

# 週間予定献立表

【特養】

曜日	5月6日 月	5月7日 火	5月8日 水	5月9日 木	5月10日 金	5月11日 土	5月12日 日
朝	御飯 味噌汁（小松菜・かぶ） 野菜大豆煮 白菜のお浸し 漬物 牛乳	パン ジャム パンプキンスープ チキンのコンソメ煮 卵サラダ 牛乳	鮭粥 味噌汁（大根・平茸） 卵の花（あんかけ） ほうれん草のなめ茸和え 牛乳	御飯 味噌汁（冬瓜・麩） 納豆 きざみ昆布の煮物 漬物 牛乳	パン はちみつ コンソメスープ ミートボールデミグラスソース煮 レタスサラダ 牛乳	青菜の粥 味噌汁（じゃが芋・豆苗） 五目煮豆 白菜のドレッシング和え 牛乳	御飯 味噌汁（里芋・しいたけ） 大根といわしつみれの煮物 かぶのドレッシング和え 漬物 牛乳
I補給 -	410kcal	504kcal	363kcal	445kcal	412kcal	366kcal	429kcal
昼	御飯 味噌汁（白菜・麩） A炒り豆腐包み焼き 野菜あんかけ Bかれいの揚げ煮 京がんも煮 海藻サラダ 漬物	御飯 すまし汁（貝割れ・花麩） A白身魚のきのこあんかけ B豚肉の葱味噌焼き ふきと揚げの煮物 マカロニサラダ 漬物	御飯 味噌汁（冬瓜・しめじ） Aあじの焼き浸し B鶏肉の山椒焼き 春雨炒め ひじきの胡麻ドレ和え 漬物	 Aぶりの照り焼き （御飯・味噌汁） Bあんかけうどん 金平ごぼう かぼちゃのサラダ バナナ	御飯 味噌汁（玉葱・平茸） Aチキンソテーマトソース B赤魚の柚庵焼き もやしのかつお炒め ほうれん草のナムル 漬物	御飯 味噌汁（わかめ・揚げ） Aほっけのみりん醤油焼き B豚肉の塩麹炒め 茄子の煮付け いんげんのおかか和え 漬物	しらす丼（温玉のせ） すまし汁（かまぼこ・貝割れ） 天ぷら二種盛り 菜の花の菊花和え フルーツヨーグルト
AI補給 -	470kcal	454kcal	510kcal	615kcal	468kcal	401kcal	558kcal
BI補給 -	488kcal	613kcal	475kcal	494kcal	426kcal	519kcal	
おやつ	チョコババロア・牛乳	青りんごゼリー・牛乳	カスタードどら焼き・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	蒸しパンケーキ・牛乳	吹雪饅頭・牛乳	母の日プリン・牛乳
おやつ I補給 -	170kcal	145kcal	172kcal	151kcal	201kcal	163kcal	154kcal
夕	御飯 味噌汁（キャベツ・えのき） めだいの甘酢あん もやしの炒め物 パイナップル缶	御飯 味噌汁（玉ねぎ・かぶの葉） 鶏肉のマスタード焼き ブロッコリーのかつお和え 白桃缶	御飯 味噌汁（ねぎ・わかめ） ミートローフ 絹厚揚げの野菜炒め みかん缶	御飯 味噌汁（なす・豆苗） 鶏肉のレモンバター焼き ベーコンポテト 漬物	御飯 味噌汁（冬瓜・しいたけ） さばの煮付け 挽肉と白菜の炒め物 黄桃缶	ゆかり御飯 味噌汁（ほうれん草・平茸） 千草焼き 春雨マヨネーズサラダ 洋梨缶	御飯 味噌汁（白菜・しめじ） 厚揚げのそぼろあん 胡瓜のポン酢和え 煮豆
I補給 -	518kcal	475kcal	532kcal	457kcal	513kcal	505kcal	521kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。