



週間予定献立表



【特養】

曜日	7月15日 月	7月16日 火	7月17日 水	7月18日 木	7月19日 金	7月20日 土	7月21日 日
朝	麦ご飯 味噌汁（白菜・平茸） とろろ ちくわの甘辛煮 漬物 牛乳	パン ジャム ポタージュ トマト肉団子 シーザーサラダ 牛乳	和風雑炊 味噌汁（冬瓜・小松菜） さつま揚げの煮物 キャベツのしらす和え 牛乳	さつま芋粥 味噌汁（キャベツ・大根の葉） 柚子おろし肉団子 もやしのツナ和え 牛乳	パン ジャム コーンスープ カニカマ入りスクランブルエッグ キャベツサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（麩・小松菜） 高野豆腐含め煮 いんげんのかつお和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・えのき） 納豆 野菜ソテー 漬物 牛乳
I補給 -	398kcal	505kcal	349kcal	388kcal	500kcal	421kcal	481kcal
昼	御飯 味噌汁（かぶ・麩） Aメバルの野菜蒸し B牛肉と野菜の炒め煮 冬瓜の生姜煮 もやしと胡瓜の胡麻ドレ和え 漬物	御飯 味噌汁（大根・舞茸） A焼きうどん Bほっけの香味焼き（御飯） 白菜の当座煮 しめじとオクラのわさび和え 黄桃缶	御飯 味噌汁（わかめ・豆苗） A金目鯛の煮付け B鶏肉のオニオンバター醤油焼き ピーマンと人参の金平 カリフラワーサラダ 漬物	御飯 味噌汁（白菜・葱） A麻婆茄子 Bさわらのごま照り焼き じゃが芋の煮付け ほうれん草のおぼろ和え 漬物	御飯 味噌汁（里芋・椎茸） A鶏の照り焼き丼 Bたらの煮付け（御飯） れんこんの炒め煮 きゅうりのおかか和え バナナ	御飯 味噌汁（冬瓜・しめじ） Aかつおカツ B和風おろしハンバーグ にんじんシリシリ ほうれん草のナムル 漬物	御飯 味噌汁（もやし・平茸） A鶏肉の生姜焼き B蒸し白身魚の中華ソース さつま芋の甘煮 いんげんの胡麻和え 漬物
AI補給 -	454kcal	413kcal	484kcal	544kcal	497kcal	554kcal	498kcal
BI補給 -	543kcal	446kcal	477kcal	492kcal	438kcal	509kcal	464kcal
おやつ	チョコババロア・牛乳	青りんごゼリー・牛乳	マンゴーゼリー・牛乳	カスタードどら焼き・牛乳	ミニたいやき・牛乳	和のパンケーキ（抹茶）・牛乳	ココアムース・牛乳
おやつ I補給 -	170kcal	145kcal	116kcal	172kcal	167kcal	122kcal	140kcal
夕	御飯 味噌汁（玉葱・大根の葉） 鶏のから揚げ 里芋のゴマ味噌がけ みかん缶	御飯 味噌汁（もやし・椎茸） お魚つみれ和風あんかけ ツナサラダ 漬物	御飯 味噌汁（豆腐・かぶの葉） 豚しゃぶ ほうれん草ソテー カクテル缶	御飯 味噌汁（大根・揚げ） かれいの高菜蒸し トマトの和風サラダ 白桃缶	御飯 味噌汁（舞茸・麩） あじの柚庵焼き 春雨の和え物 漬物	御飯 味噌汁（茄子・椎茸） 鶏肉の治部煮 もやしの華風和え パイン缶	御飯 味噌汁（白菜・葱） ぶりの粕漬け焼き 青梗菜のきのこ炒め オレンジ
I補給 -	490kcal	467kcal	622kcal	438kcal	409kcal	436kcal	517kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。