



# 週間予定献立表



【特養】

	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（冬瓜・大根の葉） 肉詰めいなり 白菜の海苔和え 漬物 牛乳	パン ジャム ポタージュ 野菜コンソメ煮 ブロッコリーサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（大根・平茸） じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え 漬物 牛乳	和風雑炊 味噌汁（じゃが芋・かぶの葉） 切干大根の炒め煮 春雨のさっぱり和え 牛乳	パン ジャム トマトスープ ツナポテトソテー カリフラワーのマヨ和え 牛乳	御飯 味噌汁（もやし・かぶの葉） 納豆 かぶのつや煮 漬物 牛乳	粥 味噌汁（畑菜・麩） 野菜つみれの煮物 オクラの中華和え 牛乳
I補給 -	437kcal	476kcal	425kcal	387kcal	458kcal	451kcal	386kcal
昼	御飯 味噌汁（豆腐・小松菜）  A牛皿   B赤魚高菜蒸し  エビシュウマイ キャベツのおかか和え 漬物	コンソメスープ（玉葱・えのき）  A白身魚フライ（御飯）  B夏野菜カレー  白菜の煮びたし きゅうりの酢味噌和え バナナ	  A豚肉の梅おろしのせ（御飯・味噌汁）  B冷やしたぬきうどん  もやしの中華炒め ブロッコリーのピーナッツ和え 黄桃缶	御飯 味噌汁（大根・揚げ）  A銀だらの煮付け  B豆腐の中華旨煮  マカロニソテー オクラのしらす和え 漬物	御飯 すまし汁（はんぺん・貝割れ）  A鶏の金山寺焼き  Bほっけのみりん醤油漬け焼き  きんぴら蓮根 三色豆のシーザーサラダ 漬物	御飯 味噌汁（キャベツ・椎茸）  A豚肉のごま照り焼き  Bたらのピザ焼風  かぼちゃの白煮 グリーンサラダ 漬物	御飯 すまし汁（とろろ昆布・葱）  A味噌カツ   Bさわらの香味焼き  チンゲン菜の煮びたし もずくと麩の酢の物 漬物
AI補給 -	615kcal	563kcal	567kcal	537kcal	503kcal	576kcal	576kcal
BI補給 -	473kcal	597kcal	430kcal	531kcal	467kcal	462kcal	439kcal
おやつ	マンゴープリン・牛乳	ずんだどら焼き・牛乳	フッセケーキ（クリーム）・牛乳	チョコレート饅頭・牛乳	いちごプリン・牛乳	上用饅頭（白）・牛乳	豆乳プリン・牛乳
おやつ I補給 -	146kcal	163kcal	163kcal	137kcal	132kcal	154kcal	120kcal
夕	御飯 味噌汁（大根・揚げ） ぶりのバター醤油焼き ほうれん草の醤油マヨ和え オレンジ	御飯 味噌汁（なす・かぶの葉） 若鶏の根菜煮 もやしのドレッシング和え 漬物	御飯 味噌汁（麩・しめじ） マスの粕漬け焼き ひじきの煮物 漬物	ゆかり御飯 味噌汁（小松菜・平茸） 干草焼き もやしとわかめのポン酢和え カクテル缶	御飯 味噌汁（白菜・わかめ） あじの生姜煮 もやしとキャベツの炒め物 パイ缶	御飯 味噌汁（豆腐・大根の葉） メバルの野菜蒸し 大根のかつお和え 洋梨缶	御飯 味噌汁（もやし・揚げ） さばの塩焼き かぶのそぼろ煮 みかん缶
I補給 -	509kcal	412kcal	453kcal	441kcal	421kcal	416kcal	502kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。