

週間予定献立表

日付	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯	御飯	御飯	パン(ダブルソフト)	御飯	御飯	麦御飯
	味噌汁(なめこ、かぶ葉)	味噌汁(南瓜、葱)	味噌汁(刻み揚げ、小松菜)	コンソメスープ(セロリ、トマト)	味噌汁(里芋、いんげん)	味噌汁(おつゆ麩、きぬさや)	味噌汁(なす、水菜)
	ウインナー野菜ソテー	温泉卵	五目煮豆	はんぺんバター焼き	がんもの含め煮	トマトオムレツ	肉詰めいなり
	春雨サラダ	小松菜の煮浸し	オクラのおかか和え	マカロニサラダ	きのこの白和え	ちんげん菜のお浸し	とろろ芋
	漬物(しば漬)	きょうろぶき	ふりかけ	みかんジャム	うめびしお	漬物(青しその実漬)	漬物(赤しその実漬)
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	447kcal	433kcal	449kcal	453kcal	461kcal	441kcal	473kcal
昼	御飯	御飯	五目御飯	御飯	★春の行事食★	御飯	御飯
	コンソメスープ(コーン、ピーマン)	味噌汁(白菜、たまねぎ)	すまし汁(しいたけ、はんぺん)	すまし汁(まいたけ、ねぎ)	天津飯	すまし汁(ほうれん草、かまぼこ)	味噌汁(ひらたけ、玉ねぎ)
	フルーツヨーグルト	コンポート(白桃缶)	コンポート(りんご缶)	漬物(千切り沢庵)	中華スープ	金時豆	コンポート(パイン缶)
	Aほきの香り蒸し	Aさばのみそ煮	Aたらの洋風天ぷら	A赤魚の西京焼き	回鍋肉	A鰯の粕漬け焼き	Aぶりのピリ辛焼き
	Bポークカレー	B豚肉のオイスター炒め	Bチキンステーキ	Bスパゲティナポリタン	ささみと胡瓜のザーサイ和え	B鶏と野菜の柚子胡椒炒め	B親子煮
	カニクリームコロッケ	チンゲン菜の信田煮	若竹煮	根菜煮	杏仁フルーツ	新キャベツの当座煮	厚揚げと大根の煮物
	大根と胡瓜の和風和え	焼き茄子のお浸し	トマトサラダ	サウザンサラダ		いんげんの胡麻酢和え	小松菜のピーナツ和え
	501kcal	599kcal	548kcal	466kcal	551kcal	463kcal	534kcal
Aエネルギー							
Bエネルギー	707kcal	608kcal	481kcal	418kcal		497kcal	522kcal
おやつ	コアラのマーチ・牛乳	カステラ・牛乳	コーヒー牛乳プリン・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	いちごモンブラン・牛乳	小豆ムース・牛乳	人形焼・牛乳
おやつエネルギー	124kcal	169kcal	101kcal	151kcal	264kcal	132kcal	172kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(キャベツ、小花麩)	すまし汁(とろろ昆布、渦巻き麩)	味噌汁(大根、もやし)	味噌汁(白玉麩、うまい菜)	卵スープ	味噌汁(じゃが芋、ニラ)	すまし汁(さつま芋、大根の葉)
	千草焼き	若鶏の根菜煮	ぶりの煮付け	鶏肉のトマト煮	肉団子の甘酢煮	かれいの胡麻マヨ焼き	ひらすの味噌焼き
	ブロッコリーのカニカマあん	湯豆腐	春菊の辛子和え	畑菜のベーコンソテー	ナムル	根菜煮	れんこんの土佐煮
	漬物(つぼ漬)	漬物(はりはり漬け)	漬物(かぶら漬け)	コンポート(白桃缶)	漬物(高菜漬け)	漬物(桜大根漬)	あみ佃煮
エネルギー	451kcal	426kcal	464kcal	437kcal	465kcal	470kcal	444kcal