

2024年7月献立表りす①

	献立名	材料名				午前 (3歳児未満)
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	おやつ 午後
1	月 ご飯(ごまなしふりかけ) カレイの煮魚 春雨炒め 味噌汁	米、砂糖、春雨、 サラダ油、砂糖、 ごま油、麩、マー ガリン	青さのり、黄金がれ い、鶏豚ミンチ、卵、 油揚げ、味噌、きな 粉、牛乳	玉葱、人参、もやし、 ニラ、大根	ごまなしかつおふり かけ、醤油、料理酒、 みりん、中華だし、和 風だし、麦茶	かつばえびせん 麦茶 きな粉の麩ラスク 牛乳
2	火 ご飯 照り焼きチキン(コロッケ) 青りんごゼリー コンソメスープ	米、片栗粉、じゃ が芋、ゼリーの 素、砂糖	鶏もも肉、青さの り、ヨーグルト、牛 乳	玉葱、人参、バナナ	蒲焼のたれ、みりん、 塩、鶏がらだし、コン ソメ、麦茶	どうぶつビスケット 牛乳 ほんなごヨーグルト 麦茶
3	水 ご飯 白身魚のフライ(ミニボテ) ブロッコリーサラダ 味噌汁	米、サラダ油、ミニ ボテ、マヨネー ズ、食パン、砂糖	たらのフライ、青さ のり、ツナ、味噌、 チーズ、牛乳	ブロッコリー、人参、 コーン、白菜	中濃ソース、塩、こ しょう、和風だし、ケ チャップ、麦茶	ハーベスト 麦茶 チーズトースト 牛乳
4	木 炊き込みご飯 さばの塩焼き(ほうれん草) いちごゼリー 味噌汁	米、マーガリン、セ リーの素、コッペ パン、サラダ油	鶏むね肉、油揚 げ、さば、ベーコ ン、豆腐、味噌、 牛乳	しめじ、人参、ほうれ ん草、なめこ	和風だし、料理酒、み りん、昆布つゆ白だし、醬 油、塩、こしょう、ミルク ココア、麦茶	マリービスケット 麦茶 ココア揚げパン 牛乳
5	金 七夕そうめん 野菜コロッケ フルーツ盛合せ	そうめん、サラダ 油、米、せんべい	鶏糸卵、野菜コ ロッケ、牛乳	人参、オクラ、パナ ナ、オレンジ	昆布つゆ、中濃ソー ス、のりたまふりか け、麦茶	サッポロポテ ト牛乳 卵ふりかけおにぎり 麦茶
6	土 チャーハン きょうざ バナナ わかめスープ	米、ごま油、チョコ ドーナツ	卵、豚肩肉、餃 子、わかめ、牛乳	人参、玉葱、バナナ、 白ねぎ	中華だし、塩、こしょ う、醤油、中華ドレッ シング、塩、麦茶	ハーベスト 麦茶 チョコドーナツ 牛乳
8	月 ご飯 おやこ煮 もやしのツナ和え 味噌汁	米、フライドポテ ト、サラダ油	鶏むね肉、卵、ツ ナ、油揚げ、味 噌、牛乳	玉葱、人参、きぬさ や、ほうれん草、もや し、白菜	昆布つゆ、中華ドレッ シング、和風だし、ケ チャップ、麦茶	ちよぼちよぼクッキー 牛乳 フライドポテト(ケチャップ) 麦茶
9	火 納豆ご飯 焼き魚(鮭) 肉じゃが 味噌汁	米、じゃが芋、サ ラダ油、砂糖、小 麦粉	納豆、鮭、豚バラ 肉、豆腐、味噌、 牛乳	玉葱、人参、きぬさ や、小松菜	塩、醤油、料理酒、み りん、和風だし、麦茶	かつばえびせん 麦茶 クッキー 牛乳
10	水 チキンカレー コールスローサラダ オレンジ 卵スープ	米、痺麦、じゃが 芋、サラダ油、カ レーフレーク、マヨ ネーズ、さつま芋、 グラニュー糖	鶏むね肉、ツナ、 卵、わかめ、牛乳	玉葱、人参、グリン ピース、キャベツ、人 参、きゅうり、コーン、 オレンジ	ケチャップ、塩、こしょ う、昆布つゆ白だし、 料理酒、みりん、麦茶	ハーベスト 麦茶 さつま芋スティック 牛乳
11	木 ご飯 魚のオーロラソース ひじきサラダ 味噌汁	米、片栗粉、サラ ダ油、砂糖、マヨ ネーズ、	メルルーサ、ツ ナ、ひじき、油揚 げ、味噌、ヨーグ ルト、牛乳	人参、キャベツ、パイ ン缶、みかん缶	中濃ソース、ケチャッ プ、和風だし、麦茶	ルヴァン 牛乳 フルーツヨーグルト 麦茶
12	金 ソース焼きそば ナゲット&ミニボテ 中華スープ ★小玉スイカ	焼きそば麺、サラ ダ油、片栗粉、砂 糖	ウインナー、青さ のり、チキンナ ゲット、ミニボテ ト、わかめ、牛乳	キャベツ、玉葱、人 参、白ねぎ、スイカ、 バナナ	オイスターソース、中濃 ソース、中華だし、ケ チャップ、コンソメ、鶏 がらだし、ココア、麦茶	サッポロポテ ト麦茶 ココアほんな 牛乳
13	土 ご飯 豚肉の生姜焼き わかめ中華和え 味噌汁	米、砂糖、ドーム ケーキ	豚肩肉、わかめ、 味噌、牛乳	玉葱、おろし生姜、 コーン、きゅうり、大 根、大根の葉	醤油、料理酒、中華 ドレッシング、和風だ し、麦茶	マリービスケット 麦茶 ドームケーキ 牛乳
16	火 ご飯 たらのチキ焼き(ほうれん草) 大根と人参のツナ煮 味噌汁	米、砂糖、マーガ リン、食パン	たら、チーズ、ペ ーコン、ツナ、 味噌、卵、牛乳	ほうれん草、大根、人 参、きぬさや、キャベ ツ、玉葱	塩、ケチャップ、醬 油、昆布つゆ、和風 だし、麦茶	星たべよ 麦茶 フレンチトースト 牛乳

※仕入れにより献立を変更する場合がございます。

2024年7月献立表りす②

	献立名	材料名				午前 (3歳児未満)
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	おやつ 午後
17	水 野菜ラーメン シューマイ バナナ	ラーメン、ごま油、 サラダ油、米	刻みりの肉しゆ うまい、わかめご 飯の素、牛乳	人参、白菜、もやし、 コーン、おろし生姜、 バナナ	鶏がらだし、中華だ し、醤油、麦茶	マリービスケット 牛乳 わかめおにぎり 麦茶
18	木 ご飯(やさしいふりかけ) 魚の蒲焼 フルーツヨーグルト 豚汁	米、片栗粉、サラ ダ油、砂糖、じゃ が芋、コッペパン	メルルーサ、ヨーグ ルト、豚バラ肉、豆 腐、油揚げ、味噌、 きな粉、牛乳	バナナ、りんご缶、ご ぼう、人参、大根	やさしいふりかけ、蒲 焼のたれ、みりん、和 風だし、麦茶	どうぶつビスケット 麦茶 きなご揚げパン 牛乳
19	金 ロールパン スパニッシュオムレツ(人参しりしり) ピーチゼリー コンソメスープ(キャベツ・ほうれん草)	バターロール、 じゃが芋、サラダ 油、ゼリーの素、 米、砂糖	卵、ウインナー、 ツナ、鶏ミンチ、牛 乳	インゲン、人参、玉 葱、ほうれん草	塩、コンソメ、ケチャッ プ、醤油、昆布つゆ、和 風だし、鶏がらだし、み りん、料理酒、麦茶	ルヴァン 牛乳 おぼろおにぎり 麦茶
20	土 けんちんうどん メンチカツ バナナ	うどん、サラダ油、 フライドポテト	鶏むね肉、豆腐、 油揚げ、メンチカ ツ、牛乳	ごぼう、大根、人参、 白ねぎ、バナナ	料理酒、みりん、和風 だし、昆布つゆ白だし、 醤油、中濃ソース、ケ チャップ、麦茶	ハーベスト 牛乳 フライドポテト(ケチャップ) 麦茶
22	月 ご飯 おやこ煮 ひじきサラダ 味噌汁	米、マヨネーズ、 砂糖	鶏むね肉、卵、ツ ナ、ひじき、豆腐、 わかめ、味噌、き な粉、牛乳	玉葱、人参、きぬさ や、バナナ	昆布つゆ、和風だし、 塩、麦茶	マリービスケット 麦茶 ほんなきなご 牛乳
23	火 ご飯 牛肉コロッケ もやしのツナ和え 味噌汁	米、サラダ油、食 パン、砂糖、マ ーガリン	牛肉コロッケ、ツ ナ、味噌、牛乳	ほうれん草、人参、も やし、なめこ、大根	中濃ソース、中華ド レッシング、和風だ し、麦茶	サッポロポテ ト麦茶 ラスク 牛乳
24	水 納豆ご飯 焼き魚(鮭) 肉じゃが 味噌汁	米、じゃが芋、サ ラダ油、砂糖、焼 きそば麺	納豆、鮭、豚バラ 肉、わかめ、味 噌、鶏豚ミンチ、 青さのり、牛乳	玉葱、人参、きぬさ や、白ねぎ、キャベ ツ、もやし	塩、醤油、料理酒、み りん、和風だし、オイス ターソース、中濃ソー ス、中華だし、麦茶	ルヴァン 牛乳 ソース焼きそば 麦茶
25	木 ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ プリン コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ)	スパゲティ、ハヤシ フレーク、砂糖、小 麦粉、マヨネーズ、 プリンの素、米	牛豚ミンチ、豚ミ ンチ、ツナ、油揚 げ、牛乳	玉葱、人参、ブロッ コリー、コーン、キャ ベツ	トマトピューレ、ケチャッ プ、中濃ソース、コンソ メ、塩、こしょう、鶏が らだし、醤油、麦茶	ちよぼちよぼクッキー 牛乳 きつねおにぎり 麦茶
26	金 ご飯 魚の竜田揚げ(人参しりしり) オレンジ 味噌汁	米、片栗粉、サラ ダ油、せんべい、 ビスケット	黄金がれい、ツ ナ、卵、油揚げ、 味噌、ヤクルト	おろし生姜、人参、オ レンジ、茄子	醤油、料理酒、昆布 つゆ、和風だし、麦茶	ハーベスト 麦茶 アンパンマンせんべい・マリー ビスケット ヤクルト
27	土 ご飯 ささみのチーズフライ 大根ツナサラダ 味噌汁	米、サラダ油、マヨ ネーズ、麩、豆乳 ドーナツ	ささみチーズフライ、 ツナ、味噌、牛 乳	大根、きゅうり、人 参、ほうれん草	中濃ソース、和風だ し、麦茶	星たべよ 麦茶 豆乳ドーナツ 牛乳
29	月 ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ	米、砂糖、ごま 油、春雨、コーン フレーク	鶏豚ミンチ、大豆 ミンチ、豆腐、味 噌、ハム、鶏糸 卵、牛乳	玉葱、人参、白ねぎ、 おろし生姜、きゅうり、 人参、大根、大根の 葉	中華だし、醤油、中華 ドレッシング、塩、麦 茶	サッポロポテ ト麦茶 コーンフレーク 牛乳
30	火 *ご飯(ごまなしふりかけ) 唐揚げ(カレーポテト) ぶどうゼリー 野菜スープ	米、小麦粉、片栗 粉、サラダ油、じゃ が芋、ゼリーの素、 バターロール	青さのり、鶏もも 肉、卵、ホイップ クリーム、牛乳	おろし生姜、ほうれん 草、玉葱、人参、みか ん缶、バナナ	ごまなしかつおふりか け、醤油、料理酒、塩、 カレー粉、コンソメ、鶏 がらだし、麦茶	マリービスケット 牛乳 フルーツサンド 麦茶
31	水 カレーうどん さつま芋スティック フルーツヨーグルト	うどん、カレーフ レーク、さつま芋、 サラダ油、砂糖、 米	鶏むね肉、油揚 げ、ヨーグルト、 鮭、刻みりの、牛 乳	玉葱、人参、青ねぎ、 白桃缶、黄桃缶	昆布つゆ、昆布つゆ 白だし、麦茶	かつばえびせん 牛乳 鮭おにぎり 麦茶

☆誕生会メニュー

★季節の果物

プレミアムスイーツ

遅れてきた梅雨が、蒸し暑さを感じさせます。いよいよ、みんなで育てている野菜たちが大きくなってき  
ました。立派に育った野菜たちを観察したり、絵に描いたりしたあとは、時期をみて収穫していく予定です。

2024年7月献立表うさぎ・ぱんだ①

	献立名	材料名				午前 (3歳児未満)
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	おやつ 午後
1	月 ご飯(ごまなしふりかけ) カレイの煮魚 春雨炒め 味噌汁	米、砂糖、春雨、 サラダ油、砂糖、 ごま油、麩、マー ガリン	青さのり、黄金がれ い、鶏豚ミンチ、卵、 油揚げ、味噌、きな 粉、牛乳	玉葱、人参、もやし、 ニラ、大根	ごまなしかつおふり かけ、醤油、料理酒、 みりん、中華だし、和 風だし、麦茶	かつぱえびせん 麦茶 きな粉の麩ラスク 牛乳
2	火 ご飯 照り焼きチキン(コロッケ) 青りんごゼリー コンソメスープ	米、片栗粉、じゃ が芋、ゼリーの 素、砂糖	鶏もも肉、青さの り、ヨーグルト、牛 乳	玉葱、人参、バナナ	蒲焼のたれ、みりん、 塩、鶏がらだし、コン ソメ、麦茶	どうぶつビスケット 牛乳 ほななきヨーグルト 麦茶
3	水 ご飯 白身魚のフライ(ミニボテ) ブロッコリーサラダ 味噌汁	米、サラダ油、ミニ ボテ、マヨネー ズ、食パン、砂糖	たらのフライ、青さ のり、ツナ、味噌、 チーズ、牛乳	ブロッコリー、人参、 コーン、白菜	中濃ソース、塩、こ ししょう、和風だし、ケ チャップ、麦茶	ハーベスト 麦茶 チーズトースト 牛乳
4	木 炊き込みご飯 さばの塩焼き(ほうれん草) いちごゼリー 味噌汁	米、マーガリン、セ リーの素、コッペ パン、サラダ油	鶏むね肉、油揚 げ、さば、ベーコ ン、豆腐、味噌、 牛乳	しめじ、人参、ほうれ ん草、なめこ	和風だし、料理酒、み りん、昆布つゆ白だ し、醤油、塩、こしょ う、ミルクココア、麦茶	マリービスケット 麦茶 ココア揚げパン 牛乳
5	金 七夕そうめん 野菜コロッケ フルーツ盛合せ	そうめん、サラダ 油、米、せんべい	錦糸卵、野菜コ ロッケ、牛乳	人参、オクラ、パナ ナ、オレンジ	昆布つゆ、中濃ソー ス、のりたまふりか け、麦茶	サッポロポテト 牛乳 卵ふりかけおにぎり 麦茶
6	土 チャーハン きょうさ バナナ わかめスープ	米、ごま油、チョコ ドーナツ	卵、豚肩肉、餃 子、わかめ、牛乳	人参、玉葱、バナナ、 白ねぎ	中華だし、塩、こしょ う、醤油、中華ドレ ッシング、塩、麦茶	ハーベスト 麦茶 チョコドーナツ 牛乳
8	月 ご飯 おやこ煮 もやしのツナ和え 味噌汁	米、フライドポテ ト、サラダ油	鶏むね肉、卵、ツ ナ、油揚げ、味 噌、牛乳	玉葱、人参、きぬさ や、ほうれん草、もや し、白菜	昆布つゆ、中華ドレ ッシング、和風だし、ケ チャップ、麦茶	ビスコ 牛乳 フライドポテト(ケチャップ) 麦茶
9	火 納豆ご飯 焼き魚(鮭) 肉じゃが 味噌汁	米、じゃが芋、サ ラダ油、砂糖、小 麦粉	納豆、鮭、豚バラ 肉、豆腐、味噌、 牛乳	玉葱、人参、きぬさ や、小松菜	塩、醤油、料理酒、み りん、和風だし、麦茶	アスパラビスケット 麦茶 クッキー 牛乳
10	水 チキンカレー コールスローサラダ オレンジ 卵スープ	米、痺麦、じゃが 芋、サラダ油、カ レーフレーク、マヨ ネーズ、さつま芋、 グラニュー糖	鶏むね肉、ツナ、 卵、わかめ、牛乳	玉葱、人参、グリン ピース、キャベツ、人 参、きゅうり、コーン、 オレンジ	ケチャップ、塩、こしょ う、昆布つゆ白だし、 料理酒、みりん、麦茶	ハーベスト 麦茶 さつま芋スティック 牛乳
11	木 ご飯 魚のオーロラソース ひじきサラダ 味噌汁	米、片栗粉、サラ ダ油、砂糖、マヨ ネーズ、	メルルーサ、ツ ナ、ひじき、油揚 げ、味噌、ヨーグ ルト、牛乳	人参、キャベツ、パイ ン缶、みかん缶	中濃ソース、ケチャ ップ、和風だし、麦茶	ルヴァン 牛乳 フルーツヨーグルト 麦茶
12	金 ご飯 ソース焼きそば ナゲット&ミニボテ 中華スープ ★小玉スイカ	焼きそば麺、サラ ダ油、片栗粉、砂 糖	ウインナー、青さ のり、チキンナ ゲット、ミニボテ ト、わかめ、牛乳	キャベツ、玉葱、人 参、白ねぎ、スイカ、 バナナ	オイスターソース、中濃 ソース、中華だし、ケ チャップ、コンソメ、鶏 がらだし、チョコソース、麦 茶	ソフトサラダ 麦茶 チョコバナナ 牛乳
13	土 ご飯 豚肉の生姜焼き わかめ中華和え 味噌汁	米、砂糖、ドーム ケーキ	豚肩肉、わかめ、 味噌、牛乳	玉葱、おろし生姜、 コーン、きゅうり、大 根、大根の葉	醤油、料理酒、中華 ドレッシング、和風だ し、麦茶	マリービスケット 麦茶 ドームケーキ 牛乳
16	火 ご飯 たらのチーズ焼き(ほうれん草) 大根と人参のツナ煮 味噌汁	米、砂糖、マーガ リン、食パン	たら、チーズ、ペ ーコン、ツナ、 味噌、卵、牛乳	ほうれん草、大根、人 参、きぬさや、キャベ ツ、玉葱	塩、ケチャップ、醬 油、昆布つゆ、和風 だし、麦茶	星たべよ 麦茶 フレンチトースト 牛乳

※仕入れにより献立を変更する場合がございます。

2024年7月献立表うさぎ・ぱんだ②

	献立名	材料名				午前 (3歳児未満)
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	おやつ 午後
17	水 野菜ラーメン 揚げシュウマイ バナナ	ラーメン、ごま油、 サラダ油、米	刻みりの肉しゆ うまい、わかめ ご飯の素、牛乳	人参、白菜、もやし、 コーン、おろし生姜、 バナナ	鶏がらだし、中華だ し、醤油、麦茶	マリービスケット 牛乳 わかめおにぎり 麦茶
18	木 ご飯(やさしいふりかけ) 魚の蒲焼 フルーツヨーグルト 豚汁	米、片栗粉、サラ ダ油、砂糖、じゃ が芋、コッペパン	メルルーサ、ヨーグ ルト、豚バラ肉、豆 腐、油揚げ、味噌、 きな粉、牛乳	バナナ、りんご缶、ご ぼう、人参、大根	やさしいふりかけ、蒲 焼のたれ、みりん、和 風だし、麦茶	どうぶつビスケット 麦茶 きなこ揚げパン 牛乳
19	金 ロールパン スパニッシュオムレツ(人参しりしり) ピーチゼリー コンソメスープ(キャベツ・ほうれん草)	バターロール、 じゃが芋、サラダ 油、ゼリーの素、 牛乳	卵、ウインナー、 ツナ、鶏ミンチ、牛 乳	インゲン、人参、玉 葱、ほうれん草	塩、コンソメ、ケチャ ップ、醤油、昆布つゆ、和 風だし、鶏がらだし、み りん、料理酒、麦茶	ルヴァン 牛乳 おぼろおにぎり 麦茶
20	土 けんちんうどん メンチカツ バナナ	うどん、サラダ油、 フライドポテト	鶏むね肉、豆腐、 油揚げ、メンチカ ツ、牛乳	ごぼう、大根、人参、 白ねぎ、バナナ	料理酒、みりん、和風 だし、昆布つゆ白だし、 醤油、中濃ソース、ケ チャップ、麦茶	ハーベスト 牛乳 フライドポテト(ケチャップ) 麦茶
22	月 ご飯 おやこ煮 ひじきサラダ 味噌汁	米、マヨネーズ、 砂糖	鶏むね肉、卵、ツ ナ、ひじき、豆腐、 わかめ、味噌、き な粉、牛乳	玉葱、人参、きぬさ や、バナナ	昆布つゆ、和風だし、 塩、麦茶	マリービスケット 麦茶 ほななきご 牛乳
23	火 ご飯 牛肉コロッケ もやしのツナ和え 味噌汁	米、サラダ油、食 パン、砂糖、マ ーガリン	牛肉コロッケ、ツ ナ、味噌、牛乳	ほうれん草、人参、も やし、なめこ、大根	中濃ソース、中華ド レッシング、和風だ し、麦茶	サッポロポテト 麦茶 ラスク 牛乳
24	水 納豆ご飯 焼き魚(鮭) 肉じゃが 味噌汁	米、じゃが芋、サ ラダ油、砂糖、焼 きそば麺	納豆、鮭、豚バラ 肉、わかめ、味 噌、鶏豚ミンチ、 青さのり、牛乳	玉葱、人参、きぬさ や、白ねぎ、キャベ ツ、もやし	塩、醤油、料理酒、み りん、和風だし、オイス ターソース、中濃ソー ス、中華だし、麦茶	ソフトサラダ 牛乳 ソース焼きそば 麦茶
25	木 ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ プリン コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ)	スパゲティ、ハヤシ フレーク、砂糖、小 麦粉、マヨネーズ、 プリンの素、米	牛豚ミンチ、豚ミ ンチ、ツナ、油揚 げ、牛乳	玉葱、人参、ブロッ コリー、コーン、キャベ ツ	トマトピューレ、ケチャ ップ、中濃ソース、コン ソメ、塩、こしょう、鶏が らだし、醤油、麦茶	ビスコ 牛乳 きつねおにぎり 麦茶
26	金 ご飯 魚の竜田揚げ(人参しりしり) オレンジ 味噌汁	米、片栗粉、サラ ダ油、せんべい、 ビスケット	黄金がれい、ツ ナ、卵、油揚げ、 味噌、ヤクルト	おろし生姜、人参、オ レンジ、茄子	醤油、料理酒、昆布 つゆ、和風だし、麦茶	ハーベスト 麦茶 アスパラマンせんべい・マリー ビ
27	土 ご飯 ささみのチーズフライ 大根ツナサラダ 味噌汁	米、サラダ油、マヨ ネーズ、麩、豆乳 ドーナツ	ささみチーズフライ、 ツナ、味噌、牛 乳	大根、きゅうり、人 参、ほうれん草	中濃ソース、和風だ し、麦茶	星たべよ 麦茶 豆乳ドーナツ 牛乳
29	月 ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ	米、砂糖、ごま 油、春雨、コーン フレーク	鶏豚ミンチ、大豆 ミンチ、豆腐、味 噌、ハム、錦糸 卵、牛乳	玉葱、人参、白ねぎ、 おろし生姜、きゅうり、 人参、大根、大根の 葉	中華だし、醤油、中華 ドレッシング、塩、麦 茶	サッポロポテト 麦茶 コーンフレーク 牛乳
30	火 ご飯(ごまなしふりかけ) 唐揚げ(カレーポテト) ぶどうゼリー 野菜スープ	米、小麦粉、片栗 粉、サラダ油、じゃ が芋、ゼリーの素、 バターロール	青さのり、鶏もも 肉、卵、ホイップ クリーム、牛乳	おろし生姜、ほうれん 草、玉葱、人参、みか ん缶、バナナ	ごまなしかつおふりか け、醤油、料理酒、塩、 カレー粉、コンソメ、鶏 がらだし、麦茶	アスパラビスケット 牛乳 フルーツサンド 麦茶
31	水 カレーうどん さつま芋スティック フルーツヨーグルト	うどん、カレーフ レーク、さつま芋、 サラダ油、砂糖、 米	鶏むね肉、油揚 げ、ヨーグルト、 鮭、焼きのり、牛 乳	玉葱、人参、青ねぎ、 白桃缶、黄桃缶	昆布つゆ、昆布つゆ 白だし、麦茶	かつぱえびせん 牛乳 鮭おにぎり 麦茶

★誕生会メニュー

★季節の果物

プレミアムスイーツ

遅れてきた梅雨が、蒸し暑さを感じさせます。いよいよ、みんなで育てている野菜たちが大きくなってきました。立派に育った野菜たちを観察したり、絵に描いたりしたあとは、時期をみて収穫していく予定です。

2024年7月献立表①

	献立名	材料名				午前 (3歳児未満) 午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	おやつ
1	月 ご飯(ごまなしふりかけ) カレイの煮魚 春雨炒め 味噌汁	米、砂糖、春雨、 サラダ油、砂糖、 ごま油、麩、マー ガリン	青さのり、黄金がれ い、鶏豚ミンチ、卵、 油揚げ、味噌、きな 粉、牛乳	玉葱、人参、もやし、 ニラ、大根	ごまなしかつおふり かけ、醤油、料理酒、 みりん、中華だし、和 風だし、麦茶	かっぱえびせん 麦茶 きな粉の麩ラスク 牛乳
2	火 ご飯 照り焼きチキン(コソメ) 青りんごゼリー コンソメスープ	米、片栗粉、じゃ が芋、ゼリーの 素、砂糖	鶏もも肉、青さの り、ヨーグルト、牛 乳	玉葱、人参、バナナ	蒲焼のたれ、みりん、 塩、鶏がらだし、コン ソメ、麦茶	どうぶつビスケット 牛乳 バナナヨーグルト 麦茶
3	水 ご飯 白身魚のフライ(ミニホト) ブロッコリーサラダ 味噌汁	米、サラダ油、ミニ ポテト、マヨネー ズ、食パン、砂糖	たらのフライ、青さ のり、ツナ、味噌、 チーズ、牛乳	ブロッコリー、人参、 コーン、白菜	中濃ソース、塩、こ しょう、和風だし、ケ チャップ、麦茶	ハーベスト 麦茶 チーズトースト 牛乳
4	木 炊き込みご飯 さばの塩焼き(ほうれん草汁) いちごゼリー 味噌汁	米、マーガリン、ゼ リーの素、コッペ パン、サラダ油	鶏むね肉、油揚 げ、さば、ベーコ ン、豆腐、味噌、 牛乳	しめじ、人参、ほうれ ん草、なめこ	和風だし、料理酒、み りん、昆布つゆ白だし、醬 油、塩、こしょう、ミルク ココア、麦茶	マリービスケット 麦茶 ココア揚げパン 牛乳
5	金 七夕そうめん 野菜コロッケ フルーツ盛合せ	そうめん、サラダ 油、米、せんべい	錦糸卵、野菜コ ロッケ、牛乳	人参、オクラ、パナ ナ、オレンジ	昆布つゆ、中濃ソー ス、のりたまふりか け、麦茶	サッポロポテ ト 牛乳 卵ふりかけおにぎり 麦茶
6	土 チャーハン きょうさ バナナ わかめスープ	米、ごま油、チョコ ドーナツ	卵、豚肩肉、餃 子、わかめ、牛乳	人参、玉葱、バナナ、 白ねぎ	中華だし、塩、こしょ う、醤油、中華ドレシ ング、塩、麦茶	ハーベスト 麦茶 チョコドーナツ 牛乳
8	月 ご飯 おやこ煮 もやしのツナ和え 味噌汁	米、フライドポテ ト、サラダ油	鶏むね肉、卵、ツ ナ、油揚げ、味 噌、牛乳	玉葱、人参、きぬさ や、ほうれん草、もや し、白菜	昆布つゆ、中華ドレシ ング、和風だし、ケ チャップ、麦茶	ちよぼちよぼ・ビスコ 牛乳 フライドポテト(ケチャップ) 麦茶
9	火 納豆ご飯 焼き魚(鮭) 肉じゃが 味噌汁	米、じゃが芋、サ ラダ油、砂糖、小 麦粉	納豆、鮭、豚バラ 肉、豆腐、味噌、 牛乳	玉葱、人参、きぬさ や、小松菜	塩、醤油、料理酒、み りん、和風だし、麦茶	かっぱえびせん 麦茶 クッキー 牛乳
10	水 チキンカレー コールスローサラダ オレンジ 卵スープ	米、神麦、じゃが 芋、サラダ油、カ レーフレーク、マヨ ネーズ、さつま芋、 グラニュー糖	鶏むね肉、ツナ、 卵、わかめ、牛乳	玉葱、人参、グリーン ピース、キャベツ、人 参、きゅうり、コーン、 オレンジ	ケチャップ、塩、こしょ う、昆布つゆ白だし、ケ チャップ、コンソメ、鶏 がらだし、みりん、麦茶	ハーベスト 麦茶 さつま芋スティック 牛乳
11	木 ご飯 魚のオーロラソース ひじきサラダ 味噌汁	米、片栗粉、サ ラダ油、砂糖、マヨ ネーズ、	メルルーサ、ツ ナ、ひじき、油揚 げ、味噌、ヨーグ ルト、牛乳	人参、キャベツ、パイ ン缶、みかん缶	中濃ソース、ケチャッ プ、和風だし、麦茶	ルヴァン 牛乳 フルーツヨーグルト 麦茶
12	金 ソース焼きそば ナゲット&ミニポテト 中華スープ ★小玉スイカ	焼きそば麺、サ ラダ油、片栗粉、砂 糖	ウインナー、青さ のり、チキンナ ゲット、ミニポテ ト、わかめ、牛乳	キャベツ、玉葱、人 参、白ねぎ、スイカ、 バナナ	オイスターソース、中濃 ソース、中華だし、ケ チャップ、コンソメ、鶏 がらだし、チョコソース、麦 茶	サッポロ・ソフトサラ ダ 麦茶 ココア、チョコバナナ 牛乳
13	土 ご飯 豚肉の生姜焼き わかめ中華和え 味噌汁	米、砂糖、ドーム ケーキ	豚肩肉、わかめ、 味噌、牛乳	玉葱、おろし生姜、 コーン、きゅうり、大 根、大根の葉	醤油、料理酒、中華 ドレッシング、和風だ し、麦茶	マリービスケット 麦茶 ドーナツ 牛乳
16	火 ご飯 たらのチキ焼き(ほうれん草汁) 大根と人参のツナ煮 味噌汁	米、砂糖、マーガ リン、食パン	たら、チーズ、 ベーコン、ツナ、 味噌、卵、牛乳	ほうれん草、大根、人 参、きぬさや、キャベ ツ、玉葱	塩、ケチャップ、醬 油、昆布つゆ、和風 だし、麦茶	星たべよ 麦茶 プリントースト 牛乳

※仕入れにより献立を変更する場合がございます。

2024年7月献立表②

	献立名	材料名				午前 (3歳児未満) 午後
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	おやつ
17	水 野菜ラーメン 揚げ餃子 バナナ	ラーメン、ごま油、 サラダ油、米	刻みのり、餃子、 わかめご飯の素、 牛乳	人参、白菜、もやし、 コーン、おろし生姜、 バナナ	鶏がらだし、中華だ し、醤油、麦茶	マリービスケット 牛乳 わかめおにぎり 麦茶
18	木 ご飯(やさしいふりかけ) 魚の蒲焼 フルーツヨーグルト 豚汁	米、片栗粉、サ ラダ油、砂糖、じゃ が芋、コッペパン	メルルーサ、ヨーグ ルト、豚バラ肉、豆 腐、油揚げ、味噌、 きな粉、牛乳	バナナ、りんご缶、ご ぼう、人参、大根	やさしいふりかけ、蒲 焼のたれ、みりん、和 風だし、麦茶	どうぶつビスケット 麦茶 きなこ揚げパン 牛乳
19	金 ロールパン スビーハンバーグ(人参しりしり) ピーチゼリー コンソメスープ(キャベツ・ほうれん草)	バターロール、 じゃが芋、サ ラダ油、ゼリーの素、 米、砂糖	卵、ウインナー、 ツナ、鶏ミンチ、牛 乳	インゲン、人参、玉 葱、ほうれん草	塩、コンソメ、ケチャッ プ、醤油、昆布つゆ、和 風だし、鶏がらだし、み りん、料理酒、麦茶	ルヴァン 牛乳 そぼろおにぎり 麦茶
20	土 けんちんうどん メンチカツ バナナ	うどん、サ ラダ油、 フライドポテト	鶏むね肉、豆腐、 油揚げ、メンチカ ツ、牛乳	ごぼう、大根、人参、 白ねぎ、バナナ	料理酒、みりん、和風 だし、昆布つゆ白だし、 醤油、中濃ソース、ケ チャップ、麦茶	ハーベスト 牛乳 フライドポテト(ケチャップ) 麦茶
22	月 ご飯 おやこ煮 ひじきサラダ 味噌汁	米、マヨネーズ、 砂糖	鶏むね肉、卵、ツ ナ、ひじき、豆腐、 わかめ、味噌、き な粉、牛乳	玉葱、人参、きぬさ や、バナナ	昆布つゆ、和風だし、 塩、麦茶	マリービスケット 麦茶 ほななきなこ 牛乳
23	火 ご飯 牛肉コロッケ もやしのツナ和え 味噌汁	米、サ ラダ油、 食パン、砂糖、 マーガリン	牛肉コロッケ、ツ ナ、味噌、牛乳	ほうれん草、人参、も やし、なめこ、大根	中濃ソース、中華ド レッシング、和風だ し、麦茶	サッポロポテ ト 麦茶 ラスク 牛乳
24	水 納豆ご飯 焼き魚(鮭) 肉じゃが 味噌汁	米、じゃが芋、サ ラダ油、砂糖、焼 きそば、麵	納豆、鮭、豚バラ 肉、わかめ、味 噌、鶏豚ミンチ、 青さのり、牛乳	玉葱、人参、きぬさ や、白ねぎ、キャベ ツ、もやし	塩、醤油、料理酒、み りん、和風だし、オイ スターソース、中濃ソー ス、中華だし、麦茶	ルヴァン・ソフトサラ ダ 牛乳 ソース焼きそば 麦茶
25	木 ミートソースパゲティ ブロッコリーサラダ プリン コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ)	スパゲティ、ハヤシ フレーク、砂糖、小 麦粉、マヨネーズ、 プリンの素、米	牛豚ミンチ、豚ミ ンチ、ツナ、油揚 げ、牛乳	玉葱、人参、ブロッ コリー、コーン、キャ ベツ	トマトピューレ、ケチャッ プ、中濃ソース、コン ソメ、塩、こしょう、鶏が らだし、醤油、麦茶	ちよぼちよぼ・ビスコ 牛乳 きつねおにぎり 麦茶
26	金 ご飯 魚の竜田揚げ(人参しりしり) オレンジ 味噌汁	米、片栗粉、サ ラダ油、せんべい、 ビスケット	黄金がれい、ツ ナ、卵、油揚げ、 味噌、ヤクルト	おろし生姜、人参、オ レンジ、茄子	醤油、料理酒、昆布 つゆ、和風だし、麦茶	ハーベスト 麦茶 アンパンマンせんべい・マリー ビ ヤクルト
27	土 ご飯 ささみのチーズフライ 大根ツナサラダ 味噌汁	米、サ ラダ油、マヨ ネーズ、麩、豆乳 ドーナツ	ささみチーズフライ 、ツナ、味噌、牛 乳	大根、きゅうり、人 参、ほうれん草	中濃ソース、和風だ し、麦茶	星たべよ 麦茶 豆乳ドーナツ 牛乳
29	月 ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ	米、砂糖、ごま 油、春雨、コーン フレーク	鶏豚ミンチ、大豆 ミンチ、豆腐、味 噌、ハム、錦糸 卵、牛乳	玉葱、人参、白ねぎ、 おろし生姜、きゅうり、 人参、大根、大根の 葉	中華だし、醤油、中華 ドレッシング、塩、麦 茶	サッポロポテ ト 麦茶 コーンフレーク 牛乳
30	火 *ご飯(ごまなしふりかけ) 唐揚げ(カレーポテト) ぶどうゼリー 野菜スープ	米、小麦粉、片栗 粉、サ ラダ油、じゃ が芋、ゼリーの素、 バターロール	青さのり、鶏もも 肉、卵、ホイップク リーム、牛乳	おろし生姜、ほうれん 草、玉葱、人参、みか ん缶、バナナ	ごまなしかつおふりか け、醤油、料理酒、塩、 カレー粉、コンソメ、鶏 がらだし、麦茶	マリーアスハラビスケット 牛乳 ラルーツサンド 麦茶
31	水 カレーうどん さつま芋スティック フルーツヨーグルト	うどん、カ レーフ レーク、さつま芋、 サ ラダ油、砂糖、 米	鶏むね肉、油揚 げ、ヨーグルト、 鮭、焼きのり、牛 乳	玉葱、人参、青ねぎ、 白桃缶、黄桃缶	昆布つゆ、昆布つゆ 白だし、麦茶	かっぱえびせん 牛乳 鮭おにぎり 麦茶

★季節の果物  
プレミアムスイーツ

遅れてきた梅雨が、蒸し暑さを感じさせます。いよいよ、みんなで育てている野菜たちが大きくなってき  
ました。立派に育った野菜たちを観察したり、絵に描いたりしたあとは、時期をみて収穫していく予定です。