



豊玉南しあわせの里便り



暑中お見舞い申し上げます。

ご利用者及びご家族の皆様におかれましては、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

梅雨ときにもかかわらず、猛暑日(=最高気温が35℃以上の日)に近づくことが連日あり、しかも、湿度が高いこともあってか、うだるような暑さとなっております。ご利用されている皆様が体調を崩すことなく、穏やかに過ごしていただくことができるよう、また、当施設の職員全員が予定どおり勤務につくことができるよう、施設管理者といたしましては皆様の健康管理により一層気を付けてまいります。

さて、今回は入所されているご利用の皆様にお願いがございます。

『介護保険負担割合証』、『介護保険負担限度額認定証』(該当の方)、『後期高齢者医療被保険者証』(該当の方)が、今年の7月31日をもって有効期限切れとなります。ご利用者様の住所が当施設以外の場合、適用期間が8月1日からの新しいものが届きましたら、7月中に当施設までお送りいただくか、ご持参いただくようお願いいたします。尚、ご不明な点等ございましたら、特養の生活相談員(田岡・久保)までご連絡いただくと幸いです。

皆様からのご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

施設長 山内 利信

デイサービス



7月になりまして、街中のそこかしこでは夏祭りのお知らせがみられるようになりました。昨年よりもさらに、盛大なお祭りが行われるようですね。

当デイサービスセンターでも、時節に適した催しものを計画・実施させていただいております。ご様子は、ホームページ等でも随時お知らせいたします。

どうぞご期待ください!

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

《今後の予定》

8月28日(水) バイオリン演奏会

その他、キーボード演奏会を予定しております。



【理髪日】8月6日(火)・21日(水)

ご希望の方はお早目にお申し出下さい。

火曜日・水曜日以外のご利用者様で理髪をご希望の方は、曜日を追加、または振り替えることも可能ですので、お気軽にご連絡下さい。



発行人 2024年8月号
社会福祉法人 安心会
施設長 山内 利信
〒176-0014
東京都練馬区豊玉南2-26-6
TEL 03-5946-2323

看護課

栄養(食事)・休養(睡眠)・運動は健康維持の三要素といわれています。この三要素はいずれも重要で1つでも欠けると他の要素に悪影響を及ぼします。

『栄養のバランスを考えてよく噛んで食べる。適切な睡眠時間と睡眠の質を心がける。自分に合った方法で今よりちょっと身体を動かす運動習慣をつける。』

これら3つをバランス良く、規則正しい生活を送ることで心身を良好な状態に保ちましょう。

栄養課

《七夕》

七夕そうめん

天麩羅(海老かき揚げ、

キス、南瓜、大場)

茄子の田楽

七夕ゼリー



特養

梅雨も明け、気持ちの良い青空が広がってきたことと思います。夏も本番を迎えようとしており、夏バテや夏風邪などが気になってくる季節となって参りました。室内での冷房や服装など、ご利用者様の環境を整えて、夏を迎え、快適にお過ごし頂けるように努めて参りたいと思います。

さて、7月は七夕行事を開催致しました。短冊にご利用者様の願い事を書き、手の届く方には職員と一緒に笹に飾るところまで行なっていただきました。その他にも準備した飾りを飾ったり、七夕の思い出のお話を伺ったりと、ゆっくりとした時間を過ごしていただきました。

8月はビアガーデンを開催予定です。夏の暑さを少しでも回復し、夏を楽しめるような催しになるよう準備を進めて参ります。

