


週間予定献立表

【特養】

	6月24日 月	6月25日 火	6月26日 水	6月27日 木	6月28日 金	6月29日 土	6月30日 日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（冬瓜・大根の葉） 肉詰めいなり 白菜の海苔和え 漬物 牛乳	パン メープルジャム きのこスープ 野菜コンソメ煮 ブロッコリーサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（大根・平茸） じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え 漬物 牛乳	卵粥 味噌汁（じゃが芋・かぶの葉） 切干大根の炒め煮 春雨のさっぱり和え 牛乳	パン ジャム トマトスープ ツナポテトソテー カリフラワーのマヨ和え 牛乳	御飯 味噌汁（もやし・かぶの葉） 納豆 かぶのつや煮 漬物 牛乳	和風雑炊 味噌汁（玉葱・麩） 松風焼き 付）春菊の和え物 牛乳
I初ギ -	437kcal	405kcal	425kcal	393kcal	458kcal	452kcal	446kcal
昼	 A鶏肉の塩麹焼き （御飯・味噌汁） B冷やし中華 エビシュウマイ キャベツのおかか和え バナナ	すまし汁（とろろ昆布・葱） Aマスの田楽焼き （御飯） B三色丼  白菜の煮びたし きゅうりの酢味噌和え 黄桃缶	御飯 味噌汁（わかめ・えのき） A豚肉の梅おろしの せ B赤魚高菜蒸し もやしの中華炒め ブロッコリーのピーナッツ和え 漬物	御飯 味噌汁（大根・葱） A白身魚フライ B豆腐の中華旨煮 マカロニソテー オクラのしらす和え 漬物	御飯 すまし汁（はんぺん・貝割れ） A鶏の金山寺焼き Bさばの西京焼き きんぴら蓮根 三色豆のシーザーサラダ 漬物	御飯 味噌汁（キャベツ・椎茸） A豚肉のごま照り焼 き Bたらのピザ焼き風 かぼちゃの白煮 グリーンサラダ 漬物	☆みんなの日曜日☆  野菜ピラフ コンソメスープ （ほうれん草・パ-ソ） たいめいけんグラタン ほうれん草とたまごの炒め物 みかん缶
AI初ギ -	497kcal	474kcal	456kcal	557kcal	490kcal	588kcal	588kcal
BI初ギ -	505kcal	480kcal	421kcal	513kcal	550kcal	474kcal	
おやつ	いちごゼリー・牛乳	バニラババロア・牛乳	人形焼き・牛乳	紅茶ケーキ・牛乳	吹雪饅頭・牛乳	スイスロール（バニラ）・牛乳	チョコムース・牛乳
おやつ I初ギ -	119kcal	149kcal	172kcal	130kcal	163kcal	181kcal	122kcal
夕	御飯 味噌汁（玉ねぎ・揚げ） 白身魚のきのこ蒸し ほうれん草の醤油マヨ和え 漬物	御飯 味噌汁（キャベツ・椎茸） 若鶏の根菜煮 もやしのドレッシング和え 漬物	御飯 味噌汁（麩・しめじ） ほっけの粕漬け焼き ひじきの煮物 オレンジ	ゆかり御飯 味噌汁（小松菜・平茸） 干草焼き もやしとわかめのポン酢和え カクテル缶	御飯 味噌汁（大根・わかめ） あじの生姜煮 もやしとキャベツの炒め物 パイ缶	御飯 味噌汁（豆腐・大根の葉） メバルの野菜蒸し チンゲン菜の信田煮 洋梨缶	天津飯 味噌汁（冬瓜・舞茸） しゅうまい 棒棒鶏 
I初ギ -	395kcal	406kcal	443kcal	441kcal	422kcal	421kcal	594kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。