



新沢やすらぎの里デイサービスセンター献立表



日付 曜日	5月27日 月	5月28日 火	5月29日 水	5月30日 木	5月31日 金	6月1日 土
昼	御飯 味噌汁（麩・冬瓜） Aあじの照焼 B豚キムチ さつまいものいところ煮 もやし中華サラダ 漬物	味噌汁（大根・葱） Aマスのマヨ焼き （御飯） B豚丼  五目野菜炒め いんげんのピーナッツ和え バナナ	御飯 味噌汁（豆腐・かぶの葉） A焼きカレーの和風 ソースかけ B牛皿 なすの生姜煮 もやしのわさびマヨ和え 漬物	御飯 味噌汁（わかめ・舞茸） A豚肉の香味醤油が け Bたらのオニオンバ ター醤油焼き ほうれん草ともやしのソテー 春雨のかにかま和え 漬物	御飯 すまし汁（かまぼこ・貝割れ） A鶏のもろみ味噌焼 き Bさわらの柚庵焼 いんげん炒め オクラのお浸し 漬物	 A白身魚の野菜あん かけ（御飯・味噌 汁） Bカレーうどん もやしの木耳炒め 若布サラダ 黄桃缶
AI補給-/塩分	506kcal	521kcal	407kcal	546kcal	410kcal	552kcal
BI補給-/塩分	634kcal	602kcal	574kcal	421kcal	438kcal	586kcal
おやつ おやつ I補給-	ずんだどら焼き・牛乳 163kcal	フッセケーキ（クリーム）・牛乳 163kcal	チョコレート饅頭・牛乳 137kcal	マロンババロア・牛乳 151kcal	いちごプリン・牛乳 132kcal	上用饅頭（白）・牛乳 154kcal
日付 曜日	6月3日 月	6月4日 火	6月5日 水	6月6日 木	6月7日 金	6月8日 土
昼	コンソメスープ（ほうれん草・パセリ） Aマスの柚庵焼（御 飯） Bハヤシライス ごぼうの炒り煮 冷奴 バナナ	中華スープ（椎茸・わかめ） Aソース焼きそば B白身魚のザーサイ 蒸し（御飯） 里芋の含め煮 白菜マヨ和え 白桃缶	御飯 味噌汁（白菜・葱） Aさわらの香味焼き B鶏肉のマスタード 焼き 二色しゅうまい いんげんのお浸し 漬物	御飯 味噌汁（玉葱・平茸） A豚野菜炒め Bメバルのトマト ソース ゴーヤチャンプル もやし中華和え 漬物	御飯 味噌汁（冬瓜・椎茸） A牛肉じゃが B焼きカレーの和風 ソースかけ 白菜の中華炒め ほうれん草のピーナッツ和え 漬物	御飯 すまし汁（豆腐・大根の葉） Aさばの味噌煮 Bチキンカツ 竹輪とカブの含め煮 いんげんの辛し和え 漬物
AI補給-/塩分	513kcal	512kcal	475kcal	639kcal	558kcal	512kcal
BI補給-/塩分	643kcal	487kcal	476kcal	526kcal	429kcal	507kcal
おやつ おやつ I補給-	マンゴープリン・牛乳 146kcal	杏仁豆腐・牛乳 135kcal	和風パンケーキ（きなこ黒糖）・牛乳 123kcal	ドームケーキ（こしあん）・牛乳 166kcal	レモンケーキ・牛乳 119kcal	味噌饅頭・牛乳 122kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。