



# 週間予定献立表



【特養】

	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	和風雑炊 味噌汁（冬瓜・玉葱） 切干大根の炒め煮 キャベツの海苔和え 牛乳	パン ジャム ポタージュ チキンのコンソメ煮 パンプキンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（かぶ・大根の葉） ミートボール（甘酢） ほうれん草の白和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（もやし・揚げ） 納豆 カリフラワーの吉野煮 漬物 牛乳	パン ジャム トマトスープ オムレツ フレンチサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・麩） 厚揚げの煮物 胡瓜の塩昆布和え 漬物 牛乳	うめしそ粥 味噌汁（南瓜・かぶの葉） ミニがんもの煮物 青菜の和え物 牛乳
I初ギ -	351kcal	520kcal	435kcal	468kcal	442kcal	416kcal	359kcal
昼	御飯 味噌汁（かぶ・揚げ）  Aほっけの塩焼き  B八宝菜 ごぼうの炒り煮 青菜のみぞれ和え 漬物	 Aたぬきうどん  B白身魚のきのこあんかけ（御飯・味噌汁） 里芋の含め煮 もやしの中華和え バナナ	御飯 味噌汁（白菜・ねぎ） Aさわらの香味焼き  B牛皿  二色しゅうまい いんげんのお浸し 漬物	味噌汁（玉葱・平茸） A豚野菜炒め（御飯）  B鮭とろろ丼 角天と冬瓜のおかか煮 白菜マヨ和え オレンジ	御飯 味噌汁（冬瓜・椎茸） A牛肉じゃが  Bさばの葱焼き 白菜の中華炒め ほうれん草のピーナッツ和え 漬物	御飯 味噌汁（大根の葉・豆腐） A赤魚の焼き浸し  Bチキンカツ 竹輪とカブの含め煮 いんげんの辛し和え 漬物	御飯 味噌汁（里芋・もやし） A豆腐ハンバーグ  Bマスのマヨ焼き ひじきの煮物 ごぼうの味噌マヨ和え 煮豆
AI初ギ -	431kcal	419kcal	476kcal	660kcal	556kcal	458kcal	578kcal
BI初ギ -	569kcal	469kcal	592kcal	432kcal	514kcal	518kcal	577kcal
おやつ	マスカットゼリー・牛乳	スイスロール（バニラ）・牛乳	あまおう苺モンブラン・牛乳	紅茶ケーキ・牛乳	パインゼリー・牛乳	乳菓饅頭・牛乳	豆乳プリン・牛乳
おやつ I初ギ -	145kcal	181kcal	286kcal	130kcal	119kcal	169kcal	120kcal
夕	御飯 味噌汁（里芋・えのき） 鶏肉の梅肉焼き ブロッコリーの華風和え カクテル缶	御飯 味噌汁（大根・わかめ） 牛肉と車麩の煮物 きゅうりの和え物 漬物	御飯 味噌汁（卵・みつば） 豚肉と玉葱のオイスター炒め ふきの煮物 白桃缶	御飯 味噌汁（かぶ・かぶの葉） ぶりのピリ辛焼き ブロッコリーのかつお和え 煮豆	御飯 味噌汁（キャベツ・揚げ） たらの洋風天ぷら きのこのおろし和え みかん缶	御飯 味噌汁（茄子・豆苗） すき焼き もやしのなめ茸和え 黄桃缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・葱） あじの西京焼き 鶏肉とふきの炒め煮 パイン缶
I初ギ -	436kcal	437kcal	632kcal	498kcal	484kcal	509kcal	455kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。