

所沢やすらぎの里デイサービスセンター献立表

日付 曜日	5月13日 月	5月14日 火	5月15日 水	5月16日 木	5月17日 金	5月18日 土
昼	 A鶏肉の塩麹焼き (御飯・味噌汁) Bかき揚げうどん もやしの中華炒め きゅうりの酢味噌和え バナナ	御飯 すまし汁 (はんぺん・豆苗) Aマスの田楽焼き B豚肉の梅おろしのせ エビシュウマイ キャベツのおかか和え 漬物	味噌汁 (ほうれん草・えのき) A鶏の照り焼き丼 B赤魚の高菜蒸し (御飯) 白菜の煮びたし ブロッコリーのピーナッツ和え 黄桃缶	御飯 味噌汁 (もやし・葱) A白身魚フライ B豆腐の中華旨煮 マカロニソテー オクラのしらす和え 漬物	御飯 すまし汁 (とろろ昆布・貝割れ) A鶏の金山寺焼き Bさばの西京焼き きんぴら蓮根 三色豆のシーザーサラダ 漬物	御飯 味噌汁 (キャベツ・椎茸) A豚肉のごま照り焼き Bたらのピザ焼風 切干大根煮付け グリーンサラダ 漬物
AI補給-/塩分	458kcal	477kcal	478kcal	562kcal	481kcal	570kcal
BI補給-/塩分	464kcal	491kcal	454kcal	521kcal	541kcal	456kcal
おやつ おやつ I補給-	ミニたいやき・牛乳 167kcal	スイスロール (コーヒー)・牛乳 174kcal	マンゴーゼリー・牛乳 116kcal	ピーチゼリー・牛乳 145kcal	いちごババロア・牛乳 144kcal	和のパンケーキ (抹茶)・牛乳 122kcal
日付 曜日	5月20日 月	5月21日 火	5月22日 水	5月23日 木	5月24日 金	5月25日 土
昼	御飯 味噌汁 (わかめ・えのき) Aかれの香味醤油 がけ B牛肉豆腐 チンゲン菜ともやしのソテー いんげんの和え物 漬物	☆お楽しみ献立☆ Aざるそば  Bざるうどん  天ぷら  空豆サラダ フルーツゼリー	御飯 味噌汁 (かぶ・椎茸) A白身魚の中華ソ ース B豚肉と野菜の炒め 煮 ブロッコリーのかにあんかけ コールスローサラダ 漬物	御飯 味噌汁 (玉葱・平茸) A鶏肉のクリーム煮 Bあじのレモンポン 酢焼き ふろふき大根 いんげんのごま和え 漬物	 Aかつおカツ (御 飯・味噌汁) B肉うどん 南瓜の煮付け 胡瓜とわかめの酢の物 バナナ	中華スープ (わかめ・葱) Aビビンバ丼 B赤魚の焼き浸し (御飯) 大根と揚げの煮物 白菜のなめ茸和え オレンジ
AI補給-/塩分	400kcal	585kcal	413kcal	507kcal	572kcal	516kcal
BI補給-/塩分	501kcal	535kcal	597kcal	448kcal	539kcal	436kcal
おやつ おやつ I補給-	抹茶シフォンケーキ・牛乳 264kcal	上用饅頭 (赤)・牛乳 154kcal	栗カステラ饅頭・牛乳 157kcal	フッセケーキ (チョコ)・牛乳 159kcal	ライチゼリー・牛乳 126kcal	酒饅頭・牛乳 137kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。