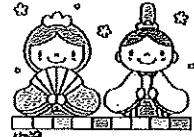




所沢やすらぎの里デイサービスセンター献立表



日付 曜日	2月24日 月	2月25日 火	2月26日 水	2月27日 木	2月28日 金	2月29日 土
昼	 味噌汁（キャベツ・えのき） A三色そばろ丼 B赤魚の煮付け（御飯） ほうれん草のソテー 切干大根の華風和え カクテル缶	御飯 味噌汁（わかめ・葱） Aめだいの照り焼き 焼き B豆腐の中華旨煮 えびつみれと舞茸の煮物 きゅうりのおかか和え 漬物	御飯 味噌汁（白菜・しめじ） A豚肉のねぎ醤油た れがけ Bさんまの塩焼き ひじきの煮物 中華サラダ 煮豆	コンソメスープ A白身魚のタルタル 焼き（御飯） Bハヤシライス もやしの炒め物 野菜サラダ 黄桃缶	 A肉うどん Bあじの生姜煮（御 飯・味噌汁） きんぴら蓮根 胡瓜と麩の酢の物 オレンジ	御飯 すまし汁（菜の花・つみれ） Aメバルの胡麻照り 焼き B鶏の金山寺味噌焼 き ぜんまいの炒り煮 きのこのおろし和え 漬物
AI初給 -	492kcal	482kcal	695kcal	497kcal	500kcal	417kcal
BI初給 -	482kcal	505kcal	608kcal	640kcal	482kcal	441kcal
おやつ おやつ I初給 -	チョコババロア・牛乳 204kcal	マンゴープリン・牛乳 153kcal	栗カステラ饅頭・牛乳 163kcal	カスタードどら焼き・牛乳 178kcal	人形焼（柚子あん）・牛乳 146kcal	コーヒーロールケーキ・牛乳 180kcal
日付 曜日	3月2日 月	3月3日 火	3月4日 水	3月5日 木	3月6日 金	3月7日 土
昼	 御飯 味噌汁（卵・葱） A鮭の塩焼き B牛肉と里芋の煮物 白菜とベーコンの炒め物 もやしとあさりの和え物 漬物	ひなまつり  海鮮丼 すまし汁（麩・三つ 葉） 京膳がんもの寄せ煮 白桃のゼリーがけ 漬物	御飯 味噌汁（茄子・えのき） A肉じゃが Bさばの照り焼き ふきと筍の煮物 かぶの酢の物 漬物	御飯 味噌汁（白菜・大根の葉） Aお魚つみれ和風あ んかけ B豚肉の塩麹炒め 五目大豆煮 青菜のみぞれ和え 漬物	コンソメスープ Aチキンピカタ～トマ トソース～（御飯） Bシーフードカレー 白菜の煮浸し いんげんのピーナッツ和え カクテル缶	 Aあんかけうどん Bあじの西京焼き （御飯・すまし汁） ポークシュウマイ ほうれん草のおぼろ和え バナナ
AI初給 -	510kcal	564kcal	524kcal	509kcal	546kcal	513kcal
BI初給 -	543kcal		511kcal	627kcal	544kcal	534kcal
おやつ おやつ I初給 -	黒糖饅頭・牛乳 157kcal	桃の節句ようかん・甘酒 256kcal	あんぱん・牛乳 213kcal	バニラババロア・牛乳 157kcal	ピーチゼリー・牛乳 151kcal	カステラ・牛乳 166kcal

都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。