



# 週間予定献立表



【特養】

	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	中華粥 味噌汁（大根・かぶの葉） つくね団子の照り煮 春雨のさっぱり和え 牛乳	パン メープルジャム きのこスープ ソーセージ野菜ソテー ブロッコリーサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（椎茸・玉葱） じゃが芋のそばろ煮 キャベツの塩昆布和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（冬瓜・小松菜） 肉詰めいなり 白菜の海苔和え 漬物 牛乳	パン ジャム トマトスープ ポテトソテー カリフラワーのマヨ和え 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・かぶの葉） 納豆 かぶのつや煮 漬物 牛乳	青菜としらすの粥 味噌汁（じゃが芋・葱） 大豆の煮物 胡瓜とわかめの酢の物 牛乳
I初ギ	428kcal	427kcal	429kcal	438kcal	439kcal	452kcal	364kcal
昼	 A鶏肉の塩麹焼き （御飯・味噌汁）  Bかき揚げうどん  もやしの中華炒め きゅうりの酢味噌和え バナナ	御飯 すまし汁（はんぺん・豆苗）  Aマスの田楽焼き  B豚肉の梅おろしのせ  エビシュウマイ キャベツのおかか和え 漬物	味噌汁（ほうれん草・えのき）  A鶏の照り焼き丼  B赤魚の高菜蒸し （御飯）  白菜の煮びたし ブロッコリーのピーナッツ和え 黄桃缶	御飯 味噌汁（もやし・葱）  A白身魚フライ  B豆腐の中華旨煮  マカロニソテー オクラのしらす和え 漬物	御飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ）  A鶏の金山寺焼き  Bさばの西京焼き  きんぴら蓮根 三色豆のシーザーサラダ 漬物	御飯 味噌汁（キャベツ・椎茸）  A豚肉のごま照り 焼き  Bたらのピザ焼風  切干大根煮付け グリーンサラダ 漬物	御飯 味噌汁（小松菜・揚げ）  Aぶりのおろしきの こがけ  B鶏肉のパン粉焼き  茄子の煮物 ほうれん草の辛し和え 漬物
AI初ギ	458kcal	477kcal	478kcal	562kcal	481kcal	570kcal	536kcal
BI初ギ	420kcal	491kcal	454kcal	521kcal	541kcal	456kcal	510kcal
おやつ	ミニたいやき・牛乳	スイスロール（コーヒー）・牛乳	マンゴーゼリー・牛乳	ピーチゼリー・牛乳	いちごババロア・牛乳	抹茶シフォンケーキ・牛乳	レアチョコケーキ・牛乳
おやつ I初ギ	167kcal	174kcal	116kcal	145kcal	144kcal	264kcal	177kcal
夕	御飯 味噌汁（玉ねぎ・揚げ） 白身魚のきのこ蒸し ほうれん草の醤油マヨ和え 煮豆	御飯 味噌汁（白菜・わかめ） 若鶏の根菜煮 もやしのドレッシング和え 白桃缶	御飯 味噌汁（麩・しめじ） ほっけの粕漬け焼き ひじきの煮物 漬物	御飯 味噌汁（かぶ・揚げ） かに玉風 和風大根サラダ カクテル缶	御飯 味噌汁（茄子・平茸） あじの生姜煮 もやしとキャベツの炒め物 パイン缶	御飯 味噌汁（豆腐・大根の葉） メバルの野菜蒸し チンゲン菜の信田煮 洋梨缶	五目御飯 味噌汁（冬瓜・かぶの葉） ロールキャベツ もやしの梅和え みかん缶
I初ギ	425kcal	437kcal	427kcal	476kcal	424kcal	423kcal	395kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。