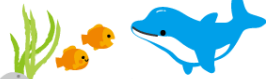





所沢やすらぎの里デイサービスセンター献立表



日付 曜日	7月22日 月	7月23日 火	7月24日 水	7月25日 木	7月26日 金	7月27日 土
昼	御飯 味噌汁（大根・麩） A豚肉の塩麹炒め Bあじの焼き浸し 京がんも煮 海藻サラダ 漬物	御飯 味噌汁（わかめ・葱） A白身魚のきのこあんかけ B鶏肉のチーズ焼き 大根と揚げの煮物 マカロニサラダ 漬物	すまし汁（花麩・豆苗） うな丼  かぼちゃ寄せ煮 バナナ 	御飯 すまし汁（とろろ昆布・葱） Aぶりの照り焼き B豚肉の葱味噌焼き 金平ごぼう トマトの梅しそサラダ 漬物	 Aチキンソテートマトソース（御飯・味噌汁） B温玉わかめうどん もやしのかつお炒め ほうれん草ナムル 白桃缶	御飯 味噌汁（わかめ・揚げ） Aほっけのみりん醤油漬け焼き  B麻婆豆腐 茄子の煮付け いんげんのおかか和え 漬物
AI補給-/塩分	547kcal	466kcal	551kcal	483kcal	497kcal	400kcal
BI補給-/塩分	486kcal	504kcal		551kcal	448kcal	513kcal
おやつ	上用饅頭（赤）・牛乳	フッセケーキ（チョコ）・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	いちごババロア・牛乳	ブルーベリーケーキ・牛乳	酒饅頭・牛乳
おやつ I補給-	154kcal	159kcal	151kcal	144kcal	274kcal	137kcal
日付	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日
曜日	月	火	水	木	金	土
昼	御飯 味噌汁（豆腐・小松菜） A牛皿  B赤魚高菜蒸し エビシューマイ キャベツのおかか和え 漬物	コンソメスープ（玉葱・えのき） A白身魚フライ（御飯） B夏野菜カレー 白菜の煮びたし きゅうりの酢味噌和え バナナ	 A豚肉の梅おろしのせ（御飯・味噌汁） B冷やしたぬきうどん もやしの中華炒め フロココリーのピーナッツ和え 黄桃缶	御飯 味噌汁（大根・揚げ） A銀だらの煮付け B豆腐の中華旨煮 マカロニソテー オクラのしらす和え 漬物	御飯 すまし汁（はんぺん・貝割れ） A鶏の金山寺焼き Bほっけのみりん醤油漬け焼き きんぴら蓮根 三色豆のシーザーサラダ 漬物	御飯 味噌汁（キャベツ・椎茸） A豚肉のごま照り焼き Bたらのピザ焼風 かぼちゃの白煮 グリーンサラダ 漬物
AI補給-/塩分	615kcal	563kcal	567kcal	537kcal	503kcal	576kcal
BI補給-/塩分	473kcal	597kcal	474kcal	531kcal	467kcal	462kcal
おやつ	マンゴープリン・牛乳	ずんだどら焼き・牛乳	フッセケーキ（クリーム）・牛乳	チョコレート饅頭・牛乳	いちごプリン・牛乳	上用饅頭（白）・牛乳
おやつ I補給-	146kcal	163kcal	163kcal	137kcal	132kcal	154kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。