



週間予定献立表



【特養】

	7月8日 月	7月9日 火	7月10日 水	7月11日 木	7月12日 金	7月13日 土	7月14日 日
曜日							
朝	御飯 味噌汁（冬瓜・玉葱） 厚揚げの煮物 キャベツの海苔和え 漬物 牛乳	パン ジャム パンプキンスープ ポイルウインナー マカロニサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（かぶ・大根の葉） ちくわの煮物 ほうれん草の白和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・揚げ） 納豆 カリフラワーの吉野煮 漬物 牛乳	パン はちみつ トマトスープ チキンのコンソメ煮 フレンチサラダ 牛乳	梅粥 味噌汁（麩・畑菜） 野菜大豆煮 胡瓜の塩昆布和え 牛乳	中華粥 味噌汁（大根・かぶの葉） 黒酢の肉団子 付）野菜炒め 牛乳
I補給 -	421kcal	603kcal	433kcal	468kcal	414kcal	347kcal	440kcal
昼	御飯 味噌汁（かぶ・揚げ） Aマスの柚庵焼 B八宝菜 ごぼうの炒り煮 冷奴 漬物	御飯 中華スープ（椎茸・わかめ） A肉団子の甘酢煮 B白身魚のザーサイ 蒸し 里芋の含め煮 白菜マヨ和え 漬物	御飯 すまし汁（とろろ昆布・葱） Aさばの味噌煮 B鶏肉のマスタード 焼き 冬瓜の煮付け いんげんのお浸し 漬物	御飯 味噌汁（玉葱・畑菜） Aメンチカツ Bメバルの葱醤油焼 き ゴーヤチャンプルー もやしの青じそ和え 漬物	御飯 味噌汁（もやし・しめじ） A牛肉じゃが B焼きカレーの和風 ソースかけ 白菜の中華炒め ほうれん草のピーナッツ和え 漬物	 Aさわらの香味焼き （御飯・味噌汁） B鶏南蛮うどん 竹輪とカブの含め煮 いんげんの辛し和え バナナ	☆みんなの日曜日☆  吉野家特製親子丼 味噌汁（もやし・し めじ） 青菜と大豆の白和え みかん缶
AI補給 -	492kcal	525kcal	499kcal	585kcal	493kcal	500kcal	548kcal
BI補給 -	593kcal	445kcal	444kcal	438kcal	426kcal	465kcal	
おやつ	どら焼き（こしあん）・牛乳	メロンゼリー・牛乳	青梅ゼリー・牛乳	抹茶ババロア・牛乳	栗カステラ饅頭・牛乳	スイスロール（コーヒー）・牛乳	レアチーズケーキ・牛乳
おやつ I補給 -	160kcal	113kcal	115kcal	167kcal	157kcal	174kcal	172kcal
夕	御飯 味噌汁（もやし・えのき） 鶏肉の塩麹焼き ブロッコリーの華風和え 白桃缶	御飯 味噌汁（麩・舞茸） あじのレモンポン酢焼き 五目金平 オレンジ	御飯 味噌汁（大根・平茸） ポークチャップ もやしのしそ和え 洋梨缶	御飯 味噌汁（冬瓜・椎茸） ぶりのピリ辛焼き オクラのお浸し 黄桃缶	御飯 味噌汁（豆腐・葱） たらの洋風天ぷら かぶ生酢 パイ缶	御飯 味噌汁（わかめ・玉葱） すき焼き もやしのなめ茸和え 漬物	焼き豚御飯 味噌汁（キャベツ・えのき） 五色なます オクラのおろし和え
I補給 -	419kcal	427kcal	584kcal	483kcal	492kcal	482kcal	498kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。