



週間予定献立表



【特養】

| | 4月22日 月 | 4月23日 火 | 4月24日 水 | 4月25日 木 | 4月26日 金 | 4月27日 土 | 4月28日 日 |
|--------------|---|---|--|--|---|--|---|
| 朝 | 和風雑炊 味噌汁（冬瓜・玉葱） 切干大根の炒め煮 キャベツの海苔和え 牛乳 | パン ジャム ポタージュ チキンのコンソメ煮 パンプキンサラダ 牛乳 | 御飯 味噌汁（かぶ・大根の葉） ミートボール（甘酢） ほうれん草の白和え 漬物 牛乳 | 御飯 味噌汁（もやし・揚げ） 納豆 カリフラワーの吉野煮 漬物 牛乳 | パン ジャム トマトスープ オムレツ フレンチサラダ 牛乳 | 御飯 味噌汁（白菜・麩） 厚揚げの煮物 胡瓜の塩昆布和え 漬物 牛乳 | うめしそ粥 味噌汁（南瓜・かぶの葉） ミニがんもの煮物 青菜の和え物 牛乳 |
| I初ギ - | 351kcal | 520kcal | 435kcal | 468kcal | 442kcal | 416kcal | 359kcal |
| 昼 | 御飯 味噌汁（かぶ・揚げ） Aほっけの塩焼き B八宝菜 ごぼうの炒り煮 青菜のみぞれ和え 漬物 |  Aたぬきうどん B白身魚のきのこあんかけ（御飯・味噌汁） 里芋の含め煮 もやしの中華和え バナナ | 御飯 味噌汁（白菜・ねぎ） Aさわらの香味焼き B牛皿  二色しゅうまい いんげんのお浸し 漬物 | 味噌汁（玉葱・平茸） A豚野菜炒め（御飯） B鮭とろろ丼 角天と冬瓜のおかか煮 白菜マヨ和え オレンジ | 御飯 味噌汁（冬瓜・椎茸） A牛肉じゃが Bさばの葱焼き 白菜の中華炒め ほうれん草のピーナッツ和え 漬物 | 御飯 味噌汁（大根の葉・豆腐） A赤魚の焼き浸し Bチキンカツ 竹輪とカブの含め煮 いんげんの辛し和え 漬物 | 御飯 味噌汁（里芋・もやし） A豆腐ハンバーグ Bマスのマヨ焼き ひじきの煮物 ごぼうの味噌マヨ和え 煮豆 |
| AI初ギ - | 431kcal | 419kcal | 476kcal | 660kcal | 556kcal | 458kcal | 578kcal |
| BI初ギ - | 569kcal | 469kcal | 592kcal | 432kcal | 514kcal | 518kcal | 577kcal |
| おやつ | マスカットゼリー・牛乳 | スイスロール（バニラ）・牛乳 | あまおう苺モンブラン・牛乳 | 紅茶ケーキ・牛乳 | パインゼリー・牛乳 | 乳菓饅頭・牛乳 | 豆乳プリン・牛乳 |
| おやつ I初ギ - | 145kcal | 181kcal | 286kcal | 130kcal | 119kcal | 169kcal | 120kcal |
| 夕 | 御飯 味噌汁（里芋・えのき） 鶏肉の梅肉焼き ブロッコリーの華風和え カクテル缶 | 御飯 味噌汁（大根・わかめ） 牛肉と車麩の煮物 きゅうりの和え物 漬物 | 御飯 味噌汁（卵・みつば） 豚肉と玉葱のオイスター炒め ふきの煮物 白桃缶 | 御飯 味噌汁（かぶ・かぶの葉） ぶりのピリ辛焼き ブロッコリーのかつお和え 煮豆 | 御飯 味噌汁（キャベツ・揚げ） たらの洋風天ぷら きのこのおろし和え みかん缶 | 御飯 味噌汁（茄子・豆苗） すき焼き もやしのなめ茸和え 黄桃缶 | 御飯 すまし汁（とろろ昆布・葱） あじの西京焼き 鶏肉とふきの炒め煮 パイン缶 |
| I初ギ - | 436kcal | 437kcal | 632kcal | 498kcal | 484kcal | 509kcal | 455kcal |

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。