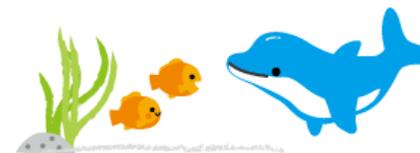




週間予定献立表



【特養】

	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	うめしそ粥 味噌汁（小松菜・かぶ） つくね団子の照り煮 白菜のお浸し 牛乳	パン ジャム トマトスープ 魚肉ソーセージソテー 卵サラダ 牛乳	青菜としらすの粥 味噌汁（大根・平茸） 卵の花（あんかけ） ほうれん草のなめ茸和え 牛乳	御飯 味噌汁（冬瓜・麩） 納豆 きざみ昆布の煮物 漬物 牛乳	パン ジャム コンソメスープ（人参・かぶ） ミートボールデミグラスソース レタスサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・えのき） 五目煮豆 白菜のドレッシング和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・椎茸） 大根とえびつみれの煮物 かぶのドレッシング和え 漬物 牛乳
I礼ギ	379kcal	490kcal	363kcal	445kcal	414kcal	419kcal	420kcal
昼	御飯 味噌汁（大根・麩） A豚肉の塩麹炒め Bあじの焼き浸し 京がんも煮 海藻サラダ 漬物	御飯 味噌汁（わかめ・ねぎ） A白身魚のきのこあんかけ B鶏肉のチーズ焼き 大根と揚げの煮物 マカロニサラダ 漬物	すまし汁（花麩・豆苗） うな丼  かぼちゃ寄せ煮 バナナ 	御飯 すまし汁（とろろ昆布・ねぎ） Aぶりの照り焼き B豚肉の葱味噌焼き 金平ごぼう トマトの梅しそサラダ 漬物	 Aチキンソテー トマトソース（御飯・味噌汁） B温玉わかめうどん もやしのかつお炒め ほうれん草ナムル 白桃缶	御飯 味噌汁（わかめ・揚げ） Aほっけのみりん醤油漬け焼き B麻婆豆腐 茄子の煮付け いんげんのおかか和え 漬物	御飯 味噌汁（もやし・しめじ） Aたらの磯辺揚げ B鶏肉の山椒焼き 春雨炒め ひじきの胡麻ドレ和え 漬物
AI礼ギ	547kcal	468kcal	551kcal	483kcal	497kcal	400kcal	494kcal
BI礼ギ	486kcal	506kcal		551kcal	404kcal	528kcal	476kcal
おやつ	上用饅頭（赤）・牛乳	フッセケーキ（チョコ）・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	いちごババロア・牛乳	ピーチゼリー・牛乳	ブルーベリーケーキ・牛乳	水ようかん（抹茶）・牛乳
おやつ I礼ギ	154kcal	159kcal	151kcal	144kcal	145kcal	274kcal	112kcal
夕	御飯 味噌汁（キャベツ・えのき） 赤魚の柚庵焼き もやしの炒め物 パイナップル缶	御飯 味噌汁（玉葱・かぶの葉） 牛肉と車麩の煮物 フロッコリーのかつお和え 黄桃缶	御飯 味噌汁（白菜・椎茸） 鶏肉のレモンバター焼き 春雨マヨネーズサラダ 漬物	御飯 味噌汁（豆腐・大根の葉） ミートローフ ベーコンポテト みかん缶	御飯 味噌汁（冬瓜・しめじ） さばの煮つけ ゴーヤのオイスター炒め 漬物	御飯 味噌汁（かぶ・かぶの葉） かに玉風 絹厚揚げの野菜炒め 洋梨缶	御飯 味噌汁（麩・えのき） 厚揚げのそばろあん キャベツのポン酢和え オレンジ
I礼ギ	439kcal	474kcal	449kcal	544kcal	475kcal	507kcal	503kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。