



所沢かがやきの里

週間予定献立表



日付	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	さつま芋茶粥	パン	御飯	御飯	パン	御飯	御飯
	味噌汁(小松菜、椎茸)	パンプキンスープ	味噌汁(大根、葱)	味噌汁(南瓜、豆苗)	ポタージュスープ	味噌汁(畑菜、しめじ)	味噌汁(かぶ)
	炒り豆腐	ポイルウインナー	お魚豆腐揚げの煮物	がんもの含め煮	炒り卵	納豆	さばの味噌煮
	キャベツのゆかり和え	もやしのサラダ	春菊の胡麻和え	キャベツの和風ドレ和え	カリフラワーサラダ	さつま揚げと大根煮	大根のツナ和え
		ジャム	梅干し	漬物	ジャム		のり佃煮
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	361Kcal	550Kcal	485Kcal	448Kcal	477Kcal	434Kcal	479Kcal
昼	五目御飯	御飯	☆麵食べ比べ☆	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(大根、揚げ)	味噌汁(しめじ、若布)	めんつゆ	キャベツスープ	具沢山汁	味噌汁(白菜、椎茸)	味噌汁(えのき、若布)
	煮豆	フルーツカクテル		パイン缶	黄桃缶	漬物	漬物
	Aチキンカツ	Aさわらの照り焼き	そうめん・うどん・そば	A鯔のパン粉焼き	Aまぐろかつ	A肉野菜炒め	Aたらの磯焼き
	Bたらの菜種焼き	Bチンジャオロース	かき揚げ	Bハヤシライス	B松風焼き	B鮭の塩焼き	B和風おろしハンバーグ
	切干大根の炒め物	冬瓜の生姜煮	キャベツのポン酢和え	ビーフソテー	つみれの煮物	野菜のコンソメ煮	里芋の煮つけ
	冷奴	オクラのおかか和え	みかん缶	胡瓜の酢の物	もずく酢	中華サラダ	卵豆腐
Aエネルギー	588Kcal	474Kcal	488Kcal	544Kcal	591Kcal	450Kcal	438Kcal
Bエネルギー	545Kcal	516Kcal		619Kcal	468Kcal	435Kcal	543Kcal
おやつ	クッキー・牛乳	フルーチェ・牛乳	カステラ饅頭・牛乳	シュークリーム・牛乳	パンでおやつ	マスカットゼリー・牛乳	チョコパン・牛乳
	220Kcal	103Kcal	138Kcal	124Kcal	163Kcal	101Kcal	163Kcal
夕	御飯	わかめ御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	すまし汁	味噌汁(白菜、にら)	枝豆の呉汁	味噌汁(玉葱、椎茸)	味噌汁(豆腐、にら)	豚汁	味噌汁(玉葱、さや)
	赤魚の西京焼き	豆腐きのこあんかけ	豚肉の生姜焼き	豚の角煮	鶏肉の塩麴焼き	めだいのムニエル	鶏の金山寺焼き
	いんげんのピーナッツ和え	ふきの煮浸し	南瓜の甘煮	たけのこの辛子和え	ごぼうの炒り煮	かぶなます	茄子の煮物
	バナナ	煮豆	漬物	漬物	佃煮	洋ナシ缶	りんご缶
エネルギー	428Kcal	437Kcal	540Kcal	525Kcal	429Kcal	509Kcal	471Kcal

*この施設で使用しているお米は「宮城産 ひとめぼれ」です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。