

令和2年4月予定献立表

食屋箇所は選択メニューになっております。

	4月1日 水	4月2日 木	4月3日 金	4月4日 土	4月5日 日
朝	パン ジャム パンキンスープ 野菜コンソメ煮 卵サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 入り豆腐 オクラの中華和え 梅干し 牛乳	御飯 味噌汁 厚焼き卵 ツナ和え たいみそ 牛乳	パン ジャム コンソメスープ ウィンナーカレー煮 パンキンサラダ 牛乳	麦御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 とろろ芋 漬物 牛乳
昼	わかめ御飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き ほきの甘酢あん 五目煮 菜の花の辛し和え コンポート	御飯 味噌汁 さわらの磯焼き とんかつ いんげんの当座煮 マカロニサラダ	御飯 卵スープ 豆入りキーマカレー 鶏の照り焼き ひじきのサラダ ジャーマンポテト	ごはん 味噌汁 かきたまうどん 鶏の照り焼き 海老つみれの煮物 コールスローサラダ	御飯 味噌汁 メバルの煮たつぷり焼き チンジャオロース 金平ごぼう しめじの小松菜和え 佃煮
おやつ	どら焼き 牛乳	雷の宿 牛乳	お米のムース 牛乳	シュークリーム 牛乳	吹雪饅頭 牛乳
夕	御飯 味噌汁 マスのムニエル 白菜ソテー 漬物	御飯 味噌汁 ロールキャベツのコンソメ煮 カリフラワー炒め フルーツ	御飯 味噌汁 さばの照り焼き もやしのピーナッツ和え 漬物	御飯 味噌汁 牛肉と玉ねぎの煮込み ほうれん草の和風和え 漬物	御飯 味噌汁 松風焼き 春雨サラダ 漬物

	4月6日 月	4月7日 火	4月8日 水	4月9日 木	4月10日 金	4月11日 土	4月12日 日
朝	パン ジャム コンソメスープ ポークビーンズ ポテトサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 だし巻き卵 畑菜のおかか和え 梅干し 牛乳	御飯 味噌汁 納豆 じゃが芋のそぼろ煮 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ オムレツ 豆サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 さわらの塩焼き うまい菜の二色和え 佃煮 牛乳	麦御飯 味噌汁 卵とじ とろろ芋 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ちくわの煮物 胡瓜と麩の酢の物 ふりかけ 牛乳
昼	御飯 すまし汁 白身魚の生姜煮 かに玉風 豆腐田楽 カリフラワーの甘酢 漬物	御飯 中華スープ 酢鶏 めばるの煮付け 大根の煮付け もやしの和え物 漬物	御飯 味噌汁 花まつり行事食	御飯 味噌汁 サバの照り焼き 鶏肉の生姜炒め 南瓜の白煮 かぶの酢の物 コンポート	御飯 味噌汁 すき焼き風煮込み 鮭の香り蒸し ひじきの炒り煮 中華サラダ 漬物	御飯 コンソメスープ 鶏肉の和風クリームソース シーフードカレー 野菜炒め いんげんのピーナッツ和え コンポート	御飯 味噌汁 あんかけうどん 白糸だらおろし煮 豆腐しゅうまい ブロッコリーの中華和え フルーツ
おやつ	マドレーヌ 牛乳	ソフトサラダ 牛乳	桜餅風デザート 牛乳	カステラ 牛乳	炭酸饅頭 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	きんつば 牛乳
夕	御飯 味噌汁 チキンピカタ ほうれん草の胡麻和え フルーツ	御飯 味噌汁 黄金カレイ高菜煮し 里芋のにっころがし コンポート	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ キャベツのツナ和え 漬物	御飯 味噌汁 豚バラ大根 白菜のフレンチサラダ 漬物	御飯 味噌汁 すまし汁 あじの西京焼き 青梗菜のお浸し コンポート	御飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 豚肉とふきの炒め物 漬物	御飯 味噌汁 けんちん汁 白身魚の野菜煮し 厚揚げの生姜炒め 漬物

	4月13日 月	4月14日 火	4月15日 水	4月16日 木	4月17日 金	4月18日 土	4月19日 日
朝	パン ジャム コンソメスープ ミートボール コールスローサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの含め煮 キャベツのおかか和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 つくね団子の照り煮 春菊の磯和え 漬物 牛乳	パン ジャム パンキンスープ ウィンナー野菜ソテー フレンチサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 納豆 うまい菜の煮浸し 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 やわらかつみれの煮物 ほうれん草の胡麻和え 佃煮 牛乳	梅粥 味噌汁 豆腐揚げの煮物 いんげんのお浸し 牛乳
昼	御飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き 白身魚の揚げ浸し さつま芋の甘煮 さきみと白菜のワサビ和え 漬物	御飯 すまし汁 回鍋肉 赤魚の煮付け かれのい南蛮漬け 里芋の含め煮 小松菜の白和え フルーツ	御飯 すまし汁 豚肉の南部焼き 豚肉の煮付け 切干大根の煮付け 菜の花のお浸し 漬物	御飯 味噌汁 めばるのキノコ蒸し とんかつ 高野豆腐の含め煮 もずく酢 うぐいす豆	御飯 味噌汁 中華旨煮丼 ほきの煮付け 蓮根金平 キャベツのツナ和え コンポート	御飯 味噌汁 白身魚フライホタテフライ 麻婆豆腐 白菜の二色和え 切昆布の煮物 漬物	御飯 コンソメスープ ロールキャベツ 鱈の塩焼き じゃが芋のそぼろあん せりともやしの磯和え フルーツ
おやつ	カップケーキ 牛乳	和のパンケーキ 牛乳	ハッピーターン&クッキー 牛乳	抹茶プリン 牛乳	バームロール 牛乳	今川焼き 牛乳	アセロラゼリー 牛乳
夕	御飯 味噌汁 めぬけのみりん漬焼き ひき肉ともやしの炒め物 コンポート	御飯 味噌汁 シルバーの幽庵焼き うどと胡瓜の梅肉和え 漬物	御飯 味噌汁 豚肉とビーマン炒め ビーフンサラダ フルーツ	御飯 卵スープ 鶏肉の塩麴炒め マカロニサラダ コンポート	御飯 味噌汁 すまし汁 たらの味噌マヨ焼き ふきと筍の煮物 漬物	御飯 コンソメスープ タンドリーチキン 小松菜のゆず味噌和え コンポート	御飯 味噌汁 さわらの照り焼き 青菜のみぞれ和え 佃煮

4/8 花まつり行事食

4/25 お楽しみ行事食を予定しております。

*都合により献立を変更する場合がございますのでご了承下さい。