噌汁	米、砂糖、春雨、サラダ油、フライドポテト	牛乳、豚肉、ハム、錦糸卵、味噌	玉ねぎ、おろし生姜、きゅうり、人参、ほうれん草、玉ねぎ	醤油、料理酒、中華ドレッシング、和風だし、ケチャップ、麦茶	ルヴァン 牛乳 フライドポテト(ケチャップ) 麦茶
3 水 ご飯(ごまなしふりかけ) 焼き魚(鮭) 肉じゃが 味噌汁	米、じゃがいも、サラダ油、砂糖、コッペパン	青さのり、鮭、豚肉、きなこ、牛乳	玉ねぎ、人参、きぬさや、バナナ、りんご	ごまなしふりかけ、塩、醤油、料理酒、みりん、麦茶	サッポロポテト 麦茶 きなこ揚げパン 牛乳
4 木 チキンカレー コールスロー バナナ	米、押麦、じゃがいも、サラダ油、マヨネーズ、コンブレーション	鶏ミンチ、ツナフレーク、牛乳	玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、コーン、バナナ	ケチャップ、カレーフレーク、醤油、塩、麦茶	どうぶつビスケット・ビスコ 麦茶 コーンラレーグ 牛乳
5 金 ご飯 照り焼きチキン(コロコロポテト) 春雨炒め 味噌汁	米、片栗粉、じゃがいも、春雨、サラダ油、砂糖、ごま油、食パン	鶏肉、青さのり、鶏豚ミンチ、卵、味噌、卵、マヨネーズ、牛乳	玉ねぎ、人参、もやし、ニラ、大根、大根の葉	蒲焼のタレ、みりん、塩、料理酒、中華だし、醤油、和風だし、こしょう、麦茶	マリー・ビスケット 麦茶 サンドイッチ(卵) 牛乳
6 土 ご飯 ささみチーズフライ ブロッコリーサラダ 味噌汁	米、サラダ油、マヨネーズ、麩、ドーナツ	ささみチーズフライ、ツナフレーク、わかめ、味噌、牛乳	ブロッコリー、コーン、人参	中濃ソース、塩、こしょう、和風だし、麦茶	かつぱ・ソフトサラダ 麦茶 ドーナツ 牛乳
8 月 味噌ラーメン 春巻 ぶどうゼリー	ラーメン、サラダ油、ごま油、春巻、ゼリーの素、米	豚肉、味噌、牛乳	人参、キャベツ、もやし、コーン、ニラ、おろし生姜	鶏がらだし、醤油、中華だし、みりん、和風だし、麦茶	どうぶつビスケット 牛乳 焼きおにぎり 麦茶
9 火 ご飯 カレイの電田揚げ(人参しりし) フルーツヨーグルト 豚汁	米、片栗粉、サラダ油、砂糖、じゃがいも、食パン	カレイ、ツナフレーク、卵、ヨーグルト、豚肉、豆腐、油揚げ、味噌、チーズ、牛乳	おろし生姜、人参、バナナ、みかん缶、しめじ、ごぼう、大根、白ねぎ	醤油、料理酒、昆布つゆ、和風だし、ケチャップ、麦茶	ハーベスト 麦茶 チーズトースト 牛乳
10 水 ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ オレンジ スープ	スパゲティ、サラダ油、砂糖、小麦粉、マヨネーズ、米	鶏豚ミンチ、豚ミンチ、ツナフレーク、牛乳	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、コーン、オレンジ、キャベツ、えのき	トマトピューレ、ハヤシフレーク、ケチャップ、コンソメ、塩、こしょう、鶏がらだし、のり玉ふりかけ、麦茶	マリー・星たべよ 牛乳 ふりかけおにぎり(卵) 麦茶
11 木 ご飯 おやこ煮 ひじきサラダ 味噌汁	米、サラダ油、砂糖、マヨネーズ、焼きそば麺	鶏肉、卵、ツナフレーク、ひじき、味噌、鶏豚ミンチ、青さのり、牛乳	玉ねぎ、人参、きぬさや、大根、小松菜、キャベツ、もやし	料理酒、みりん、醤油、昆布つゆ、和風だし、オイスターソース、中濃ソース、麦茶	かつぱえびせん 牛乳 ソース焼きそば 麦茶
12 金 ご飯 マーボー豆腐 わかめ中華和え 中華スープ	米、サラダ油、ごま油、砂糖、ホットケーキミックス	鶏豚ミンチ、大豆ミンチ、豆腐、味噌、わかめ、錦糸卵、牛乳	玉ねぎ、人参、白ねぎ、おろし生姜、コーン、きゅうり、白菜、バナナ	中華だし、鶏がらだし、醤油、中華ドレッシング、塩、ココア、麦茶	サッポロポテト・ビスコ 麦茶 フライドポテト(ケチャップ) 牛乳
13 土 ご飯 白身魚のフライ(コロコロポテト) 小松菜ともやしの磯和え 味噌汁	米、サラダ油、じゃがいも、砂糖、ドームケーキ	白身魚フライ、青さのり、豆腐、油揚げ、味噌、牛乳	小松菜、もやし、人参	中濃ソース、塩、醤油、和風だし、麦茶	ルヴァン 麦茶 ドームケーキ 牛乳
15 月 ご飯 銀だらのチーズ焼き ブロッコリーサラダ 味噌汁	米、砂糖、マヨネーズ、麩、食パン	銀だら、チーズ、ツナフレーク、味噌、卵、牛乳	人参、ブロッコリー、コーン、キャベツ	塩、ケチャップ、みりん、こしょう、和風だし、麦茶	マリー・ビスケット 麦茶 フレンチトースト 牛乳

※仕入れにより献立を変更する場合がございます。

🐣🐣🐣🐣🐣 2024年4月献立表うさぎ② 🐣🐣🐣🐣🐣

献立名	材料名				おやつ (3歳児未満) 午後
	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	
16 火 かきたまうどん こふきいも バナナ	うどん、片栗粉、じゃがいも、米、砂糖	卵、わかめ、青さのり、牛乳	玉ねぎ、バナナ	みりん、料理酒、醤油、鰹だし、塩、麦茶	サッポロポテト 牛乳 そばおにぎり 麦茶
17 水 チキンカレー マカロニサラダ スープ	米、押麦、じゃがいも、マカロニ、マヨネーズ、ホットケーキミックス、砂糖、サラダ油	鶏ミンチ、ハム、卵、牛乳	玉ねぎ、人参、きゅうり、ほうれん草	ケチャップ、カレーフレーク、塩、こしょう、鶏がらだし、コンソメ、麦茶	ルヴァン 麦茶 キヤロットケーキ 牛乳
18 木 納豆ご飯 焼き魚(鮭) 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁	米、砂糖、マカロニ	納豆、鮭、鶏ミンチ、豆腐、わかめ、味噌、きなこ、牛乳	大根、人参、きぬさや	塩、醤油、みりん、和風だし、麦茶	かつぱ・ソフトサラダ 麦茶 きなこマカロニ 牛乳
19 金 ご飯 照り焼きチキン(ほうれん草ソテー) みかんゼリー 味噌汁	米、片栗粉、マーガリン、ゼリーの素、ホットケーキミックス、砂糖、サラダ油	鶏肉、ベーコン、味噌、牛乳	ほうれん草、白菜、人参	蒲焼のタレ、みりん、醤油、塩、こしょう、和風だし、麦茶	ハーベスト 麦茶 カップケーキ 牛乳
20 土 ソース焼きそば ぎょうざ スープ	焼きそば麺、サラダ油、砂糖	鶏豚ミンチ、青さのり、餃子、わかめ、牛乳	キャベツ、人参、玉ねぎ、バナナ	オイスターソース、中濃ソース、中華ドレッシング、昆布つゆ白だし、料理酒、みりん、ココア、麦茶	マリー・ビスコ 麦茶 ほななココア 牛乳
22 月 ご飯 マーボー豆腐 焼売(りす・煮し、うさぎ・揚げ) 卵スープ	米、サラダ油、ごま油、食パン、砂糖	鶏豚ミンチ、大豆ミンチ、豆腐、味噌、ぎょうざ、卵、わかめ、きなこ、牛乳	小松菜、玉ねぎ、人参、白ねぎ、おろし生姜	中華だし、鶏がらだし、醤油、昆布つゆ白だし、料理酒、みりん、塩、麦茶	ルヴァン・星たべよ 麦茶 きなこサンド 牛乳
23 火 納豆ご飯 焼き魚(鮭) 肉じゃが 味噌汁	米、じゃがいも、サラダ油、砂糖	納豆、鮭、豚肉、味噌、ヨーグルト、牛乳	玉ねぎ、人参、きぬさや、大根、大根の葉、バナナ	塩、醤油、料理酒、みりん、和風だし、麦茶	かつぱえびせん 牛乳 ほななヨーグルト 麦茶
24 水 ご飯 おやこ煮 もやしのツナ和え 味噌汁	米、サラダ油、砂糖、ソフトぼうろ、ビスコ	鶏肉、卵、ツナフレーク、豆腐、油揚げ、味噌、ヤクルト	玉ねぎ、人参、きぬさや、大根、大根の葉、バナナ、ほうれん草、もやし	料理酒、みりん、醤油、中華ドレッシング、和風だし、昆布つゆ、麦茶	どうぶつビスケット 麦茶 ソフトぼうろ・ビスコ ヤクルト
25 木 けんちんうどん さつま芋スティック オレンジ	うどん、さつま芋、米	鶏肉、豆腐、油揚げ、鮭、焼きのり、牛乳	ごぼう、しめじ、大根、人参、白ねぎ、オレンジ	料理酒、みりん、和風だし、昆布つゆ白だし、醤油、塩、麦茶	サッポロポテト 牛乳 鮭おにぎり 麦茶
26 金 ☆ご飯 ハンバーグ(サラダ) りんごゼリー スープ	米、パン粉、砂糖、マヨネーズ、ゼリーの素、ロールケーキ、たべっこどうぶつ	鶏豚ミンチ、牛豚ミンチ、豆腐、牛乳、卵	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、バナナ、みかん缶、キャベツ	コンソメ、塩、ケチャップ、中濃ソース、こしょう、鶏がらだし、麦茶	マリー・ビスケット 牛乳 ★ロールケーキ 麦茶
27 土 ご飯 メンチカツ ひじきサラダ 味噌汁	米、サラダ油、マヨネーズ、ドーナツ	メンチカツ、ひじき、ツナフレーク、豆腐、味噌、牛乳	人参、小松菜	中濃ソース、醤油、和風だし、麦茶	ルヴァン 麦茶 ドーナツ 牛乳
30 火 コロケパン(キャベツ) みかんヨーグルト 野菜スープ	食パン、コロケ、サラダ油、砂糖、米、マーガリン	ヨーグルト、鰹節、牛乳	キャベツ、みかん缶、ほうれん草、人参、玉ねぎ、コーン	中濃ソース、鶏がらだし、コンソメ、醤油、麦茶	ハーベスト 牛乳 バター醤油おにぎり 麦茶

☆誕生会メニュー
★季節の果物・プレミアムスイーツ

～入園・進級おめでとうございます～

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。子どもたちの健康な体づくりのためには、毎日の食事が大切になります。4月は食べやすいメニューで「みんなでご飯を食べるとおいしいな。楽しいな!」と思ってもらえるよう配慮しながら、提供していきます。1年間よろしくお願いたします。





2024年4月献立表①



	献立名	材料名				午前 (3歳児未満) 午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	
1	月 ご飯 魚のオーロラソース フルーツヨーグルト 味噌汁	米、片栗粉、サ ラダ油、砂糖	メルルーサ、ヨー グルト、油揚げ、 味噌、牛乳	バナナ、みかん缶、 キャベツ	麦茶、中濃ソース、ケ チャップ、和風だし、 ココア	ハーベスト・アスパラ 麦茶 ほななココア 牛乳
2	火 ご飯 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 味噌汁	米、砂糖、春雨、 サラダ油、フライド ポテト	牛乳、豚肉、ハ ム、錦糸卵、味噌	玉ねぎ、おろし生姜、 きゅうり、人参、ほう れん草、玉ねぎ	醤油、料理酒、中華ド レッシング、和風だし、 ケチャップ、麦茶	ルヴァン 牛乳 フライポテト(ケチャップ 麦茶
3	水 ご飯(ごまなしふりかけ 焼き魚(鮭) 肉じゃが 味噌汁	米、じゃがいも、サ ラダ油、砂糖、コッ ペパン	青さのり、鮭、豚 肉、きなこ、牛乳	玉ねぎ、人参、きぬさ や、バナナ、りんご	ごまなしふりかけ、塩、 醤油、料理酒、みりん、 麦茶	サッポロポテト 麦茶 きなこ揚げパン 牛乳
4	木 チキンカレー ポルンスロー バナナ、りんご (乳児はバナナのみ)	米、押麦、じゃがい も、サラダ油、マヨ ネーズ、コンプ レーク	鶏ミンチ、ツナフ レーク、牛乳	玉ねぎ、人参、グリン ピース、キャベツ、 コーン、バナナ、りん ご	ケチャップ、カレーフ レーク、醤油、塩、麦茶	どうぶつビスケット・ビスコ 麦茶 コーンラレーグ 牛乳
5	金 ご飯 照り焼きチキン(コロコロポテト) 春雨炒め 味噌汁	米、片栗粉、じゃ がいも、春雨、サ ラダ油、砂糖、ご ま油、食パン	鶏肉、青さのり、 鶏豚ミンチ、卵、 味噌、卵、マヨ ネーズ、牛乳	玉ねぎ、人参、もや し、ニラ、大根、大根 の葉	蒲焼のタレ、みりん、 塩、料理酒、中華だ し、醤油、和風だし、 こしょう、麦茶	マリービスケット 麦茶 サンドイッチ(卵) 牛乳
6	土 ご飯 ささみチーズフライ ブロッコリーサラダ 味噌汁	米、サラダ油、マヨ ネーズ、麩、ドーナ ツ	ささみチーズフ ライ、ツナフレーク、 わかめ、味噌、牛 乳	ブロッコリー、コーン、 人参	中濃ソース、塩、こしょ う、和風だし、麦茶	かつぱ・ソフトサラダ 麦茶 ドーナツ 牛乳
8	月 味噌ラーメン 春巻 ぶどうゼリー	ラーメン、サラダ油、 ごま油、春巻、ゼ リーの素、米	豚肉、味噌、牛乳	人参、キャベツ、もや し、コーン、ニラ、おろ し生姜	鶏がらだし、醤油、中華 だし、みりん、和風だ し、麦茶	どうぶつビスケット 牛乳 焼きおにぎり 麦茶
9	火 ご飯 カレイの電田揚げ(人参しりし) フルーツヨーグルト 豚汁	米、片栗粉、サ ラダ油、砂糖、じゃ がいも、食パン	カレイ、ツナフレ ーク、卵、ヨーグルト、 豚肉、豆腐、油揚 げ、味噌、チーズ、 牛乳	おろし生姜、人参、バ ナナ、みかん缶、しめ じ、ごぼう、大根、白 ねぎ	醤油、料理酒、昆布つ ゆ、和風だし、ケチャ ップ、麦茶	ハーベスト 麦茶 チーズトースト 牛乳
10	水 ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ オレンジ スープ	スパゲティ、サ ラダ油、砂糖、小麦 粉、マヨネーズ、 米	鶏豚ミンチ、豚ミ ンチ、ツナフレーク、 牛乳	玉ねぎ、人参、ブロッ コリー、コーン、オレ ンジ、キャベツ、えの き	トマトピューレ、ハヤシ フレーク、ケチャップ、 コンソメ、塩、こしょう、鶏 がらだし、のり玉ふりか け、麦茶	マリー・星たべよ 牛乳 ふりかけおにぎり(卵) 麦茶
11	木 ご飯 おやこ煮 ひじきサラダ 味噌汁	米、サラダ油、砂 糖、マヨネーズ、 焼きそば麺	鶏肉、卵、ツナフ レーク、ひじき、味 噌、鶏豚ミンチ、青 さのり、牛乳	玉ねぎ、人参、きぬさ や、大根、小松菜、 キャベツ、もやし	料理酒、みりん、醤油、 昆布つゆ、和風だし、オ イスターソース、中濃 ソース、麦茶	かつぱえびせん 牛乳 ソース焼きそば 麦茶
12	金 ご飯 マーボー豆腐 わかめ中華和え 中華スープ	米、サラダ油、ごま 油、砂糖、ホッ トケーキミックス	鶏豚ミンチ、大豆 ミンチ、豆腐、味 噌、わかめ、錦糸 卵、牛乳	玉ねぎ、人参、白ね ぎ、おろし生姜、コー ン、きゅうり、白菜、バ ナナ	中華だし、鶏がらだ し、醤油、中華ドレ ッシング、塩、ココア、 麦茶	サッポロポテト・ビスコ 麦茶 フライポテト(ケチャ ップ)
13	土 ご飯 白身魚のフライ(コロコロ) 小松菜ともやしの磯和え 味噌汁	米、サラダ油、じゃ がいも、砂糖、 ドームケーキ	白身魚フライ、青 さのり、のり、豆 腐、油揚げ、味 噌、牛乳	小松菜、もやし、人参	中濃ソース、塩、醬 油、和風だし、麦茶	ルヴァン 麦茶 ドームケーキ 牛乳
15	月 ご飯 銀だらのチーズ焼き ブロッコリーサラダ 味噌汁	米、砂糖、マヨネ ーズ、麩、食パン	銀だら、チーズ、ツ ナフレーク、味噌、 卵、牛乳	人参、ブロッコリー、 コーン、キャベツ	塩、ケチャップ、みり ん、こしょう、和風だ し、麦茶	マリービスケット 麦茶 フレンチトースト 牛乳

※仕入れにより献立を変更する場合がございます。



2024年4月献立表②



	献立名	材料名				午前 (3歳児未満) 午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	
16	火 かきたまうどん こふきいも バナナ	うどん、片栗粉、 じゃがいも、米、砂 糖	卵、わかめ、青さ のり、牛乳	玉ねぎ、バナナ	みりん、料理酒、醬 油、鰹だし、塩、麦茶	サッポロポテト 牛乳 そばおにぎり 麦茶
17	水 チキンカレー マカロニサラダ スープ	米、押麦、じゃがい も、マカロニ、マヨ ネーズ、ホットケ ーキミックス、砂 糖、サ ラダ油	鶏ミンチ、ハム、卵、 牛乳	玉ねぎ、人参、きゅう り、ほうれん草	ケチャップ、カレーフ レーク、塩、こしょう、 鶏がらだし、コンソメ、 麦茶	ルヴァン 麦茶 キヤロットケーキ 牛乳
18	木 納豆ご飯 焼き魚(鮭) 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁	米、砂糖、マカロ ニ	納豆、鮭、鶏ミン チ、豆腐、わかめ、 味噌、きなこ、 牛乳	大根、人参、きぬさや	塩、醤油、みりん、和風 だし、麦茶	かつぱ・ソフトサラダ 麦茶 きなこマカロニ 牛乳
19	金 ご飯 照り焼きチキン(ほうれん草ソテー) みかんゼリー 味噌汁	米、片栗粉、マーガ リン、ゼリーの素、 ホットケーキミク ス、砂糖、サラダ油	鶏肉、ベーコン、 味噌、牛乳	ほうれん草、白菜、人 参	蒲焼のタレ、みりん、 醤油、塩、こしょう、和 風だし、麦茶	ハーベスト 麦茶 カツパケーキ 牛乳
20	土 ご飯 ソース焼きそば ぎょうざ スープ	焼きそば麺、サ ラダ油、砂糖	鶏豚ミンチ、青さ のり、餃子、わか め、牛乳	キャベツ、人参、玉ね ぎ、バナナ	オイスターソース、中濃 ソース、中華ドレッシ ング、昆布つゆ白だし、料 理酒、みりん、ココア、 麦茶	マリー・ビスコ 麦茶 ほななココア 牛乳
22	月 ご飯 マーボー豆腐 揚げ餃子 卵スープ	米、サラダ油、ごま 油、食パン、砂糖	鶏豚ミンチ、大豆ミ ンチ、豆腐、味噌、 ぎょうざ、卵、わか め、きなこ、牛乳	小松菜、玉ねぎ、人 参、白ねぎ、おろし生 姜	中華だし、鶏がらだし、 醤油、昆布つゆ白だ し、料理酒、みりん、 塩、麦茶	ルヴァン・星たべよ 麦茶 きなこサンド 牛乳
23	火 納豆ご飯 焼き魚(鮭) 肉じゃが 味噌汁	米、じゃがいも、サ ラダ油、砂糖	納豆、鮭、豚肉、 味噌、ヨーグルト、 牛乳	玉ねぎ、人参、きぬさ や、大根、大根の葉、 バナナ	塩、醤油、料理酒、み りん、和風だし、麦茶	かつぱえびせん 牛乳 ほななヨーグルト 麦茶
24	水 ご飯 おやこ煮 もやしのツナ和え 味噌汁	米、サラダ油、砂 糖、ソフトぼうろ、 ビスコ	鶏肉、卵、ツナフ レーク、豆腐、油 揚げ、味噌、ヤク ルト	玉ねぎ、人参、きぬさ や、大根、大根の葉、 バナナ、ほうれん草、 もやし	料理酒、みりん、醬 油、中華ドレッシ ング、和風だし、昆布つ ゆ、麦茶	どうぶつビスケット 麦茶 ソフトぼうろ・ビスコ ヤクルト
25	木 けんちんうどん さつま芋スティック オレンジ	うどん、さつまい も、サラダ油、砂 糖、米	鶏肉、豆腐、油揚 げ、鮭、焼きのり、 牛乳	ごぼう、しめじ、大 根、人参、白ねぎ、オ レンジ	料理酒、みりん、和風 だし、昆布つゆ白だし、 醤油、塩、麦茶	サッポロポテト 牛乳 鮭おにぎり 麦茶
26	金 ☆ご飯 ハンバーグ(サラダ りんごゼリー スープ、麦茶	米、ハン粉、砂 糖、マヨネーズ、 ゼリーの素、ロー ルケーキ、たべっ こどうぶつ	鶏豚ミンチ、牛豚 ミンチ、豆腐、牛 乳、卵	玉ねぎ、人参、ブロッ コリー、バナナ、みか ん缶、キャベツ	コンソメ、塩、ケチャ ップ、中濃ソース、こし ょう、鶏がらだし、麦茶	マリービスケット 牛乳 ★ロールケーキ 麦茶
27	土 ご飯 メンチカツ ひじきサラダ 味噌汁	米、サラダ油、マヨ ネーズ、ドーナツ	メンチカツ、ひじ き、ツナフレーク、 豆腐、味噌、牛乳	人参、小松菜	中濃ソース、醤油、和 風だし、麦茶	ルヴァン 麦茶 ドーナツ 牛乳
30	火 コロケパン(キャベツ) みかんヨーグルト 野菜スープ	食パン、コロケ、 サラダ油、砂糖、 米、マーガリン	ヨーグルト、鰹節、 牛乳	キャベツ、みかん缶、 ほうれん草、人参、玉 ねぎ、コーン	中濃ソース、鶏がらだ し、コンソメ、醤油、麦茶	ハーベスト 牛乳 バター醤油おにぎり 麦茶

☆誕生会メニュー

★季節の果物・
プレミアムスイーツ

～入園・進級おめでとうございます～

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。子どもたちの健康な体づくりのためには、毎日の食事が大切になります。4月は食べやすいメニューで「みんなでご飯を食べるとおいしいな。楽しいな!」と思ってもらえるよう配慮しながら、提供していきます。1年間よろしくお願いたします。

