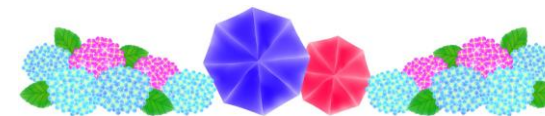




週間予定献立表



【特養】

	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	中華粥 味噌汁（小松菜・かぶ） つくね団子の照り煮 白菜のお浸し 牛乳	パン ジャム トマトスープ 魚肉ソーセージソテー 卵サラダ 牛乳	青菜としらすの粥 味噌汁（大根・平茸） 卵の花（あんかけ） ほうれん草のなめ茸和え 牛乳	御飯 味噌汁（冬瓜・麩） 納豆 きざみ昆布の煮物 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ（人参・かぶ） ミートボールデミグラスソース煮 レタスサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・えのき） 五目煮豆 白菜のドレッシング和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・椎茸） 大根とえびつみれの煮物 かぶのドレッシング和え 漬物 牛乳
I補給 -	399kcal	477kcal	363kcal	445kcal	409kcal	419kcal	420kcal
昼	御飯 味噌汁（大根・麩） A麻婆茄子 Bたらの磯辺揚げ 京がんも煮 海藻サラダ 漬物	 A白身魚のきのこあんかけ（御飯・味噌汁） B冷やしたぬきうどん ふきと揚げの煮物 マカロニサラダ バナナ	コンソメスープ（玉葱・えのき） A炒り豆腐包み焼き 野菜あんかけ（御飯） B夏野菜カレー チンゲン菜の木耳炒め 中華風冷奴 黄桃缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・葱） Aぶりの照り焼き B豚肉の葱味噌焼き 金平ごぼう トマトの梅しそサラダ 漬物	御飯 味噌汁（白菜・平茸） Aチキンソテートマトソース B赤魚の柚庵焼き もやしのかつお炒め ほうれん草のナムル 漬物	御飯 味噌汁（わかめ・揚げ） Aほっけのみりん醤油漬け焼き B豚肉の塩麹炒め 茄子の煮付け いんげんのおかか和え 漬物	御飯 味噌汁（もやし・しめじ） Aあじの焼き浸し B鶏肉の山椒焼き 春雨炒め ひじきの胡麻ドレ和え 漬物
AI補給 -	532kcal	502kcal	472kcal	483kcal	461kcal	401kcal	511kcal
BI補給 -	462kcal	499kcal	593kcal	551kcal	423kcal	519kcal	476kcal
おやつ	カステラごま饅頭・牛乳	ドームケーキ（カスタード）・牛乳	レディーポーデンバニラ・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	コーヒーゼリー・牛乳	抹茶どら焼き・牛乳	デザートムース（プリン）・牛乳
おやつ I補給 -	138kcal	177kcal	243kcal	132kcal	145kcal	171kcal	120kcal
夕	御飯 味噌汁（キャベツ・えのき） めだいの甘酢あん もやしの炒め物 パイナップル缶	御飯 味噌汁（玉葱・かぶの葉） 鶏の照り焼き フロッコリーのかつお和え 漬物	御飯 味噌汁（白菜・椎茸） ミートローフ 絹厚揚げの野菜炒め 漬物	御飯 味噌汁（豆腐・大根の葉） 鶏肉のレモンバター焼き ベーコンポテト みかん缶	御飯 味噌汁（冬瓜・しめじ） さばの煮つけ ゴーヤのオイスター炒め 白桃缶	御飯 味噌汁（かぶ・かぶの葉） かに玉風 春雨マヨネーズサラダ 洋梨缶	御飯 味噌汁（麩・えのき） 厚揚げのそばろあん キャベツのポン酢和え オレンジ
I補給 -	518kcal	413kcal	511kcal	486kcal	506kcal	502kcal	503kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。