



# 週間予定献立表



【特養】

曜日	6月3日 月	6月4日 火	6月5日 水	6月6日 木	6月7日 金	6月8日 土	6月9日 日
朝	御飯 味噌汁（冬瓜・玉葱） ミートボール（甘酢） キャベツの海苔和え 漬物 牛乳	パン ジャム パンプキンスープ ポイルウインナー マカロニサラダ 牛乳	和風雑炊 味噌汁（かぶ・大根の葉） ちくわの煮物 ほうれん草の白和え 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・揚げ） 納豆 カリフラワーの吉野煮 漬物 牛乳	パン ジャム トマトスープ カニカマ入りスクランブルエッグ フレンチサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（麩・えのき） 野菜大豆煮 胡瓜の塩昆布和え 漬物 牛乳	うめしそ粥 味噌汁（大根・かぶの葉） ミニがんもの煮物 青菜の和え物 牛乳 
I初ギ	427kcal	599kcal	386kcal	468kcal	441kcal	413kcal	345kcal
昼	コンソメスープ（ほうれん草・パ・ソ） Aマスの柚庵焼（御飯） Bハヤシライス ごぼうの炒り煮 冷奴   バナナ	中華スープ（椎茸・わかめ） Aソース焼きそば B白身魚のザーサイ蒸し（御飯） 里芋の含め煮 白菜マヨ和え 白桃缶	御飯 味噌汁（白菜・葱） Aさわらの香味焼き B鶏肉のマスタード焼き 二色しゅうまい いんげんのお浸し 漬物	御飯 味噌汁（玉葱・平茸） A豚野菜炒め Bメバルのトマトソース ゴーヤチャンプル もやしの中華和え 漬物	御飯 味噌汁（冬瓜・椎茸） A牛肉じゃが B焼きカレーの和風ソースかけ 白菜の中華炒め ほうれん草のピーナッツ和え 漬物	御飯 すまし汁（豆腐・大根の葉） Aさばの味噌煮 Bチキンカツ 竹輪とカブの含め煮 いんげんの辛し和え 漬物	御飯 味噌汁（里芋・もやし） A豆腐ハンバーグ Bさごしのみりん醤油焼き ひじきの煮物 ごぼうの味噌マヨ和え 煮豆
AI初ギ	513kcal	512kcal	475kcal	639kcal	558kcal	512kcal	574kcal
BI初ギ	643kcal	487kcal	476kcal	526kcal	429kcal	507kcal	572kcal
おやつ	マンゴープリン・牛乳	杏仁豆腐・牛乳	和風パンケーキ（きなこ黒糖）・牛乳	ドームケーキ（こしあん）・牛乳	レモンケーキ・牛乳	味噌饅頭・牛乳	キャラメルケーキ・牛乳
おやつ I初ギ	146kcal	135kcal	123kcal	166kcal	119kcal	122kcal	198kcal
夕	御飯 味噌汁（里芋・えのき） 鶏肉の梅肉焼き ブロッコリーの華風和え 漬物	御飯 味噌汁（麩・舞茸） 赤魚の照り焼き たけのこのからし味噌和え 漬物	御飯 味噌汁（大根・平茸） 豚肉と玉葱のオイスター炒め もやしのしそ和え 洋梨缶	御飯 味噌汁（冬瓜・しめじ） たらの洋風天ぷら 五目金平 オレンジ	御飯 赤だし（豆腐・葱） ぶりのピリ辛焼き かぶ生酢 みかん缶	御飯 味噌汁（茄子・豆苗） すき焼き もやしのなめ茸和え 黄桃缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・葱） あじの西京焼き キャベツの生姜和え パイ缶
I初ギ	406kcal	405kcal	603kcal	497kcal	495kcal	508kcal	406kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。